

కజ్జాకు గురైన వాటిని తొలగించి పార్కులను రక్షిస్తాం

* హైదరా కమిషనర్ రంగనాథ్



ప్రజాస్వామి, హైదరాబాద్ : పబ్లిక్ పార్క్ లు ఏవైతే కజ్జా జరిగాయో వాటిని వెంటనే తొలగించి రక్షిస్తామని హైదరా కమిషనర్ రంగనాథ్ అన్నారు. దివ్య నగర్ వాసులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు శుక్రవారం బుద్ధ భవన్ లో హైదరా కమిషనర్ రంగనాథ్ అధ్యక్షతన, గురించి జరిగిన మీటింగ్ లో, హైదరా బీం బాచి రెడ్డి , మున్సిపల్ కమిషనర్ వీరారెడ్డి, నారపల్లి దివ్య నగర్, సుప్రభాత లేఅవుట్, ఏకశిలా లేఅవుట్, బాలాజీ నగర, విజిహెచ్ కాలనీ, కవవని సింగారం, కొర్రెముల గ్రామ ప్రజలు, ఇతర కాలనీ వాసులు, సింగరేణి ప్లాట్ ఓనర్లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దివ్యనగర్ , సుప్రభాత వెంచర్స్ అన్నిటిలో గల కాంపౌండ్ గోడలు అన్నియు అక్రమ నిర్మాణాలు అని, ఇవి ఏవి కూడాను గెటెడ్ కమ్యూనిటీ లు కావు అని నిర్ధారణ అయినందున, ఇంతకు మునుపే డిసెంబర్ నెలలో నోటీసు లు ఇచ్చాము కావునా ఈ అన్ని లేబెల్ ల చుట్టూ ఉన్న ప్రహరీ ల ను తొందరలో తొలగిస్తామని తెలిపారు. లేబెల్ ల ను ఏవైతే కజ్జా చేసి వ్యవసాయం చేస్తున్నారో, అక్కడ ప్లాట్ లె కాకుండా ఇంటర్నల్ & అప్రోచ్ రోడ్లు , పార్క్ లు కజ్జా జరిగినట్లుగా గుర్తించామని, తిరిగి యథాతథ స్థితి కి తెస్తామని తెలిపారు. లేఅవుట్ లో నీ ల్యాండ్ ప్లాట్ లు గా కాకుండా, ప్లాట్ లు & రోడ్లు నీ ఏవిధం గా ఒక ఫార్మింగ్ లాండ్ లాగా ఒక 20గుంటల స్థలం ఎలా ఒక సమోసా రిజిస్టర్ అయ్యిందో తదుపరి పరిశోధన చేస్తామని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీ లేబెల్ ల ను ఇష్టారీతి న మార్చే అధికారం ఒక అసోసియేషన్ కి ఉండదు అని అట్టి మోడిఫైడ్ లేబెల్ లు చెల్లవు అని తెలిపారు. ఒక 40 ఫీట్ల రోడ్డు, ప్రభుత్వ భూమి అక్రమణ, ఇంటర్నల్ రోడ్ నీ మెయిన్ రోడ్డు గా మార్చటం గురించి తదుపరి విచారణ జరిపించి చట్ట ప్రకారం తదుపరి చర్యలు చేపడతాం అని హామీ ఇచ్చారు.

మేడిపల్లి మండల జర్నలిస్టులకు ఆటల పోటీలు



మేడిపల్లి, ప్రజాస్వామి : గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని మేడిపల్లి మండల ప్రింట్ మీడియా ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులతో శుక్రవారం జర్నలిస్టులకు ఆటల పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీలను సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రెస్ క్లబ్ సలహాదారు వీఎస్ఎస్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వీఎస్ఎస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నిత్యం ప్రజా సమస్యలతో పాటు, ఇతర అంశాలపై వార్తా సేకరణలో బీజేపీ ఉండే జర్నలిస్టులకు ఆటలు మానసిక ఉల్లాసాన్ని ఇస్తాయని, ఇలాంటి ఆటల పోటీలు అప్పుడప్పుడు నిర్వహించడం మంచి పరిణామమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు కల్యాణి ఎల్లయ్య, చిర్ర శ్రీధర్ రెడ్డి, కోశాధికారి ఎస్.రాము యాదవ్ లతో పాటు క్లబ్ సభ్యులు, పాషా క్రికెట్ అకాడమీ నిర్వహకులు పాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చర్లపల్లి లో బస్తీ హాస్పిటల్ ను సందర్శించిన కార్పొరేటర్



ప్రజాస్వామి, కాప్రా : చర్లపల్లి లో బస్తీ హాస్పిటల్ ను కార్పొరేటర్ బొంతు శ్రీదేవి యాదవ్ శుక్రవారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో వసతులను పరిశీలించారు. అనంతరం కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ప్రజాసేవలను నిర్వహించే విధానం ఉన్నదని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఘన స్వాగతం

* శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్టులో స్వాగతం పలికిన ఎంపీఆర్

ప్రజాస్వామి, కాప్రా : దావోన్ పర్యటన ముగించుకొని రాష్ట్రానికి చేరుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్టులో ఘన స్వాగతం లభించింది. ఉప్పల్ నియోజకవర్గం

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి, తన అనుచరులతో తరలివెళ్లి శంషాబాద్ లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి స్వాగతం పలికారు. రాష్ట్రానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దావోన్ పర్యటనలో రూ. 1.78,950 కోట్ల పెట్టుబడులు సాధించారని ఈ సందర్భంగా పరమేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు.

ప్రజా ప్రతినిధి అంటే పదవులతో సంబంధం లేకుండా నిత్యం ప్రజాసేవకై పాటుపడాలి

* కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్

కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : ప్రజా ప్రతినిధి అంటే పదవులతో సంబంధం లేకుండా నిత్యం ప్రజాసేవకై పాటుపడాలని కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ అన్నారు. శుక్రవారం నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన పాలకవర్గ చివరి సర్వసభ్య సమావేశానికి కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో బిఆర్ఎస్ అధినేత కెసిఆర్ మార్గదర్శకత్వంలో, బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సంపూర్ణ మద్దతుతో నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో మౌలిక వసతుల కల్పనకు పెద్ద ఎత్తున నిధులు వెచ్చించి



మోడ్రన్ కార్పొరేషన్ గా అభివృద్ధి పరచామని అన్నారు. పదవీకాలం అనేది తాత్కాలికమని, పదవిలో ఉన్నా లేకున్నా ప్రజలతో మమేకమై ప్రజల్లో ఉన్నప్పుడే రాజకీయంగా వివిధ స్థాయిలో ఎదగగలమని అన్నారు.. నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు నుంచి కార్పొరేటర్లుగా పనిచేసి ఐదేళ్లు పూర్తి చేసుకుంటున్న పాలకవర్గం సభ్యులకు

నా శుభాకాంక్షలు. రానున్న రోజుల్లో కూడా కార్పొరేషన్ అభివృద్ధికై అందరూ పనిచేయాలన్నారు. అనంతరం నిజాంపేట్ కార్పొరేషన్ అభివృద్ధికై అవార్డులకు కృషిచేసిన ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ సేవల గురించి పలువురు కార్పొరేటర్లు మాట్లాడుతూ మంచినీటి కొరతతో అల్లాడిన నిజాంపేట్ కార్పొరేషన్ కు కేటీఆర్ మానస పుత్రిక అయిన “మిషన్

భగీరథ” ద్వారా నీటి ఎద్దడిని తీర్చేందుకు ఎమ్మెల్యే చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ఎప్పటికీ మరువలేమన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం ఒక విజన్ తో పనిచేసే విజనరీ నాయకులు, ఎమ్మెల్యే కె.పి. వివేకానంద్ అని అన్నారు. ఇంట్లో ఎవరైనా కాలం చేస్తే దహన సంస్కారాలు నిర్వహించేందుకు ఇక్కడి నుంచి కూకట్ పల్లి వంటి సుదూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సి ఉండేది, కానీ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో వైకుంఠదామాల నిర్మాణంతో ప్రజల కష్టాలను తీర్చిన గొప్ప నాయకులు ఎమ్మెల్యే అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిషనర్ సాజెర్ అలి, మేయర్ కొలన్ సీలా గోపాల్ రెడ్డి, డిప్యూటీ మేయర్ ధనరాజ్ యాదవ్, కార్పొరేటర్లు, కో ఆప్షన్ సభ్యులు, వివిధ విభాగాల అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆరు గ్యారెంటీలను అమలు చేయకపోతే ప్రజాగ్రహానికి గురికాక తప్పదు

* కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి. వివేకానంద్

కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : జనవరి 26 నుంచి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆరు గ్యారెంటీలను అమలు చేయకపోతే ప్రజాగ్రహానికి గురికాక తప్పదుని కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ అన్నారు. నిజాంపేట్ రాజీవ్ గృహకల్పనందు వార్డు సభ నిర్వహణను ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ శుక్రవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ అనుభవ రాష్ట్రాత్మ తీర్పుతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వార్డు సభల నిర్వహణపై ఎమ్మెల్యే కె.పి. వివేకానంద్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసం వార్డు సభల ద్వారా దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తున్న ప్రభుత్వం ఇంకెన్నిసార్లు దరఖాస్తు దారుల జాబితానా అనేది దరఖాస్తులు తీసుకుంటుందని, ప్రజలు ఇంకెన్ని సార్లు దరఖాస్తులు చేసుకోవాలన్నారు. గత ఆరు నెలలుగా రేషన్ కార్డులను రేపిస్తాం, మాపిస్తాం అంటూ కాలయాపన



చేసిన ప్రభుత్వం ఇప్పుడు వార్డు సభల ద్వారా దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తే గతంలో చేసిన సర్వేల ద్వారా తీసుకున్న సమాచారం, దరఖాస్తులు దేనికి. సంక్షేమ పథకాల కోసం ప్రజలు ఇంకెన్నిసార్లు దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వానికి ఇప్పుడు ఉన్న జాబితా....తుది జాబితానా, అర్హుల జాబితానా, లేక దరఖాస్తు దారుల జాబితానా అనేది స్పష్టత లేదన్నారు. జనవరి 26న అర్హుల జాబితా ప్రకటిస్తామంటున్న ప్రభుత్వం దరఖాస్తులను తీసుకుంటూ ఇంకా అర్హుల

జాబితాను తయారు చేయకుండా ప్రజలను గందరగోళానికి గురిచేస్తుందన్నారు. వంద రోజుల్లో 6 గ్యారెంటీలను అమలు చేస్తామంటున్న ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఎంతో మేలు చేసే కెసిఆర్ కిట్ వంటి ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలను బింద్ చేసారని ప్రజలు బాధపడుతున్నారన్నారు. ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ప్రతి హామీని నెరవేర్చాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నాం. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి సంక్షేమ పథకాలు అందించకపోతే బిఆర్ఎస్ పార్టీ తరపున పోరాటం చేస్తామన్నారు.

అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రభుత్వ పథకాలు అందిస్తున్నాం

* తెలంగాణ ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ డాక్టర్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి

శామీర్ పేట, (ప్రజాస్వామి) : అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రభుత్వ పథకాలు అందిస్తున్నామని తెలంగాణ ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ డాక్టర్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం శామీర్ పేట మండల కేంద్రంలో ప్రజా పాలన గ్రామసభలో తెలంగాణ ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ డాక్టర్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ఈనెల 26 నుండి ఇందిరమ్మ ఇల్లు, కొత్త రేషన్ కార్డులు, భూమిలేని రైతులకు నెలకు రూ. 1000 ఆర్థిక సాయం లాంటి ఆరు గ్యారంటీల్లో మిగిలిన హామీలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అమలుపరచుస్తుందన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇల్లు, ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా తో పాటు రైతు భరోసా ప్రతి రైతుకు సాగు చేస్తున్న ప్రతి ఎకరాకు అందిస్తామన్నారు. మేడ్చల్ జిల్లాలో 4,104 మంది రైతులకు 28 కోట్ల రుణమాఫీ జరిగింది. ఘట్టేసర్, పూడూరు, దుండిగల్ సహకార సంఘాల ఆడిట్ నేపథ్యంలోని ఇబ్బందులతో త్వరలో మరో 2



వేల మంది రైతులకు రుణమాఫీ అవుతుందన్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా అర్హులైన వారికి ప్రతి ఇల్లు లేని స్థలమున్న, స్థలం లేని నిరుపేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇల్లు, ఆశ్రయ భరోసా, రేషన్ కార్డులు అందించేందుకు ఈ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. శామీర్ పేట మండలంలో 550 మంది రైతులకు 4 కోట్ల రుణమాఫీ జరిగిందని, శామీర్ పేట గ్రామంలో 117 మంది రైతులకు 78 లక్షల

రుణమాఫీ జరిగిందని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి రేషన్ కార్డులు అందిస్తున్నాం అలాగే ఇందిరమ్మ ఇల్లు, ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా తో పాటు రైతు భరోసా ప్రతి రైతుకు సాగు చేస్తున్న ప్రతి ఎకరాకు అందిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి, ప్రజాప్రతినిధులు, ఎంపీడిఓ మమతా బాయి తదితరులు పాల్గొన్నారు

భార్యను చంపిన నరరూప రాక్షసుడుని కఠినంగా శిక్షించాలి

* నిర్భయ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ వుమెన్ ఫౌండర్ ప్రెసిడెంట్ అడ్వకేట్ మల్లెల ఉషారాణి

ప్రజా స్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: నిర్భయ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ ఉమెన్ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ బాలిక దినోత్సవం సందర్భంగా దేశంలోని బాలికలందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ నిర్భయ ఆర్గనైజేషన్ ఫర్ వుమెన్ ఫౌండర్ ప్రెసిడెంట్ అడ్వకేట్ మల్లెల ఉషారాణి మాట్లాడుతూ మనుషులలో మానవత్వం అంతమైపోతున్నది అనే దానికి ప్రత్యక్షంగా హైదరాబాద్ లోని మీర్చేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగిన ఒక మహిళను చంపి ముక్కలుగా కోసి వేడి నీళ్లలో ఉడకబెట్టి ఎండబెట్టి పొడిచేసి చెరువులో కలిపిన దుర్మార్గుడు నరరూప రాక్షసుడు యమలోకంలో కంటే కూడా భయంకరంగా భార్యను చంపి హేయమైన చర్యకు పాల్పడిన గురుమూర్తి అనే దుర్మార్గుడ్ని నరరూప రాక్షసుడ్ని కఠినంగా శిక్షించాలని ఎన్నోంటర్ చేసి సమాజంలో ఒక మెనేజ్ ని ఇవ్వాలని, పోలీసు వారిని నేరస్థుల పట్ల కౌన్సిలింగ్ ఇస్తూ శిక్షలు కఠినంగా పడేటట్లు వారి దర్మార్గుత్వం పటిష్టంగా ఉండాలని,, విద్యాసంస్థల్లో నెలకి ఒక్కసార్లైనా చట్టాల పట్ల అవగాహన కల్పిస్తూ ఉండాలని ఇటువంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని ఎన్ని చట్టాలు వచ్చినా, మానవత్వం లేకుండా ప్రవర్తించటం దారుణమని అన్నారు.



చదువుతోనే ఉజ్వల భవిష్యత్

- గోపా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఎల్లమ్మల లక్ష్మణ్ గౌడ



ప్రజాస్వామి, ముస్తాబాద్: జీవితంలో విద్యార్థి దశ ఎంతో కీలకమైందని, చదువుతోనే ఉజ్వల భవిష్యత్ ఉంటుందని, ఇప్పుడే ఉన్నత లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకొని దాన్ని సాధించేందుకు ప్రణాళిక బద్ధంగా ముందుకు సాగాలని గౌడ అఫీషియల్స్ అండ్ ప్రొఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ (గోపా) రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఎల్లమ్మల లక్ష్మణ్ గౌడ విద్యార్థులకు సూచించారు. ముస్తాబాద్ మండలంలోని బంధనకల్ జడ్పి హెచ్ఎస్ పాఠశాలలోని పదవ తరగతి విద్యార్థులకు రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా గౌడ అఫీషియల్స్ అండ్ ప్రొఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ (గోపా) ఆధ్వర్యంలో స్టడీ మెటీరియల్స్ ను శుక్రవారం పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్తాబాద్ మండల అధ్యక్షులు కదిరే పరశురాం గౌడ, గోపా సభ్యులు శారద దేవి, బండి పరశురాములు, వెంకట గోపాల చారి, సత్యనారాయణ రావు, రాములు నాయక్ తదితరులున్నారు.

శ్రీ శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు ఎమ్మెల్యే కు ఆహ్వానం



ప్రజాస్వామి, కాప్రా : మీర్చేట్ హెచ్ బీ కాలనీ డివిజన్ మంగాపురం శ్రీ శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి దేవాలయంలో జరిగే బ్రహ్మోత్సవాలకు ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి ని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు , ఈవో రవీందర్ రెడ్డి తో కార్పొరేటర్ జెరిపోతుల ప్రభుదాస్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆహ్వాన పత్రికను అందించి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుధాకర్ గుప్తా, మురళి చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హెల్మెట్ ధరించడం వల్ల రోడ్డు ప్రమాదాల్లో ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు

- ముస్తాబాద్ ఎస్ఐ గణేష్



ప్రజాస్వార్థి, ముస్తాబాద్ : హెల్మెట్ ధరించడం వల్ల దురదృష్టవశాత్తు జరిగే రోడ్డు ప్రమాదాల్లో ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకోవచ్చని ముస్తాబాద్ ఎస్ఐ గణేష్ అన్నారు. రోడ్డు భద్రత మానోత్సవాల సందర్భంగా వాహనదారులకు ట్రాఫిక్ నియమ, నిబంధనలపై శుక్రవారం అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా హెల్మెట్ ధరించిన వారిని అభినందిస్తూ, ధరించని వారికి హెల్మెట్ ధరించాలని సూచిస్తూ పువ్వులను అందజేశారు. అనంతరం ఎస్ఐ మాట్లాడుతూ వాహనదారులు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటిస్తే కుటుంబానికి ఆనరగా ఉంటారని, వారి జీవితాలకు భరోసా ఉంటుందని తెలిపారు. డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ ఉన్న వాహనదారులు మాత్రమే వాహనాలు నడపాలన్నారు. ద్విచక్ర వాహనదారులు విధిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, ఎక్కువ శాతం మంది హెల్మెట్ ధరించకపోవడం వల్ల రోడ్డు ప్రమాదాల్లో విలువైన ప్రాణాలను పోగొట్టుకుంటున్నారన్నారు. కార్డు నడిపే వారు విధిగా సీటు బెల్టు పెట్టుకోవాలని, వాహనాలు నడిపే సమయంలో వాహనాలకు సంబంధించిన పత్రాలు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని, ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని యువత తాత్కాలిక ఆసందం కోసం ర్యాష్ డ్రైవింగ్, ట్రీపుల్ రైడింగ్, రాంగ్ రూల్ డ్రైవ్, చేస్తూ విలువైన ప్రాణాలు విడిస్తున్నారని, ప్రమాదాలకు గురై తల్లితండ్రులకు మనో వేదనను మిగిలిస్తున్నారని, తోటి వాహనదారులకు, ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్నారని అన్నారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపవద్దని, ప్రతి సంవత్సరం అవగాహన చైతన్య కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ తగ్గరం లేదని, ప్రజలు చైతన్యపంతులై ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు పోలీసు వారికి సహకరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అర్ధులైన ప్రతి ఒక్కరికి సంక్షేమ పథకాలు అందుతాయి

* కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వార్థి) : అర్ధులైన ప్రతి ఒక్కరికి సంక్షేమ పథకాలు అందుతాయని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 33వ డివిజన్ రాజీవ్ గృహకల్ప లో శుక్రవారం నిర్వహించిన ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రజాపాలన వార్డు సభలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొని ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకొని మీకు మేమున్నాం ఇది ప్రజా ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు రాని వారికి ఇందిరమ్మ ఇల్లులు , రేషన్ కార్డులు అర్ధులైన అందరికీ వస్తాయన్నారు. అందరికీ వచ్చేంతవరకు మళ్ళీ మళ్ళీ ఇదే ప్రక్రియ జరుగుతూనే ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కె ఎస్ ఆర్ తో పాటు నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ సాబీర్ అలీ , పంగా శ్రీనివాసరావు, లక్ష్మణ్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, బాలకృష్ణ, రామచంద్రనాయక్, పితాని శ్రీనివాసరావు, రాయుడు, సరీత రెడ్డి, నవ్వు దేవి, రాణి, ఉషా, ఎం సత్యవతి, ఎస్ సత్యవతి, వరలక్ష్మి, మయూసుద్దీన్ , ప్రశాంత రెడ్డి శ్రీనివాసరాజు (మీసాల రాజు) కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకురాళ్ళు, డివిజన్ అధ్యక్షులు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గౌడ సంఘం అభివృద్ధికి కృషి చేస్తా

- ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి



ప్రజాస్వార్థి, కాప్లా : గౌడ సంఘం అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం మల్లాపూర్ డివిజన్ లో కాడన్న సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన క్యాంపెయిన్ ఆవిష్కరణ , గౌడ సంఘం భవనం ప్రారంభం లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తన దృష్టికి వచ్చిన సమస్యల పరిష్కారానికి తప్పకుండా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లాపూర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దేవేందర్ రెడ్డి, హెచ్ బి కాలనీ డివిజన్ కార్పొరేటర్ ప్రభుదాస్, గౌడ సంఘం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అట్టహాసంగా జర్నలిస్టు క్రీడలు ప్రారంభం..

- ప్రారంభించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ బుల్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి

* పట్టణ అధ్యక్షులు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి..

ప్రజాస్వార్థి, నల్లగొండ : నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న జర్నలిస్టుల క్రీడోత్సవాలను నల్లగొండ మున్సిపల్ చైర్మన్ బుల్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. రెండు రోజులపాటు వివిధ క్రీడాంశాల్లో నిర్వహించే అటల పోటీలను జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు శంకర్ నాయక్ పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ అబ్బుగోన్ రమేష్ గౌడ్ లతో కలిసి ఆయన లాంచనంగా ప్రారంభించారు. పలు క్రీడాంశాల్లో పేర్లు పెద్ద ఎత్తున నమోదు చేసుకున్న ట్రింట్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా వీడి యో, ఫోటోగ్రాఫర్, డెస్క్ జర్నలిస్టులు జర్నలిస్టులు ప్రారంభ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. క్రీడలను ప్రారంభించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితర అతిథులు ఆ క్రీడాంశాలలో పాల్గొనడం ద్వారా క్రీడలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో జర్నలిస్టులకు క్రీడా పోటీలు నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. ప్రతినీత్యం వృత్తిరీత్యా ఆక్టివిటీ మునిగితేలే జర్నలిస్టులకు అడపాదడపా ఇలాంటి క్రీడా పోటీలు నిర్వహించడం ద్వారా ఉల్లాసాన్ని కలిగించి మానసిక ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. క్రీడలు మానసి కోలాసానికి కాకుండా దేహ దారుధ్యాన్ని కూడా ఉపకరించే అవకాశం ఉన్నందున



నల్గొండ ప్రెస్ క్లబ్ భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి కార్యక్రమాలను కొనసాగించాలని ఆకాంక్షించారు. నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాల విషయంలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తో పాటు తామంతా సానుకూల ధోరణితో ఉన్నట్లు, త్వరలోనే అర్హత కలిగిన జర్నలిస్టులందరికీ నల్లగొండ పట్టణంలో ఇంటి స్థలాలు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని హామీ ఇచ్చారు. జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ జర్నలిస్టులకు క్రీడా పోటీలు నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. ప్రతినీత్యం వృత్తిరీత్యా ఆక్టివిటీ మునిగితేలే జర్నలిస్టులకు అడపాదడపా ఇలాంటి క్రీడా పోటీలు నిర్వహించడం ద్వారా ఉల్లాసాన్ని కలిగించి మానసిక ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. క్రీడలు మానసి కోలాసానికి కాకుండా దేహ దారుధ్యాన్ని కూడా ఉపకరించే అవకాశం ఉన్నందున

చాటువచ్చని ఆ క్రమంలోనే జర్నలిస్టుల మధ్య సహజంగా ఉండే చిన్నచిన్న పొరపాచ్చాల వంటివి సమసిపోయే అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. భవిష్యత్తులో కూడా జర్నలిస్టులంతా ఐక్యమై గా ఉండి ఇంటి స్థలాలు సాధించుకోవాలని అందుకు తమంత సంతకాలను సహకారం అందిస్తామని ప్రకటించారు. అదే సందర్భంలో నల్లగొండలో ప్రెస్ క్లబ్ కోసం ఇప్పటికే మున్సిపల్ చైర్మన్ బుల్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి సహకారంతో తాత్కాలిక భవనం సమకూర్చడం జరిగిందని, అతి త్వరలో శాశ్వత భవనం కూడా నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ సమకూర్చేందుకు తమవంతు ప్రయత్నం కొనసాగిస్తామని, అందుకు జర్నలిస్టులంతా ఐక్యమై త్వరలో కొనసాగాల్సిన అవశ్యకత ఉందని సూచించారు. అంతకుముందు నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష, కార్య

అర్హత ఉన్నవారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు రాకుంటే పొరాటం తప్పదు

* సీపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు భూక్యారమేష్

ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: స్థానిక 25,26వ వార్డులో ప్రారంభమైన ఇందిరమ్మ ఇల్లు ప్రజలకు కేటాయింపుల అవకతవకలు జరిగాయని ఉన్నవారికి ఇల్లు వచ్చాయని లేనివారికి అర్హత ఉన్నవారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల విషయంలో అక్రమాలు చోటు చేసుకున్నాయని వెంటనే విచారణ జరిపి అర్హులైన వారికి కేటాయింపులని సిపీఎం పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు భూక్యారమేష్ అధికారులను డిమాండ్ చేశారు. కొత్తగూడెం పట్టణంలో 25,26 వార్డులో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై రేషన్ కార్డులు ఇందిరమ్మ ఇల్లు తదితర సమస్యలపై స్పష్టమైన హామీ ఇవ్వాలని దరఖాస్తుదారులకు జాబితా రీతనంగా రసీదులు ఇవ్వాలని సిపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు భూక్యారమేష్ డిమాండ్ చేశారు. పేద ప్రజలు అర్హులైన ప్రజలు దరఖాస్తు చేసుకున్న సంక్షేమ పథకాలు వారికి దక్కుతాయన్న ఆశతో మేయిక్లకేట్ ఎదురుచూస్తున్న



ఇందిరమ్మ సభలో అర్హులైన పేదలకు నిరాశ మిగిలిందని అక్రమాలు చోటు చేసుకున్న నేపథ్యంలో విచారణ చేపట్టాలని భూక్యారమేష్ డిమాండ్ చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇల్లు కేటాయింపులో పొరపాటల లోపించిందని, అర్హులైన వారికి కాకుండా అనర్హులకు కూడా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు అయ్యాయని, అర్హత కలిగిన వారికి రేషన్ కార్డులు రాలేదని, రేషన్ కార్డులలో కుటుంబ సభ్యుల పేర్లు నమోదు కాలేదని, ఇందిరమ్మ ఇల్లు దరఖాస్తు చేసుకోవాలంటే రిజిస్ట్రేషన్ పట్టా ఉండాలని, పట్టా లేకుంటే ఇందిరమ్మ ఇండ్లు రాదని, అనేక సమస్యలు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్నారని వాటికి సరైన

సమాధానం ఇవ్వలేక అధికారుల వద్ద స్పష్టత లేకపోవడం వల్ల ఇందిరమ్మ సభ అంతా గందరగోళంగా మారి స్పష్టత లోపించిందని భూక్యారమేష్ విమర్శించారు. స్పెషల్ ఆఫీసర్ అలీం వివరణ నిజమైన లబ్ధిదారుల పట్ల ఇందిరా మా ఇల్లు రాకపోతే వెంటనే విచారణ చేపడతామని రాణి వారు కొత్తగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, పట్టా లేకున్నా కూడా ప్రజలు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ప్రజలు చెప్పి, సిపీఎం నేతలకు హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సిపీఎం నాయకులు ఎస్ ఎస్ రాజు , గూగుల్ చక్రం, విజయ్ మోహన్, హరి, గిరి ప్రసాద్, బిస్మిలాల్, సునీల్, రాజేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాలి

* జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు

ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: చుంచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ను శుక్రవారం జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించారు. అనంతరం అక్కడ ఉన్న పోలీస్ అధికారులు మరియు సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభంగా ఉంచుకోవాలని, వివిధ సమస్యలతో పోలీస్ స్టేషన్లు వచ్చే బాధితులకు న్యాయం చేకూర్చే విధంగా బాధ్యతగా మెలగాలని సూచించారు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నమోదైన పలు కేసుల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పెండింగ్ ఉన్న కేసుల సత్వర పరిష్కారానికి



ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని తెలిపారు. పోలీస్ స్టేషన్ పనిచేసే అధికారులు సిబ్బంది సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం చుంచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పైన ఉన్న డిస్ట్రిక్ట్ సైబర్ క్రైమ్ కోఆర్డినేషన్ సెంటర్ సెంటర్ ను సందర్శించారు. ఇప్పటివరకు జిల్లాలోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్లలో నమోదైన సైబర్ నేరాల వివరాలను అట్టి కేసుల పురోగతిని గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు.

ప్రజలు సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా జిల్లాలోని పోలీసు అధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు సమన్వయం పాటించి అవగాహనా కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేయాలని సైబర్ క్రైమ్ కోఆర్డినేషన్ సెంటర్ అధికారులకు సూచించారు. కంటికి కనపడకుండా ఆన్లైన్ ద్వారా సైబర్ నేరాలు చేస్తున్న మోసాలను ఎప్పటికప్పుడు ప్రజలకు వివరించేలా కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని సూచించారు. సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా జిల్లా ప్రజలను ఎప్పటికప్పుడు ఆ ప్రభుత్వం చేస్తూ విస్తృత స్థాయిలో ప్రచారం చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చుంచుపల్లి సీఐ వెంకటేశ్వర్లు, సైబర్ క్రైమ్ ఇన్స్పెక్టర్ జితేందర్, ఎస్సెలు రవి, జుబేదా బేగం, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

దర్శులు పులి మామిడి మహేందర్ రెడ్డి, గాడే రమేష్, ప్రెస్ క్లబ్ కోశాధికారి దండంపల్లి రవికుమార్ లు మాట్లాడుతూ నల్గొండ ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో క్రీడలు ప్రారంభించేందుకు విచ్చేసిన అతిథులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ కార్యవర్గం ఏర్పడిన 24 గంటల్లోనే తాత్కాలిక భవనంతో పాటు ఫర్నిచర్ కూడా సమకూర్చిన మున్సిపల్ చైర్మన్ బుల్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గుమ్మల మోహన్ రెడ్డిలకు జర్నలిస్టుల తరపున హర్షాతిరేకాలు వ్యక్తం చేశారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి గతంలోనే జర్నలిస్టులకు హామీ ఇచ్చినందున నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ శాశ్వత భవనంతో పాటు జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలు విషయంలో సాధ్యమైనంత త్వరగా పరిష్కార మార్గాలు చూపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంచార్జ్ జిల్లా క్రీడల అభివృద్ధి అధికారి కుంభం సర్పిరెడ్డి, నల్లగొండ జిల్లా జర్నలిస్ట్ యూనియన్ అధ్యక్షుడు, నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ సలహాదారు గుండగోని జయ శంకర్ గౌడ్, సీనియర్ జర్నలిస్టు, నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ సలహాదారు ఫహిమాద్దీన్, మహిళా ప్రతినీధి మేకల వరుణమ్మ, నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ కోశాధికారి దండంపల్లి రవికుమార్, క్రీడల కన్వీనర్ మధు, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు వెంకటరెడ్డి, సల్మాని జానయ్య, వీడియో జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు అల్లి మల్లేశ్ యాదవ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, నాయకులు కుశలవాచారి, సలీం, మధు, వినోద్, జానీ, కత్తుల యాదగిరి, కత్తుల హరి, సలీం, మధు, వినోద్, పెద్దగోని మధు, ఓ. మధు, ముచ్చర్ల విజయ్ శీను, కారింగు, వెంకన్న, ఆకాష్, సంధిష్, భాస్కర్, జానీ బాయ్, సతీష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజవయ్యా...



* విద్యార్థులతో కలిసి నిత్య 'మధ్యాహ్న' భోజనం
* సమానత్వ భావాన్ని నింపుతున్న ఉపాధ్యాయుడు

ప్రజా స్వార్థి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: ఒకరు ఎక్కువ... మరొకరు తక్కువ కాదు అని పాఠశాల స్థాయిలోనే విద్యార్థులకు తెలియచేప్పేందుకు యూనిఫాం విధానం ఉంది. అందరూ ఒకే విధమైన వస్త్రధారణ వల్ల అందరూ సమానమనే భావన కలుగుతుంది. అయితే ఆ విద్యార్థుల వరకే కాకుండా అందులో ఉపాధ్యాయులు కూడా భాగమవడం అరుదు. విద్యార్థుల్లో చైతన్యం కలిగించాలనే ఉద్దేశ్యంతో ఒక ఉపాధ్యాయుడు నిత్యం విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తున్నాడు. వారితోపాటు కార్కురి తాను ఇంటినుండి తీసుకువచ్చిన క్యారియర్లో భోజనం ఆరగిస్తూ, అప్పుడప్పుడూ విద్యార్థులకు అందించే మధ్యాహ్నం భోజనాన్ని కూడా రుచి చూస్తూ వారికి మంచి భోజనం అందేవిధంగా చూస్తున్నాడు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కొత్తగూడెం పట్టణం రామవరం నాగయ్య గడ్డలోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుడు రాజు. పేరుకు రాజు అయినా... విద్యార్థులతో కలిసి ఆయన నిత్యం మధ్యాహ్నం భోజనం చేయడంపట్ల తల్లిదండ్రులు సైతం సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులపట్ల గౌరవం మరింత పెరుగుతుందని, వారితో మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తూ, ముచ్చటీస్తూ... మంచి చెడు తెలుసుకుంటూ, జీవితంలో పైకి ఎదగడానికి అవసరమైన సూచనలు చేస్తూ 'రాజు' గారు స్వార్థి నింపుతున్నారని తల్లిదండ్రులు చెప్పుకుంటున్నారు. అంతే కాకుండా వారితో కలిసి భోజనం చేయడం వల్ల కూడా విద్యార్థులకు నాణ్యమైన మధ్యాహ్నం భోజనం అందుతుందని అంటున్నారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతోపాటు తోటి ఉపాధ్యాయులు, ఉన్నతాధికారులు సైతం రాజు పాటిస్తున్న విధానాన్ని అభినందిస్తున్నారు.

వైభవంగా శ్రీశ్రీశ్రీ చౌడేశ్వరి మాత అమ్మవారి బోనాల జాతర

శేరిలింగంపల్లి, ప్రజాస్వార్థి : వివేకానంద నగర్ డివిజన్ పరిధి సుమిత్రానగర్ లోని శ్రీశ్రీశ్రీ చౌడేశ్వరి మాత అమ్మవారి బోనాల జాతర శుక్రవారం అంగరంగంగా వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గొట్టిముక్కల భాస్కర్ రావు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన అన్నదానం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వాహకులు మల్లేష్ యాదవ్, ప్రవీణ్ యాదవ్, మాచర్ల భద్రయ్య, వేణు, చంద్రశేఖర్, శీను, వాసు, వెంకటేశ్వర్లు, విద్య సాగర్, జై, మోహన్ రావు, కరుణాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఈ నగేష్ 'గాంధేయవాది'



ప్రజా స్ఫూర్తి,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: విద్యార్థులకు పాఠాలు చెప్పడమే ఉపాధ్యాయుల విధి అని భావించే వారికి భిన్నంగా విద్యార్థులతో కలిసి అన్ని పనుల్లో వారికి సహకారం అందించే వారిలో ముందుండే ఉపాధ్యాయుడు నగేష్. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీ రామవరం హైస్కూల్లో ఉపాధ్యాయుడిగా పనిచేస్తున్న నగేష్ విద్యార్థులకు చదువుతోపాటు క్రమశిక్షణ, సేవా గుణం, ఇతర అలవాట్ల గురించి చెప్పడమేకాకుండా స్వయంగా పాటిస్తున్నారు. గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా పాఠశాల ఆవరణలో ఉన్న గాంధీ విగ్రహానికి ఉపాధ్యాయుడు నగేష్ స్వయంగా రంగులు వేశారు. గాంధేయవాదం గురించి నిత్యం విద్యార్థులకు తెలియజేస్తూ వారిని ఆ మార్గంలో నడిపించేందుకు నగేష్ కృషి చేస్తున్నారు. అందుకే పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులకు నగేష్ మాస్టర్ అంటే ఎవరేని ఇష్టం. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు మరియు మండల విద్యాధికారి అయిన డాక్టర్ ప్రభు దయాల్ సైతం తొలుత ఉపాధ్యాయుడు నగేష్ తో కలిసి గాంధీ విగ్రహానికి రంగులు వేశారు.

ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

* మేయర్ కొలను నీలగోపాల్ రెడ్డి



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని కొలను నీలగోపాల్ రెడ్డి అన్నారు. నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని పలు ప్రాంతాలలో వివిధ అభివృద్ధి పనుల శంకుస్థాపనకు ఆమెతో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలనే శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కమిషనర్ సాబీర్ అలీ లు పాల్గొని శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాజీవ్ గృహకల్ప 32,33 డివిజన్లో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో 32వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ ఏనుగుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్ ఆగం పాండు, కార్పొరేటర్ సురేష్ రెడ్డి, నాగరాజు యాదవ్, పంగా శ్రీనివాసరావు,లక్ష్మణ్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, బాలకృష్ణ, రామచంద్రనాయక్, పితాని శ్రీనివాసరావు, రాయుడు, రఘు, హరిబాబు, చిరంజీవి శ్రీనివాసరాజు (మీసాల రాజు), ప్రశాంత్ రెడ్డి, సరిత రెడ్డి,నవ్య దేవి, రాణి, ఉషా, ఎం సత్యవతి, ఎస్ సత్యవతి, వరలక్ష్మి, మయూనుద్దీన్, రామానాయుడు , కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మహిళా నాయకురాళ్ళు, కార్యకర్తలు , అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులను సన్మానించుకోవడం గర్వంగా ఉంది

* ట్రస్ట్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శివరాత్రి యాదగిరి



గచ్చిబౌలి, (ప్రజాస్వామి) : విద్యార్థులను ఉత్తమ పౌరులుగా తీర్చిదిద్ది ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఎంపికైన వారిని సన్మానించడం చాలా గర్వంగా ఉందని ట్రస్ట్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శివరాత్రి యాదగిరి అన్నారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలిలోని వరాహి బ్యాంకేట్ అండ్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో ఇన్ పాట్ అండ్ ఏవి సొల్యూషన్స్ వారి ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ విద్యా దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుల అవార్డు ల కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ట్రస్ట్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శివరాత్రి యాదగిరి పాల్గొని ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు అవార్డులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పిల్లలను సమాజంలో మంచి వారిగా తీర్చిదిద్ది ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా ఎంపికైన వారిని సన్మానించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ రాష్ట్ర సలహాదారులు వెంకటయ్య, ఉపాధ్యక్షులు డేనియల్ రాజు, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ బోసాని బాలరాజు,మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్షులు కే నాగరాజు, కోశాధికారి కే పరశురాం గౌడ్, హైదరాబాద్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శివరామకృష్ణ, మహబూబ్ నగర్ కోశాధికారి వేణుగోపాల్, మెగా రెడ్డి, కోశాధికారి నరేష్, కసిరెడ్డి విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, జోసెఫ్, ఆమీరుద్దీన్, డాక్టర్ సతీష్, జైవల్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంక్షేమ పథకాల అమలులో అర్హులకు న్యాయం చేయకుంటే పోరాటమే

సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మచ్చ వెంకటేశ్వర్లు

ప్రజా స్ఫూర్తి,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలకు అర్హులను గుర్తించడానికి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తున్న గ్రామసభలు లబ్ధిదారులు ఎంపికలో అవకతవకలు జరుగుతున్నాయని, గ్రామ సభలు ప్రజలకు భరోసా ఇవ్వలేదని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మచ్చ వెంకటేశ్వర్లు ఆరోపించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రకటన విడుదల చేశారు. గ్రామ సభలు ప్రజలకు భరోసా ఇచ్చే విధంగా జరగలేదని అర్హులను గుర్తించడంలో ప్రభుత్వం వైపు నుండి స్పష్టత లోపించడమే అందుకు కారణం అని అన్నారు. ప్రజా పాలన దరఖాస్తు చేసుకున్న ఇల్లు రేషన్ కార్డులు లేని ప్రజలు తమకు రేషన్ కార్డు ఇల్లు ఇళ్ల స్థలాలు లేవని

స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. అలాగే ప్రభుత్వం నిర్వహించిన సామాజిక ఆర్థిక సర్వేలో కూడా ఇల్లు ఇళ్ల స్థలాలు లేని వారు , రేషన్ కార్డులు లేని వారిని గుర్తించి వారి ఇళ్ల ముందు ఫోటోలు కూడా తీశారని దీని వలన ప్రజలు తమకు ఇల్లు రేషన్ కార్డులు మంజూరయ్యాయని సంతోషం వ్యక్తం చేశారని కానీ వార్డు సభలలో పూర్తిస్థాయి అర్హులుగా ఉన్న వారి పేర్లు కూడా రాలేదని దీని వలన ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. అధికారులు ఇంటింటికీ వెళ్లి సర్వే చేసి అర్హులు ఎవరో గుర్తించి లిస్టు తయారు చేసినప్పటికీ అర్హుల జాబితాలో పేరు లేని వారిని మరల దరఖాస్తు చేసుకోండి అంటూ మోసం చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకం నిబంధనలు పేరుతో కుదించే ప్రయత్నం



చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. భూమి లేని ప్రతి పేదవాడికి ఈ పథకం వర్తింప చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇలా తూతూ మంత్రంగా వార్డు సభల ద్వారా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేస్తున్నామని గొప్పలు చెప్పుకోవడం తప్ప అర్హులకు న్యాయం జరిగే విధంగా సభలు ఉండట్లేదని ఆయన ఆరోపించారు.

రాబోయే పంచాయతీ ఎన్నికల జిమ్మిక్కు లాగానే ప్రభుత్వం గ్రామ సభలు నిర్వహిస్తుంది తప్ప ప్రజలకు లబ్ధి చేకూరేలా ప్రణాళిక బద్ధంగా లబ్ధిదారులు ఎంపిక లేదని ఆయన ఆరోపించారు. దరఖాస్తు విధానం పేరుతో కాలయాపన చేయకుండా అర్హులను గుర్తించి సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలు పెట్టిన దరఖాస్తుకు ప్రభుత్వం జవాబుదారీగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. అర్హులకు అన్యాయం జరిగితే ప్రజలను కలుపుకొని పోరాటాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు.

టీవీఆర్ పాఠశాలలో ఘనంగా వెజిటేబుల్ డే



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : కుత్బుల్లాపూర్ సర్కిల్ సుభాష్పూర్ డివిజన్ పరిధిలోని టీవీఆర్ సత్యవాణి విద్యానికేతన్ “ ఎస్ఆర్ నాయక్ నగర్ స్కూల్ లో టీవీఆర్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్ అకాడమిక్ డైరెక్టర్ దీప్తి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో వెజిటేబుల్ డే “ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కారగాయలను చిన్నారులు వేషధారణతో వాటి ప్రత్యేకతలను వివరిస్తూ ఏ కూరగాయలలో ఎటువంటి విటమిన్స్ ప్రోటీన్స్ ఉంటాయో తెలుపుతూ నర్సరీ, ఎల్కేజీ, యుకేబి చిన్నారులు చూపర్రను ఆకట్టుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీవీఆర్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ కరస్పాండెంట్ టీ.అరుణ కుమారి మాట్లాడుతూ రైతుకు ప్రకృతి సహకరించి కూరగాయలు పండిస్తే అవి మనకు మానవ జీవనానికి అత్యంత ముఖ్యమైనవి అంటూ శక్తి ఇచ్చే జీవధూలు కూరగాయలు అని అన్నారు. చిన్ననాటి నుండి విద్యార్థులకు మంచి పోషక ఆహారంగా అందించాలన్నారు. టీవీఆర్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ చైర్మన్ టీ.కోటి రెడ్డి, టీవీఆర్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ టీ. వంశీకృష్ణ రెడ్డి లు పాల్గొని అభినందించారు. విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి, విటమిన్ సి, విటమిన్ డి వంటి వెజిటేబుల్స్ ని తల్లిదండ్రులకు తెలిసే విధంగా కూరగాయలను చిన్నారులు ప్రదర్శించారన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పోషక ఆహార విలువలు తెలియజేయడం మా చిన్నారులు శారీర దృఢత్వం మానసిక దృఢత్వం వంటి అన్ని పోషక విలువలతో మాట్లు ఎదుగుతారని ఎదిగేలా తల్లిదండ్రులు పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారాన్ని అందించాలని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు చిన్నారులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా శ్రీశ్రీశ్రీ చౌడేశ్వరి మాత అమ్మవారి బోనాల జాతర



శేరిలింగంపల్లి, ప్రజాస్వామి : వివేకానంద నగర్ డివిజన్ పరిధి సుమిత్రానగర్ లోని శ్రీశ్రీశ్రీ చౌడేశ్వరి మాత అమ్మవారి బోనాల జాతర శుక్రవారం అంగరంగా వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గొట్టిముక్కల భాస్కర్ రావు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన అన్నదానం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఆలయ నిర్వాహకులు మల్లేష్ యాదవ్, ప్రవీణ్ యాదవ్, మాచర్ల భద్రయ్య, వేణు, చంద్రశేఖర్, శీను, వాసు, వెంకటేశ్వర్లు, విద్య సాగర్, జై, మహావన్ రావు, కరుణాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారాసకు గుడ్డె చెప్పనున్న కరీంనగర్ మేయర్ సునీల్ రావు

కరీంనగర్: కరీంనగర్ లో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల వేళ రాజకీయం మారుతోంది. నగర్ మేయర్, భారాస నేత సునీల్ రావు శనివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు కేంద్ర హోంశాఖ సహాయమంత్రి బండి సంజయ్ నమష్టం లో భాజపాలో చేరనున్నట్లు ప్రకటించారు. కరీంనగర్ లోని ఎస్పీఎస్ ఘంక్షన్ హాల్లో ఈ కార్యక్రమానికి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. 10 మంది కార్పొరేటర్లు కూడా భాజపాలో చేరనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది.



ఆడపిల్లలు అన్నిరంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలి

* డిఎల్ ఎస్ ఎ సెక్రటరీ భానుమతి

ప్రజా స్ఫూర్తి,భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: ఆడపిల్లలు అన్నిరంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలని, ఆడపిల్లలు లేనిదే సమాజం లేదని డిఎల్ ఎస్ ఎ సెక్రటరీ భానుమతి అన్నారు. జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో భేటీ బహువో భేటీ పడవో 10 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఘనంగా వేడుకలు జరిగాయి. జాతీయ బాలిక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని శుక్రవారం టిజిఎస్ డబ్ల్యూ ఆర్ జె సి సభభారత్ లో నిర్వహించటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎల్ ఎస్ ఎ సెక్రటరీ భానుమతి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని పిల్లలకు జాతీయ బాలికా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. మగవారు కన్న ఆడవారు అన్ని రంగాల్లో ముందంజలో ఉంటున్నారని తెలిపారు. జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ అధికారి జె ఎం స్వర్ణ లత లెనిన మాట్లాడుతూ బాలల హక్కుల, బాల్య వివహాలు, న్యూట్రీషన్ ఫుడ్ గురించి వివరించారు బిసిడిఎస్ సీడీపీవో లక్ష్మీ ప్రసన్న విద్యార్థులకు

బాలిక దినోత్సవ శభాకాంక్షలు తెలిపి బాలల చట్టాలను, బాలల అక్రమ రవాణా , హెల్ప్ లైన్ నంబర్స్ 181,1098 గురించి తెలియజేశారు. స్కూల్ ఇన్చార్జి ప్రధానోపాధ్యాయులు మిథిలా మాట్లాడుతూ బాలికల విద్య, మహిళా సమానత్వ, మహిళా సాధికారత గురించి అన్ని రంగాలలో బాలికలు ముందు వుండాలి అని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎల్ ఎస్ ఎ సభ్యులు నిరంజన్, ఐనీడిఎస్ సూపర్వైజర్లు రమాదేవి, దీప, సుధర్శి, కవిత, మాధవి, రత్న కుమారి, అశోక మాలతి., సిద్ధబ్బస్లి మెంబర్ సాధిక పాపా డిస్ట్రిక్ట్ చైర్ ప్రొవిడెన్స్ ఆఫీసర్ హరికుమారి వారి సిబ్బంది మహిళా సాధికారత కేంద్రం జిల్లా కోఆర్డినేటర్ సంతోష రూప, జెండర్ స్పెషలిస్ట్ జహీద, సాహితి, ఎస్ ఎఫ్ ఎల్ స్వాతి, అకౌంటెంట్ ప్రియాంక, సఖి కేంద్రం అడ్మినిస్ట్రేటర్ శుభ్ర టీ, రాజమని, సునీత, శారద, వెంకట లక్ష్మీ, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు , విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మానవాళి మనుగడకు మొక్కే శ్రీరామ రక్ష

* ఆల్మన్ కాలనీ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్

శేరిలింగంపల్లి, (ప్రజాస్వామి) : మానవాళి మనుగడకు మొక్కే శ్రీరామ రక్ష అని ఆల్మన్ కాలనీ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ అన్నారు. డివిజన్ పరిధిలోని ఉషముక్కపూడి ప్రధాన రహదారిలో ఉన్న డివైడర్ పై మొక్కలు నాటుతున్న కార్యక్రమాన్ని డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ సమస్త జీవ కోటికి ప్రాణదారం మొక్కలు అని, అడవుల శాతం పెంచే లక్ష్యం మేరకు మొక్కలు నాటాలి వాటిని కాపాడాలని అన్నారు. ఖాళీ స్థలాలు, రోడ్లకు ఇరువైపులా, అన్ని రకాల అనువైన ప్రదేశాలను గుర్తించి మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని అన్నారు. మన భావితరాల బాగుండాలంటే ప్రకృతిని కాపాడి పచ్చదనాన్ని



వారికి బహుమతిగా అందించాలని తెలియచేశారు. ప్రతిఒక్కరూ మొక్కలు నాటడం తో పాటు సంరక్షణ బాధ్యతలు తీసుకోవాలని సూచించారు. భవిష్యత్ తరాలకు మంచి వాతావరణాన్ని అందించాలని తెలియచేశారు. కార్యక్రమంలో యువనేత దొడ్ల రామకృష్ణ గౌడ్, సమూరెడ్డి, శివరాజ్ గౌడ్, పోశెట్టి గౌడ్, రవీందర్, యుబిడి సూపర్ వైజర్ నాగరాజి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ప్రజలకు అన్ని సేవలు అందాలి



* జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్యశాఖాధికారి డాక్టర్. టి. రఘునాథ్ స్వామి

మేడ్చల్ ప్రతినిధి, (ప్రజాస్వామి) : ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ప్రజలకు అన్ని సేవలు అందాలని మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్యశాఖాధికారి డాక్టర్. టి. రఘునాథ్ స్వామి అన్నారు. మేడ్చల్ మల్కాజగిరి జిల్లా, మల్కాజగిరి డివిజన్ పరిధిలోని అన్ని జిన్స్ దవాఖానాలోని వైద్య అధికారులతో, అంతాయపల్లిలోని ఇంటిగ్రేటెడ్ జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలోని జిల్లా వైద్య అధికారి కార్యక్రంలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షలో జిన్స్ దవాఖానాల రోజు వారీ జిల్స్ ప్లెంట్ లెక్క, ప్రస్తుతం ఉన్న హైపర్ టెన్షన్, డయాబిటీస్ మెల్లిటస్

కేసుల సంఖ్య, ఫోలోఅప్ కేసుల సంఖ్య, జిన్స్ దవాఖానా లో పరీక్షించిన నమూనాల సేకరణల సంఖ్య, టీ హాబీకు పంపిన నమూనాల సంఖ్య, మందుల నిలువలు వివరాలను , ఈసీజీ యంత్రాలు, వైద్యాధికారుల పనితీరు, సమస్య పాలన తెలిపారు . ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ శోభా రాణి, మల్కాజగిరి డివిజన్ ఉప జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య అధికారులు, జిల్లా కార్యక్రమ అధికారులు, డాక్టర్ శ్రీదేవి, జాతీయ క్షయవాద్ధి నిర్మూలన కార్యక్రమం డాక్టర్ గీతా ప్రసాద్, ఏఏఎం డాక్టర్ పద్మావతి, తెలంగాణ డయాగ్నోస్టిక్స్ మిని హబ్స్ ఏపీఓ, ఎన్సీడి డా. కౌశిక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘగర్ పేషెంటు పండ్లు తినొచ్చా?

పండ్లలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తినవచ్చును గ్లూకోజ్ అనే ఘగర్ కార్బోహైడ్రేట్లు. కొన్ని పండ్లలో ఘగర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే ఇవి తినవచ్చును అది రక్తంలోకి చేరి... ఘగర్ ఘగర్ లెవెల్స్ పెరిగేందుకు కారణం కావచ్చు. అందుకే డయాబిటీస్ ఉన్న వారు ఎక్కువగా పండ్లు తినొచ్చా లేదా అనే సందేహం ఉంటుంది.

పండ్లతో పాటు ఇవి కూడా..
పండ్లు తినడం వల్ల రక్తంలో ఘగర్ లెవెల్స్ కాస్త పెరుగుతాయి. పైబర్ ఈ ప్రక్రియను తగ్గించడంలో సహకరించినా.. కాస్త ఘగర్ స్థాయి అధికమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ లేదా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారంతో పండ్లను డయాబిటీస్ ఉన్న వారు తినవచ్చు.



సుబ్బా దాస్ తెలిపారు. "డయాబిటీస్ లేదా ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ఉన్న వారిపై ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉన్న పండ్లు తినాక ఇలా జరుగుతుంది. అయితే, హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ లేదా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారంతో కలిపి పండ్లను తినడం వల్ల గ్లైసెమిక్ రిస్క్ తగ్గుతుంది.

తగ్గుతుంది. దీంతో ఘగర్ లెవెల్స్ తక్కువగా ఉంటాయి. ప్లడ్ ఘగర్ తక్కువగా ఉండడం ఎక్కువగా ఫ్లాట్, ప్రోటీన్ పై ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్లడ్ ఘగర్ స్థాయిలు స్థిరంగా ఉండేలా ప్రోటీన్ చేయగలదు. కార్బోహైడ్రేట్ల ప్రక్రియను ఫ్లాట్ నెయ్యడయ్యేలా చేస్తుంది" అని సుబ్బా దాస్ పేర్కొన్నారు. బాదం, ఆక్లెటు లాంటి నట్స్, సీడ్స్, వచ్చు ధాన్యాలు, యగర్ట్, కోడిగుడ్డు, ఫ్లాట్ ఫిష్ లాంటి ఆహారాల్లో హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ ఎక్కువగా ఉంటాయి.

హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ ఉన్న పండ్లు మేలు
అరేగ్జురమైన ఫ్లాట్, ఉండే ఆహారాలు తినడం వల్ల ధారా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. "నట్స్, అవకాడే, కోడిగుడ్డు సాన, అలీన్ అయిల్ లాంటి వాటిలో హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల గుండె పనితీరు మెరుగవుతుంది. ఇవి తింటే ఎక్కువసేపు ఎనర్జీ ఉంటుంది. ఫీరంలో నేచురల్ హార్మోన్ కోర్టెసాల్ ఉడయం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అప్పుడు ఈ హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఇవి తీసుకుంటే షుగర్ తగ్గుతుంది. కార్బో కాకుండా ఉడయం ఫ్లాట్ తీసుకుంటే ప్లడ్ ఘగర్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉండేందుకు సహకరిస్తాయి. కార్బో ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఆ లెవెల్స్ ఎక్కువవుతాయి. అందుకే డయాబిటీస్ ఉన్న వారు హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ ఉన్న పండ్లు తినడం చాలా ముఖ్యం" అని డాక్టర్ సుబ్బా దాస్ చెప్పారు.

ఫీరంలో ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్, విటమిన్లు కోషించుకునే గుణాలను హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ మెరుగుచేస్తున్నాయి సుబ్బా దాస్ పేర్కొన్నారు. పిగుల అరేగ్జురికి, రోగ నిరోధక శక్తికి కూడా మేలు చేస్తాయని చెప్పారు. నెయ్యి, వెన్న, కొబ్బరి నూనె, అవకాడే అయిల్ లోనూ హెల్త్ ఫ్రెండ్లీ ఎక్కువగా ఉంటాయన్నారు. నట్స్, నట్స్ ఐటర్ కూడా ఆహారంలో తీసుకోవచ్చని చెప్పారు. ప్లడ్ ఫ్రెండ్లీ, కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉండే ప్లడ్, పాస్తా, పిజ్జా లాంటివి తినకూడదని తెలిపారు.

చలికాలంలో ఈ నూనె వాడండి



చలికాలం అతిత్వంలో
వచ్చేసోంది. ఇప్పటికే కాస్త చలి మొదలైంది. ఈ కాలంలో వాతావరణం చల్లగా మారిపోతుంది. దీనివల్ల చర్మ సమస్యలు ఎక్కువగా ఎదురవుతాయి. చర్మం పొడిబారడమే కాకుండా మరిన్ని ఇబ్బందులు వస్తాయి. అయితే, ఈ కాలంలో బాదం నూనె (ఆల్మండ్ నూనె) చాలా ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే చలికాలం రాకముందే ఈ నూనెను తెచ్చిపెట్టుకోండి. చర్మానికి బాదం నూనె ఏ ప్రయోజనాలు కల్పిస్తోందో ఇక్కడ తెలుసుకోండి.

ఏర్పడే ట్యాన్ తగ్గేందుకు కూడా బాదం నూనె ఉపయోగపడుతుంది. సమాన మోతాదులో కొన్ని చుక్కల బాదం నూనె, నిమ్మ రసం, కాస్త తేనెను కలుపుకోవాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ట్యాన్ ఏర్పడిన చోట పూయాలి. కొన్ని రోజుల్లోనే దీని సామకూల ప్రభావాన్ని చూడొచ్చు.

మదమ పగుళ్లకు కూడా..
మదమ పగుళ్లకు కూడా బాదం నూనె వాడొచ్చు. పగిలిన మదమలకు ఈ నూనె రాత్రి వేళ రావాలి. రాత్రుంగా అలాగే పదిలేయాలి. ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తే ఏప్రిల్ ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే తొలగిపోతుంది. స్కిన్ రాష్ షెక్కు కూడా ఈ నూనె ఉపయోగించవచ్చు. బాదం నూనెతో ఎలాంటి స్క్రీడ్ ఎఫ్ డ్స్ ఉండవు.

స్క్విమ్మర్స్ తగ్గేందుకు..
బాదం నూనెలో విటమిన్ ఈ ఫుల్లంగా ఉంటుంది. అందుకే ఈ నూనె స్క్విమ్మర్స్ తగ్గించగలదు. స్క్విమ్మర్స్ ఏర్పడిన చోట కాస్త బాదం నూనె వేసి మసాజ్ చేయాలి. స్నానం చేసిన వెంటనే ఇలా చేయాలి.

పెదాలకు..
చలికాలంలో పెదాలు పగలడం కూడా సమస్యగా ఉంటుంది. దీనికి కూడా బాదం నూనె ఉపయోగపడుతుంది. పెదాలకు ఈ నూనె రాసుకోవాలి. పెదాలు నల్లగా కాకుండా కూడా ఈ నూనె చేయగలదు. మచ్చలను కూడా తగ్గించగలదు.



చర్మం పొడిబారకుండా..

మెరుపు ఉండేలా
బాదం నూనె చర్మానికి తేమను అందజేస్తుంది. చలికాలంలో చర్మాన్ని పొడిబారకుండా చేయగలదు. నిద్రపోయే ముందు చర్మానికి బాదం నూనె రాసుకోండి. ఈ నూనెలో ఫ్లాట్ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. దీంతో తేమను లాక్ చేసి ఉంచుతుంది. చర్మం పొడిబారదు. చర్మం మెరుపుతో ఉంటుంది. రెండు చేతుల్లో బాదం నూనె వేసుకొని కాస్త రుద్ది ముఖానికి పూసుకోవాలి.

కళ్ళ కింద వలయాలకు..
కళ్ళ కింద వలటి వలయాలూ ఉండే డార్క్ సర్కిల్స్ సమస్యను ఆల్మండ్ అయిల్ తగ్గించడం. మీరు నిద్రించే ముందు ప్రతి రోజు కళ్ళ కింద ఈ నూనెను రాసుకోండి. రెండు వారాల్లోనే ఫలితం కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది.

ట్యాన్ తగ్గేందుకు ఇలా..
చర్మంపై కమిలినట్టుగా నల్లగా

మునక్కాడ చికెన్ కర్రీ.. ఇలా చేసుకోండి

మునక్కాడ, చికెన్ కాంబినేషన్ అందిరిపోతుంది. పైగా వీటిలో పోషకాలు కూడా ఎక్కువ. ఇక ఈ రెండింటిని కలిపి వండితే ఆ రుచి అందిరిపోతుంది. మునక్కాడ చికెన్ కాంబినేషన్ కర్రీ వండితే ఎవరికైనా ఇట్టే నచ్చును. వేడివేడి అన్నంలో ఈ కూరలోని ఇగురును కలుపుకొని చూడండి. రుచి అందిరిపోతుంది. ఇందులో లేత మునక్కాయలను వాడతాము. కాబట్టి కూరకు ప్రత్యేకమైన రుచి సువాసన వస్తాయి. మునక్కాడ చికెన్ కర్రీ రెసిపీ కూడా చాలా సులువు.

మునక్కాడ చికెన్ కర్రీ రెసిపీ
మునక్కాడలను కావాల్సిన పైజాలో ముక్కలు కోసుకోవాలి శుభ్రంగా కడిగి వచ్చిన పెట్టుకోవాలి. చికెన్ ముక్కలను శుభ్రంగా కడిగి ఒక గిన్నెలో చేయాలి. స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి నూనె చేయాలి. నూనె వేడియైతే యాలకులు, వీర్యాని ఆకులు, వచ్చిమర్రి వేసి వేయించాలి. ఉల్లిపాయలను నచ్చగా తరిగి నూనెలో వేసి వేయించాలి. అవి మెత్తగా ఉడికిన తరువాత వసపు, ఉప్పు వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. అందులో అల్లం వెల్లుల్లి పేసు వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. అందులోనే కారం, చికెన్ మసాలా వేసి కలుపుకోవాలి. అందులోనే మునక్కాడ ముక్కలు వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. అవి అయిదు నిమిషాలు వేగక అందులో చికెన్ ముక్కలు వేసి వేయించాలి. అరగ్గాను నీళ్లు వేసి కలపాలి. మూత పెట్టి పావుగంట సేపు ఉడికించుకోవాలి. ఇది ఇగురులాగా అయ్యాక కొత్తిమీర తరుగు చల్లుకోవాలి. ఈ మునక్కాడ చికెన్ కర్రీని అన్నంతో తిన్నా, వసతితో తిన్నా దీనిగా ఉంటుంది.



నిమిషాలు వేగక అందులో చికెన్ ముక్కలు వేసి వేయించాలి. అరగ్గాను నీళ్లు వేసి కలపాలి. మూత పెట్టి పావుగంట సేపు ఉడికించుకోవాలి. ఇది ఇగురులాగా అయ్యాక కొత్తిమీర తరుగు చల్లుకోవాలి. ఈ మునక్కాడ చికెన్ కర్రీని అన్నంతో తిన్నా, వసతితో తిన్నా దీనిగా ఉంటుంది.

కావాల్సిన పదార్థాలు	
మునక్కాయలు - రెండు	
చికెన్ - అర కిలో	
టమోటాలు - రెండు	
ఉల్లిపాయలు - రెండు	
పచ్చిమిర్చి - నాలుగు	
చికెన్ మసాలా - రెండు స్పూన్లు	
కారం పొడి - రెండు స్పూన్లు	
ఉప్పు - రుచికి సరిపడా	
పసుపు - పావు స్పూన్లు	
యాలకులు - రెండు	
బిర్యానీ ఆకులు - రెండు	
కొత్తిమీర తరుగు - రెండు స్పూన్లు	



దోమకొండ గడికోట ఆలయంలో ప్రియాంక చోప్రా ప్రత్యేక పూజలు

టాకీస్: మొన్న రెండువారాల కాలాల్లో అలయాన్ని సందర్శించి ప్రత్యేక పూజలు చేసిన నటి ప్రియాంక చోప్రా... శుభవారం కామరాష్ట్ర జిల్లాలోని దోమకొండ గడికోట సుప్రసిద్ధ మహాదేవస్థల ఆలయానికి వెళ్లారు. హైదరాబాద్ నుంచి శుభవారం ఉదయం కాదులే దోమకొండకు చేరుకున్నారు. గడికోటకి వచ్చిన బాలీవుడ్ నటికి ప్రస్తుత సభ్యులు, ఆలయ నిర్వాహకులు మనస్ఫూర్తిగా పరిచారు.



ఆలయంలో కొలువైన సోమనాథ శివలింగానికి ప్రత్యేక పూజలతో పాటు అభిషేకాలు నిర్వహించారామె. ఆలయం పరిసరాలను పీడియోను ప్రియాంక తన ఇన్స్టాగ్రామ్లో అభిషేకాలతో పంచుకున్నారు. ఇప్పుడు పీడియో వైరల్ అవుతోంది.

ఇదిలా ఉండే... అమెరికన్ పాప్ సంగీత నికేటోనాను పెళ్లి చేసుకున్న తర్వాత ఈ బాలీవుడ్ ముద్దుగుమ్మ చాలామందికి మరణం వేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ క్రిమినల్ ఇటీవల ఆమె బొలిండ్ నుంచి హైదరాబాద్లో దిగారు. దీనికి కారణం సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు, దర్శకుడు ఎన్ఎస్ రాజమౌళి కాంటోలో తెరకెక్కుతున్న ఎన్ఎస్ఎంబీ 29 ప్రాజెక్టులో ఆమె భాగం కావడమే. ఈ చూపీలో హీరోయిన్గా ప్రధానపాత్ర పోషిస్తున్నారని టీటోన్ సర్టిఫైడ్ టాకీ. కాగా, దీనిపై ఇంకా రికార్డు ఉంది.

సినిమా ఈవెంట్లలో మితిమీరుతున్న జర్నలిస్టుల ప్రశ్నలు

టాకీస్: ఈ మధ్య చూపీ డ్రెస్ మీట్లలో తెలుగు ఫీలింగ్ జర్నలిస్టుల ప్రశ్నలు మితిమీరుతున్నాయి. అప్పుడప్పుడు ఏం అడుగుతున్నారో అనేది కూడా అలోచించడం అడిగిస్తున్నారు. ఇప్పటికే పలు చూపీ డ్రెస్ మీట్లలో సున్నే కొండేటి వినోద వినోద ప్రశ్నలు అడిగి నటులతో పాటు ప్రేక్షకులకు కోపం తెచ్చినారా. రీసెంట్గా మహేశ్ బాబుపై కూడా ఇలానే అడగడంతో అమెకు పది అవ్వడం నాగ్ గడ్డి కొంటర్ ఇచ్చింది. అయితే ఈ ఘటనలు మధ్యప్రాంతాలలో నటి జర్నలిస్ట్ తన వీడి రూపంతో అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు.



నటుడు విశ్వక్ సేన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న కాళా చిత్రం 'రైలా'. ఈ సినిమాకు దర్శకుడు రామ్ మారాయ్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా... సాహస గాఢపాటి విస్తరిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో డేడ్ పాత్రలో నటిస్తున్నాడు విశ్వక్. వాలెంటైన్స్ డే సందర్భంగా ఫిబ్రవరి 14న ఈ సినిమా థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా వరుస ప్రమోషన్స్ విస్తరిస్తున్నారని మేకర్స్.

జాన్సీతో పుష్ప-3లో స్పెషల్ సాంగ్!



టాకీస్: దేవర సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైనా అంతలో నుండరి శ్రీదేవి కూతురు, బాలీవుడ్ బ్యాడ్ బ్యాన్డ్ కథారీ. అయితే ఈ సినిమా అమెరికీ ప్రేమ కాలేజీయోంది. ఆమె పాత్రకు సినిమాలో పెద్ద పోస్టర్ కేటోరీవడంతో సిని ప్రేమకులు కీప్ నిరాశకు గురయ్యారు. కాగా, అమె పాత్రను, చాన్సలరు మాత్రం ఏలా అయిపోయారు. ప్రస్తుతం ఆమె బాలీవుడ్ ప్రాజెక్ట్ తో పాటు దరజ్-బుద్ధి చాలు కాంటివేషన్ తో తెరకెక్కుతున్న 'పెద్ద' సినిమాలో నటిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగానే జాన్సీ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ జాన్సీపై కన్నేశారు. ఏమైందని అశ్చర్యపోతున్నారా? అంతకీ ఏం జరిగిందంటే... సినిమా టికెట్లు, నటులూ, అల్లు అద్వైత్, డేడ్ శ్రీ ప్రసాద్ ఈ ముగ్గురు కాంటివేషన్ లో పానీ ఇంటిమిన్ నేటి రేసు ప్రాంజెక్ట్ 'పుష్ప'. పుష్ప 1 సినిమాలో 'ఈ అంటావా... ఈ అంటావా' అనే స్పెషల్ సాంగ్ తో సమంత ఉద్ఘాటనగా, 'పుష్ప 2'లో శ్రీరీల 'కిక్కి' పాటపై కన్నేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓ అంగ్ మీడియా ఛానెల్ 'పుష్ప' మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ డేడ్ శ్రీ ప్రసాద్ తో మాట్లాడుతూ 'పుష్ప 3'లో స్పెషల్ సాంగ్ ఎవరు చేయనున్నారని ప్రశ్నించారు. దీనికి డేడ్ సమాధానమిస్తూ... " 'పుష్ప 2'లోని కిక్కి పాటలో ఎవరు నటించినా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పాపులర్ అవుతారని మాకు ముందే తెలుసు. శ్రీరీల ఉద్ఘాటన వ్యాప్తిలో కాబట్టి ఆమెను తీసుకుంటే భాగంబుందని మేకర్స్కు తెలిస్తే, ఎంతోమంది ఆర్ట్ కథానాయకులు మొదటిసారి నా కంటాక్ట్మెంట్లో ప్రత్యేక గీతాల్లో అలవించారు. పూజా హెగ్డే సమంత, శ్రీరీల, కాజల్ అగర్వాల్ టీమతో దీనిని పాటించు వంతుకున్నారు. ఈ ఫోటోలో సమంత కూడా ఉండడం విశేషం, షుక్ సింగ్ టెలివిజన్ బ్యాన్డ్రామ్లో రాగా..

టాకీస్: సోషల్ మీడియాలో తన అందంతో పాటు ఫ్యాషన్ ట్రెండ్ ను అందిస్తున్న అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్న దేవియాని షర్మ తన లెటెస్ట్ ఫోటోలతో మళ్ళీ సెంటర్ ఆఫ్ అట్రాక్షన్ అయ్యారు. ఆజాగా దేవియాని షర్మ ఓక ఆరెంజీ కలర్ గ్రామర్ డ్రెస్సులో ఫోటోషూట్ చేయించి తన ఫ్యాషన్ స్టేట్మెంట్ను మరోసారి చాటిచెప్పారు. ప్రకృతి అందాల సదుమ ఆమె ఈ డ్రెస్సులో మెరిసిపోవడం గమనార్హం. ఈ ఫోటోలలో దేవియాని తన ఆరెంజీ డ్రెస్ తో ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో కొత్త లుక్ లా కనిపించారు. ఆమె ధరించిన పప్ స్టైల్ డ్రెస్ వర్మెన్ ఫిట్ గా ఉండటం, అందులో ఆమె కన్సిడెన్స్ హైలైట్ అవుడం ఈ ఫోటోలకి స్పెషలిటీ. ఆమె జుట్టును సెంపుల్ గా స్టైలు చేసుకుని, నేచురల్ లుక్ తో ఈ ఫోటోలలో దేవియాని మరింత అందంగా కనిపించారు. గతంలో మోడల్ గా కెరీర్ ఆరంభించిన దేవియాని, తన వెబ్ సెరిస్ ప్రాజెక్టులతో మంచి గుర్తింపు పొందింది. ప్రత్యేకించి "లగగగగా," "సైతాన్" లాంటి సెరిస్ లలో తన నటనా నైపుణ్యాన్ని చూపించి ఫ్యాన్స్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు అందుకుంది. ప్రస్తుతం దేవియాని "లైఫ్ స్కాటిన్" లనే మరో వెబ్ సెరిస్ లో నటిస్తూ బాణీగా ఉన్నారు. ఫ్యాషన్ విషయంలో దేవియాని తనదైన ట్రెండ్ ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఆమె ఎంచుకునే డ్రెస్సులు, ఫోటోషూట్ లకు ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చాయి. ముఖ్యంగా ఈ ఆరెంజీ డ్రెస్సులో ఆమె అందం నెలకొల్పే మరంత దగ్గరయ్యేలా చేసింది. ఈ ఫోటోలతో పాటు దేవియాని ఇచ్చిన "ఫెనైట్ దీనిపాటుంటేమెంటే ని అంగీకరించాలి, కానీ ఇన్సైట్ హిమ్ ని కోల్పోవద్దు" అనే క్యాప్షన్ ఆమె ఆలోచనా ధోరణిని హైలైట్ చేస్తుంది. ఇక ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ఆమె ఫోటోవర్స్ సంఖ్య పెరుగుతునే ఉంది. ఆమె గ్రామర్ షిక్ చూసిన నెలకొల్పే పాజిటివ్ కామెంట్స్ తో స్పందిస్తున్నారు.

ఆరెంజీ డ్రెస్సులో దేవియాని.. వ్యాట్ ఫస్ట్ లుక్



బాలయ్యకు జోడీగా సంయుక్త.. అఖండ2 నుంచి సోషల్ రిలీజ్

టాకీస్: రాకు మహారాజ్ సినిమాతో సూపర్ హిట్ అందుకున్న బాలయ్య.. ప్రస్తుతం అఖండ2లో నటిస్తున్న విషయం తెలిసింది. తనకు అచ్చోర్నిక దర్శకుడు.. సింహ, రెండో, అఖండ లాంటి బ్లాక్ బస్టర్లను అందించిన బోయిపోటి శ్రీనుతో మళ్ళీ చేతులు కలిపారు బాలయ్య. ఈ కాంటోలో వస్తున్న



కాళా చిత్రం 'అఖండ 2-అందడం'. బ్లాక్ బస్టర్ చిత్రం అఖండ సినిమాకు సీక్వెల్ గా ఈ మూడో తెరకెక్కుతుంది. ఇప్పటికే మహాకుంభమేళతో పాటు ఏటీ వరసలాడే మాటింగ్ ప్రారంభించిన ఈ చిత్రం త్వరలోనే రిలీజ్లో మాటింగ్ ప్రారంభించనుంది. ఈ నేపథ్యంలో మూడో మంచి హీరోయిన్ పరిచయం చేసిన చిత్రం.

ప్రతిదాన్ని చివరిగా భావించే దశలో ఉన్నా : సమంత

టాకీస్: తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో సూపర్ స్టార్స్ చేసే సందర్భాలకు భాషల్లో స్టార్ నటి సమంత ఒకరు. రాత్ అండ్ టీజీ దర్శకత్వంలో వచ్చిన సినిమాలో నటి ప్రాజెక్ట్ టీజీగా మారిన ఈ బ్యాడ్. విడుదల తర్వాత రికార్డుల మార్లోకి వెళ్లిపోయింది. ఇప్పుడు మళ్ళీ చాలా కాలం తర్వాత టీజీగా మారిపోయారు. వరుస ఈవెంట్లలో పాల్గొంటూ అభిమానులను అలరిస్తున్నారు. అయితే, టీజీలలో ప్రతి దాన్ని చివరిగా భావించే దశలో కాకు ఉన్నాడని సామెతలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఓ అంగ్ మీడియా అందిస్తూ ఇచ్చారు. ఈ



సందర్భంగా సామెతలు మార్చుతూ... సాధారణంగా ఉండే సినిమాలను ఎన్నో అంగీకరించాల్సివచ్చింది. కామ మాత్రం కర్మంగా ప్రేక్షకులపై ప్రభావాన్ని చూపే వాటిని ఎంచుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. వంద కాశం సమ్మిలేనే ఆ పాత్రను చేస్తానని, లేకపోతే చేయలేనని తెలిపారు. సవాలుగా అనిపించే పాత్రనే ఎంచుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. రాత్ అండ్ టీజీ ఎక్కువగా సవాలుగా అనిపించే పాత్రనే రూపొందిస్తున్నారని... వారితో వర్మ చేయడం తనకు ఎంతో సంతోషంగా ఉంటుందని సామెత చెప్పారన్నారు. గొప్ప సినిమాలో నటించాలనే ఫీల్ రాకపోతే వర్మ చేయలేనని సామెత వివరించారు. విజయ్ దేవరకొండతో చివరగా బుద్ధి సినిమాలో నటించింది సమంత. ఈ సినిమా తర్వాత తెలుగులో మళ్ళీ కొత్త ప్రాజెక్టు ప్రకటించారే. ప్రస్తుతం తన కొత్త వెబ్ సెరిస్ 'వెబ్ సెరిస్ మాటింగ్' అయింది.



ఫ్యామిలీ కంప్లెట్ చేసుకున్న ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్-3

టాకీస్: ఓటీటీ స్ట్రీమింగ్ పరిచయం అక్కర్లేని వెబ్ సెరిస్ లలో 'ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్' ఒకటి. మనోజ్ బాట్ పాటోయి, ఫియమిలీ టీజీ లోలోలో నటించిన ఈ సిరీస్ రెండు భాగాలు వచ్చి అమెజాన్ ప్రైమ్లో రికార్డులు సమారు చేసింది. స్ట్రీ, త్రిపురగా వచ్చిన ఈ సిరీస్ ముగియడం రాత్ టీజీ తెలిపింది. కాళాగా ఈ సిరీస్ మాటింగ్ కంప్లెట్ చేసుకున్నట్లు రాత్ టీజీ ఎక్స్ ప్రెస్ చేసింది. ఇది సందర్భంగా ఫ్యామిలీ మ్యాన్ టీమతో దీనిని పాటించు వంతుకున్నారు. ఈ ఫోటోలో సమంత కూడా ఉండడం విశేషం, షుక్ సింగ్ టెలివిజన్ బ్యాన్డ్రామ్లో రాగా..

కాలేజీలకు దుమ్మాకొట్టి ఆడిటోరియంలకు వెళ్లేదాన్ని : సాయి పల్లవి

టాకీస్: తెలుగు, తమిళం, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో సూపర్ స్టార్స్ చేసే ఉన్న నటిసాయి పల్లవి. ఈ భాషలలో చదువుకున్న కోయంబటూరులోని ఏదిలా స్కూల్ వార్షికోత్సవాన్ని ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొంది. ఈ సందర్భంగా తన చిన్ననాటి స్నేహితులను పేర్ చేసుకుంది. ఈవెంట్లో సాయిపల్లవి మాట్లాడుతూ... నేనిక్కడకి రావడం చాలా అసౌకర్యం ఉంది. కేవలం నా శ్వాసకాల వల్ల మాత్రమే కాదు... నా స్కూల్ లైంలో ఎక్కువగా ఈ ఆడిటోరియంలోనే ఉండేదాన్ని. భారీకు దుమ్మా కొట్టి... ఇక్కడికొచ్చి దాన్ని చేసాన్ని. నేను చాలా అంటివెళ్లి వచ్చానంటే నేను మీరుకుంటున్నారని నాకు తెలుసు. నేను కేవలం అంటివెళ్లి వచ్చానంటే... ఇక్కడే రోజంతా ప్రాక్టీస్ చేసేదాన్ని. కానీ అప్పుడు నాకా విషయం తెలియదు... నాకిష్టమైన తీరుండేంటంటే... నిజానికి నేనే చేస్తున్నానో లేదన్నది భాగా తెలుసు. నాళ్ళ అలా చేయడం వల్ల చాలా యంగ్ ఏజ్లోనే నాకు స్టేజ్ ఫియర్ పోయింది. నేనిక్కడే చాలా వచ్చేదంటే నాకు నవ్వేలా నిద్రాంటూ వచ్చుకొచ్చింది. సోషల్ మీడియాలో అంతలోనే కలిగించే విషయాల చాలా ఉన్నాయి. నేను చిన్నప్పుడు ఉన్నానాటికే అప్పుడు చాలా ఎక్కువ విషయాలను మన దృష్టి మరల్చుకున్నాయి. మీరు వెంటా ఎవరో తెలుసుకోవడానికి మీతో మీరు సంభాషించుకోవాలని సూచించింది సాయిపల్లవి. ఇప్పుడు దాన్ని చేయడం, మెడిసిన్ చేయడం, మంచి మనస్థితి



ఉండటం అంటే ఏమిటో తెలుసుకోవడం, క్రమశిక్షణ వల్ల నాకు అభివృద్ధి ప్రతిభాన్ని నేను పొందుతాను. చిల్డ్రన్ నా పంచకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఈ విధాని దినంలో మళ్ళీ స్కూలుకు వస్తాను, అని చెప్పింది సాయిపల్లవి.