



ప్రజాస్పృతి

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

గురువారం 23-01-2025

సంపుటి - 21 సంచిక - 275 రూ : 4 పేజీలు : 8



రెండు రోజుల్లో

10.09 లక్షల దరఖాస్తులు

- రెండో రోజు గ్రామసభలకు పలుచోట్ల మంత్రి పాజరు అక్కడక్కడా కొనసాగిన ఆందోళనలు

హైదరాబాద్, కరీంనగర్, నేలకొండపల్లి : నాలుగు ప్రభుత్వ పథకాలకు లబ్ధిదారుల ఎంపిక కోసం జరుగుతున్న గ్రామసభలు రెండో రోజు (బుధవారం) అక్కడక్కడా ఆందోళనలు మినహాయింది ప్రశాంతంగా ముగిశాయి.

రెండోరోజు 3,608 గ్రామసభలు, 1055 వార్డు సభలు జరిగాయి. మంగళ, బుధవారాల్లో కలిపి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, రైతుభరోసా, ఇందిరమ్మ ఆతీయ భరోసా, రేషన్ కార్డులకు కొత్తగా 10,09,131 దరఖాస్తులు అందాయి. గురు, శుక్రవారాల్లో 12,914 గ్రామసభలు, 3,848 వార్డు సభలు నిర్వహించాల్సి ఉంది. మంగళ, బుధవారాల్లో కలిపి మొత్తం 60 శాతం గ్రామసభలు విజయవంతంగా ముగిశాయని అధికారులు **తరువాయి 2లో**

ఒకేరోజు రూ. 56,300 కోట్లు

- తెలంగాణకు రికార్డు స్థాయి పెట్టుబడులు
- ఇందులో సన్ పెట్రో కెమికల్స్ దే రూ.45,500 కోట్లు
- పంప్ స్టోరేజీ, సోలార్ పవర్ ప్రాజెక్టులు నెలకొల్పనున్న ఆ సంస్థ
- కంట్రిల్ ఎస్ రూ.10వేల కోట్లు
- జేఎస్ డబ్ల్యూ రూ.800 కోట్లు
- యువతకు 10,800 ఉద్యోగాలు లభించే అవకాశాలు
- దావోస్ వేదికపై ప్రభుత్వంతో భారీ ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్న సంస్థలు



హైకోర్టుకు నలుగురు అదనపు న్యాయమూర్తుల నియామకం

- సుప్రీంకోర్టు కొలిజియం సిఫార్సులకు రాష్ట్రపతి ఆమోదముద్ర
- శనివారం ప్రమాణస్వీకారం



హైదరాబాద్, దిల్లీ: తెలంగాణ హైకోర్టుకు కొత్తగా నలుగురు అదనపు న్యాయమూర్తులు నియమితులయ్యారు. న్యాయాధికారుల కోటా సుంచి రేణుకా యారా, నందికొండ సర్పింగ్ రావు, ఇ.తిరుమలాదేవి, బి.ఆర్. మధుసూదనరావులను హైకోర్టు న్యాయమూర్తులుగా నియమించాలని ఈ నెల 11న సీజేబి జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా నేతృత్వంలోని సుప్రీంకోర్టు కొలిజియం చేసిన సిఫార్సులకు రాష్ట్రపతి డ్రాపడి

ముర్గు బుధవారం ఆమోదముద్ర వేసి నియామక ఉత్తర్వులు జారీచేశారు. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘవాలే సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' ద్వారా వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం రేణుక యారా సిటి సీవిల్ కోర్టు బీప్ జడ్జిగా, నందికొండ సర్పింగ్ రావు సీటి స్పాల్ కాజెస్ కోర్టు బీప్ జడ్జిగా, ఇ.తిరుమలాదేవి హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ జనరల్, విజిలెన్స్ రిజిస్ట్రార్ గా, బి.ఆర్.మధుసూదనరావు హైకోర్టు

రిజిస్ట్రార్ (ప్రొసెయిన్)గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సుజయ్ షాల్. కొత్తగా నియమితులైన అదనపు న్యాయమూర్తులతో శనివారం ఉదయం హైకోర్టులో ప్రమాణస్వీకారం చేయించనున్నారు. 42 మంది న్యాయమూర్తులు ఉండాలని తెలంగాణ హైకోర్టులో ప్రస్తుతం 26 మంది సేవలందిస్తున్నారు. ఈ నలుగురి నియామకంతో ఆ సంఖ్య 30కి చేరనుంది.

విద్యుత్ ఇంజనీర్ల సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం

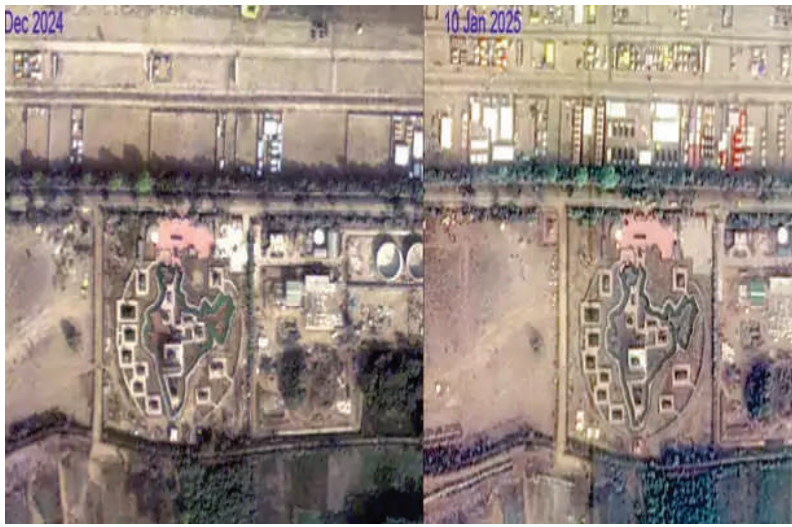
: భట్టి హైదరాబాద్: విద్యుత్తు ఇంజనీర్లు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను సానుకూలంగా పరిశీలించి పరిష్కరిస్తామని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు తెలిపారు. బుధవారం ప్రజాభవన్ లో తెలంగాణ విద్యుత్ ఇంజనీర్ల సంఘం సూతన సంవత్సరం డైరీని ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం **తరువాయి 2లో**



వారసత్వం ఓ మిథ్య

- లోకేశ్ కు వ్యాపారం అయితే తేలిక
- కానీ సేవ చేయాలనే రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు
- అవకాశాలు అందిపుచ్చుకున్నవారే ఏ రంగంలో అయినా రాణిస్తారు
- దేశానికి నాలుగోసారి మోదీయే ప్రధాని
- కేంద్రమంత్రి కావాలనే ఉద్దేశం నాకు లేదు
- దావోస్ లో మీడియాతో సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి: వ్యాపారం, సినిమాలు, రాజకీయం, కుటుంబం... ఏ రంగమైనా వారసత్వం అనేది మిథ్య అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. సీఎం, పార్టీ అధినేతగా లోకేశ్ వారసత్వంపై విలేకర్లు అడిగిన ప్రశ్నకు స్పందిస్తూ... 'చుట్టూ **తరువాయి 2లో**



మహా కుంభమేళా స్పేస్ వ్యూ చిత్రాలను టెలుగుదల చేసిన ఆస్ట్రో

ప్రయాగ్ రాజ్: ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక వేడుక మహా కుంభమేళా (Kumbh Mela 2025)తో ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ కళకళలాడుతోంది. జనవరి 13న మొదలై ఫిబ్రవరి 26 వరకు జరగనున్న ఈ కార్యక్రమంలో 40కోట్ల మందికిపైగా భక్తులు పుణ్యస్థానాలు ఆచరించనున్నారు అంచనా. ఈ కుంభమేళాకు సంబంధించిన స్పేస్ వ్యూ చిత్రాలను ఆస్ట్రో విడుదల చేసింది. **తరువాయి 2లో**

అక్కడ మౌలిక సదుపాయాల కల్పన ఎలా జరిగిందో హైదరాబాద్ లోని నేషనల్ రిమోట్ సెన్సింగ్ సెంటర్ సేకరించిన చిత్రాల్లో వెల్లడవుతోంది. తాత్కాలికంగా నిర్మించిన టెంట్ హౌస్ లు, తేలియాడే వంతెనల ఏర్పాటుతో గత కొద్దినెలలకు ఇప్పటికీ మధ్య తేడా స్పష్టమవుతోంది. ప్రయాగ్ రాజ్ లో ఏర్పాటు చేసిన శివాలయ పార్క్ కూడా ఆ దృశ్యాల్లో కనిపించింది.

దేశంలో... 99.1 కోట్ల మంది ఓటర్లు

దిల్లీ: దేశంలో ఓటర్ల సంఖ్య 99.1 కోట్లకు చేరుకుంది. ఇది త్వరలోనే 100 కోట్లకు చేరుకోనుంది. దీంతో బియన్ ఓటర్లను దేశంగా భారత్ రికార్డు సృష్టించనుంది. ఈ నెల 25వ తేదీన జాతీయ ఓటరు దినోత్సవం నేపథ్యంలో బుధవారం ఎన్నికల సంఘం ఓటర్ వివరాలను వెల్లడించింది. గత ఏడాది జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల సందర్భంగా 96.88 కోట్ల మంది ఓటర్లుగా **తరువాయి 2లో**

నమోదయ్యారు. ఆ సంఖ్య ఈ ఏడాదికి వచ్చే సరికి భారీగా పెరిగింది. మొత్తం ఓటర్లలో 21.7 కోట్ల మంది 18-29 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న యువత ఉన్నారు. 2024లో పోలిస్టే 2025లో స్త్రీ పురుష ఓటర్ల నిష్పత్తిలో తేడా కూడా తగ్గిపోయింది. 24లో ప్రతి వెయ్యిమంది పురుష ఓటర్లకు 948 మంది మహిళలుండగా.. 25 నాటికి అది 954కు పెరిగింది. మహిళా ఓటర్ల సంఖ్య 48 కోట్లకు చేరుకుంది.



రష్యా, చైనాలపై ట్రంప్ ఒత్తిడి

• ఉక్రెయిన్ పై చర్యలకు రాకుంట్ మలిన్ని ఆంక్షలకు సిద్ధమని స్పష్టీకరణ

• 1 నుంచి డ్రాగన్ పై 10% సుంకం విధించే యోచన

వాషింగ్టన్: అమెరికా అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన డొనాల్డ్ ట్రంప్.. రష్యా, చైనాలపై ఒత్తిడి పెంచారు. రష్యా అధ్యక్షుడితో చర్యలకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని, ఒకవేళ ఆయన రాకుంట్ మరిన్ని ఆంక్షలను విధిస్తానని తేల్చి చెప్పారు. మరోవైపు చైనాపై 10 శాతం సుంకాలను ఫిబ్రవరి 1వ తేదీ నుంచి విధించాలని **తరువాయి 2లో**



జర్నలిస్టుల ఆరోగ్య భద్రత కోసం కృషి చేస్తాం

* మేడిపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ డైరీ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో మంత్రి సీతక్క

మేడిపల్లి, (ప్రజాస్వామి) :

తెలంగాణ రాష్ట్రములోని జర్నలిస్టుల ఆరోగ్య భద్రత కోసం కృషి చేసేందుకు రాష్ట్ర మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క అన్నారు. బుధవారం బోడుపల్లె కార్పొరేషన్ పరిధిలోని దేవి కన్వెన్షన్ హాల్ లో జరిగిన మేడిపల్లి మండల ప్రెస్ క్లబ్ డైరీ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అమే మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రములో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో ఇండ్లకు ప్రజాపాలన వచ్చాకా అన్ని వర్గాలకు సంక్షేమ పథకాలు అందుతున్నాయని అన్నారు. సమాజంలో నాలుగో స్థంభమైన మీడియాకు మా ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని తెలిపారు. జర్నలిస్టుల ఆరోగ్య భద్రత గురించి ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్ల సమస్య పరిష్కారం అయ్యేలా చూస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశానికి ప్రెస్ అధ్యక్షుడు కలూరి ఎల్లయ్య అధ్యక్షత వహించగా ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే మలిపెద్ది సుధీర్ రెడ్డి, టీయూడబ్ల్యుజే ఐజేయూ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శి గడ్డమిది బాల్ రాజు గౌడ్, డి.వెంకట్ రాం రెడ్డి, బోడుపల్లె, పీఠాదిగుడ కార్పొరేషన్ మేయర్లు తోటకూర అజయ్ యాదవ్, అమర్ సింగ్, జిల్లా పరిషత్ మాజీ చైర్మన్ మలిపెద్ది శరత్ చంద్ర రెడ్డి, డిప్యూటీ మేయర్ కొత్త ప్రవంత్ కిషోర్ గౌడ్, ప్రెస్ క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి చిర్ర శ్రీధర్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్లు, క్లబ్ కార్యవర్గ సభ్యులు, వివిధ పార్టీలకు చెందిన నాయకులు పాల్గొన్నారు.



సీపీఎం తెలంగాణ రాష్ట్ర 4వ మహాసభలను జయప్రదం చేయాలి

* సిపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కీలు కాసి లక్ష్యణ్



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : ఈనెల 25 నుండి 28 వరకు సంగారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో జరిగే సీపీఎం తెలంగాణ రాష్ట్ర 4వ మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని సిపీఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి కీలుకాసి లక్ష్యణ్ అన్నారు. బుధవారం సూరారం డివిజన్ పాపూర్ నగర్ లో పార్టీ కార్యాలయం దగ్గర సీపీఎం రాష్ట్ర మహాసభల వాల్ పోస్టర్ ను అయిన పాల్గొని అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ మండల కార్యదర్శి కీలుకాసి లక్ష్యణ్ మాట్లాడుతూ సిపీఎం ప్రజా కార్మిక పేదల సమస్యల పరిష్కారం కోసం రాజీవేని పోరాటాలు నిరవహిస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో పేదల ఇల్లు ఇళ్ల స్థలాల కోసం అర్హులైన వాళ్ళు పెన్షన్ల కోసం, కార్మిక హక్కులు కార్మిక చట్టాలు రక్షణకై ఉద్యమాలు కొనసాగిస్తుందని అన్నారు. సిపీఎం జాతీయ గుర్తింపు కలిగి నిరంతరం పేదల కార్మికుల ఉద్యోగుల కష్టజీవుల హక్కుల కోసం పోరాడుతూ ప్రజాస్వామ్యం లౌకిక విధానం సామాజిక న్యాయం కోసం అంకిత భావంతో ఉద్యమిస్తూ ఎన్నికల సమయంలో అధికారం కోసం ఉచిత వాగ్దానాలు చేస్తూ గెలిచాక ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయలేక ప్రభుత్వాలు మారినప్పుడల్లా ప్రజల దగ్గర నుండి దరఖాస్తులు తీసుకొని వాటి పరిశీలన పేరు తోటి రెండు, మూడు సంవత్సరాల పాటు కాలం గడుపుతూ వచ్చిన దరఖాస్తులలో కనీసం 10 శాతం కూడా ప్రజలకు లబ్ధి చేకూరడం లేదని, ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చినటువంటి వాగ్దానాలను అధికారంలోకి వచ్చిన పార్టీ కచ్చితంగా అమలు చేయాలన్నారు. అమలు చేయని పక్షంలో దరఖాస్తు దారులను సమీకరించి హామీల అమలుకై ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెస్తామని అన్నారు. ఈ మహాసభల్లో రాష్ట్రంలోని ఆర్థిక సామాజిక అంశాలు కార్మిక కర్షక పేదలు మహిళలు ఉద్యోగస్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారం చేసే భవిష్యత్తు కార్యచరణ రూపొందించడం జరుగుతుందన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం గత పది సంవత్సరాలుగా అనుసరిస్తున్న నయా ఉదారవాద ఆర్థిక విధానాలు పారిశ్రామికీకరణాన్ని, వ్యవసాయరంగాన్ని దివాలా తీయించాయని విద్య వైద్యం, ఉద్యోగం సామాన్యులకు అందని డ్రాక్షలా మారినది అన్నారు. ఈ రాష్ట్ర మహాసభల్లో అనేక ప్రజా సమస్యలపై చర్చించి దిశా నిర్దేశం చేయడం జరుగుతుందని, 25న గొప్ప బహిరంగ సభ జరుగుతుందని అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుత్బుల్లాపూర్ సిపీఎం మండల కమిటీ సభ్యులు బినత్తం, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జి వెంకన్న, అంజనేయులు, సునీల్, బీరయ్య, సర్పొంగ్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కపిల్ పరిశ్రమను తనిఖీ చేసిన పిసిబి అధికారులు



చౌటుప్పల్, (ప్రజాస్వామి): చౌటుప్పల్ మండలం ధర్మోజి గూడెం శివారులోని కపిల్ పరిశ్రమను బుధవారం సాయంత్రం పిసిబి అధికారులు ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పరిశ్రమ లోపలికి వెళ్లి, పరిశ్రమ మొత్తం పరిశీలించారు. వర్ష రసాయనాలు పారబోసిన దాఖలాలు ఉన్నాయా అని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పిసిబి అధికారి రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ కపిల్ పరిశ్రమలో వర్షాలు పారబోసిన విడియోలు మాకు వచ్చాయని, ఆ విడియోలు ఫోటోలను చూపుతూ ఫిర్యాదు చేశారన్నారు. ఆ ఫిర్యాదు మేరకే పరిశ్రమను తనిఖీ చేశామన్నారు. పరిశ్రమ ఉద్యోగులను ఈ విషయమై అడిగామని, అందుకు వారు గత కొన్ని నెలల క్రితం పరిశ్రమలో వర్షాలు పారబోసిన మాట వాస్తవమేనని అంగీకరించారని తెలిపారు. కపిల్ పరిశ్రమ రసాయన

పరిశ్రమ కాదని, వర్షాలు విడుదల కావని, పరిశ్రమలో సల్ఫర్ నైట్రేట్, కార్బో వైడ్రేట్లు తయారవుతాయన్నారు. పరిశ్రమలో ఎలాంటి ఘన వర్షాలు, వర్ష రసాయనాలు వచ్చిన ఫిర్యాదు చేయవచ్చని సూచించారు.

*** స్నానాలు, మూత విసర్జన చేసే నీటిలో శాంపిల్స్ తీయాలా..?**

కపిల్ పరిశ్రమలో వర్ష రసాయనాలు పారబోస్తున్న విడియో ఆధారంగా ఆస్టలానికి వెళ్ళామన్నారు. కానీ వర్ష రసాయనాలు పారబోసిన స్థలంలో పరిశ్రమలో పనిచేసే వారు అక్కడ స్నానాలు చేసారని, మూత విసర్జన చేసారని తెలిసిందన్నారు. స్నానాలు, మూత విసర్జన చేసే నీటిని మేము శాంపిల్స్ తీయాలా అంటూ పిసిబి అధికారులు వెళ్లిపోయారు.

వడ్డెర సంఘం కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మాణానికి తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తా

* కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్



కుత్బుల్లాపూర్, (ప్రజాస్వామి) : ఉమా మహేశ్వర కాలనీ వడ్డెర సంఘం కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మాణానికి నా సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి. వివేకానంద్ అన్నారు. పేట్ బహిరంగాలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయం వద్ద ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ ను బుధవారం కొంపల్లి మున్సిపాలిటీ ఉమా మహేశ్వర కాలనీ వడ్డెర సంఘం సభ్యులు మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మాణానికి తోడ్పాటునందించాలని వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కుల సంఘాలకు ప్రభుత్వ భూములను కేటాయించి ప్రత్యేక నిధులతో వారి అభివృద్ధికి కృషి చేయడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వడ్డెర సంఘం అధ్యక్షులు ఎత్తెర మారయ్య, కొంపల్లి ఉమా మహేశ్వర కాలనీ వడ్డెర సంఘం సభ్యులు వల్లెపు అంజయ్య, మంజల వెంకయ్య, వల్లెపు మహేష్, బోసు సుధాకర్, కే.స్వామి, ఎస్. వెంకటేష్, టి. వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంఆర్పిఎస్ మండల సూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

ప్రజాస్వామి, మునాబాద్: ఎంఆర్పిఎస్ మునాబాద్ మండల సూతన కార్యవర్గం బుధవారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. మండల కేంద్రంలోని మాతృశ్రీ గార్డెన్లో మహాజన్ సోషలిస్ట్ పార్టీ రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా అధ్యక్షుడు కానాపురం లక్ష్మణ్, ఎంఆర్పిఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆవుసూర్ ప్రభాకర్ మాదిగ అధ్యక్షులతో ఈ కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. ఎంఆర్పిఎస్ మండల అధ్యక్షునిగా కొమ్మెల రాజు, ఉపాధ్యక్షునిగా జోగేపల్లి నాగరాజు, మాడూరి కిషన్, పల్లె దేవయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శిగా మండల కిషన్, కార్యదర్శులు ప్రభాకర్, మూడపల్లి రాజు, మార్కాడి దేవరాజు, సంయుక్త కార్యదర్శులు దుర్గయ్య, రాజ మల్లయ్య, పల్లె కనకయ్య, కార్యవర్గ సభ్యులు దేవయ్య, పరశురాములు, చెంచు దేవయ్య, గౌరవ సలహాదారు ముక్క మల్లయ్య, గౌరవ సలహాదారు ముక్క మల్లయ్యలను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులకు నియామక పత్రాలను అందజేశారు. సూతనంగా అధ్యక్షునిగా ఎన్నికైన రాజు మాట్లాడుతూ తనపై సమ్మతంతో మండల అధ్యక్షునిగా ఎన్నుకున్నందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ నెల 24న మండల కృష్ణమాదిగ జిల్లా



కేంద్రానికి వస్తున్న సందర్భంగా జిల్లాలోని డప్పు కళాకారుల ప్రదర్శన నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి మండలం నుండి అధిక సంఖ్యలో తరలి వెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఆర్పిఎస్ జిల్లా, మండల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

విటమిన్ 'డి' లోపం.. ఇవే అనారోగ్య సమస్యలు

మనిషి శరీరానికి విటమిన్ విటమిన్ 'డి' చాలా అవసరం. ఇది లోపించడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. శారీరక సమస్యలు, మానసిక సమస్యలు కూడా వస్తాయని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. విటమిన్ లోపం వల్ల డిప్రెషన్ కు లోనవుతారని దాని నుంచి బయటపడేందుకు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని చెబుతున్నారు. డిప్రెషన్ అనేది ఒక సాధారణ సమస్య. దీనికి చాలా కారణాలు ఉండొచ్చు. విటమిన్ డిని సన్ సైన్ విటమిన్ అని కూడా పిలుస్తారు, ఇది మన శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది.

ఇది ఎముకలను దృఢంగా ఉంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. మానసిక స్థితిని నియంత్రిస్తుంది. కాబట్టి శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైనదిగా పరిగణిస్తారు. ఎండలో తక్కువ సమయం గడవడం వల్ల విటమిన్ డి లోపం ఏర్పడుతుంది. శరీరంలో ఎముకలు బలహీనపడటం, జుట్టు రాలడం మొదలైన అనేక సమస్యలు వస్తాయి. దీంతో పాటు డిప్రెషన్ కు లోనవుతారు. విటమిన్ డి మెదడులో సెరోటోనిన్ స్థాయిలను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది, ఇది మానసిక స్థితిని

నియంత్రించే న్యూరోట్రాన్సిమిటర్. విటమిన్ డి స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, సెరోటోనిన్ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. తద్వారా డిప్రెషన్ వస్తుంది. విటమిన్ డి లోపం ఆందోళన, బైపోలార్ డిజార్డర్, ఇతర మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలతో కూడా ముడిపడి ఉంటుంది. కాబట్టి రోజు కనీసం ఒక గంట పాటు ఎండలో తిరగాలని, సూర్యకిరణాలు తాకి చూసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రకృతి సిద్ధంగా దొరికే డి విటమిన్ ను కూడా అస్సాదించలేకపోతున్నారని ఇది చాలా ప్రమాదకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



నూడుల్స్ తింటున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త

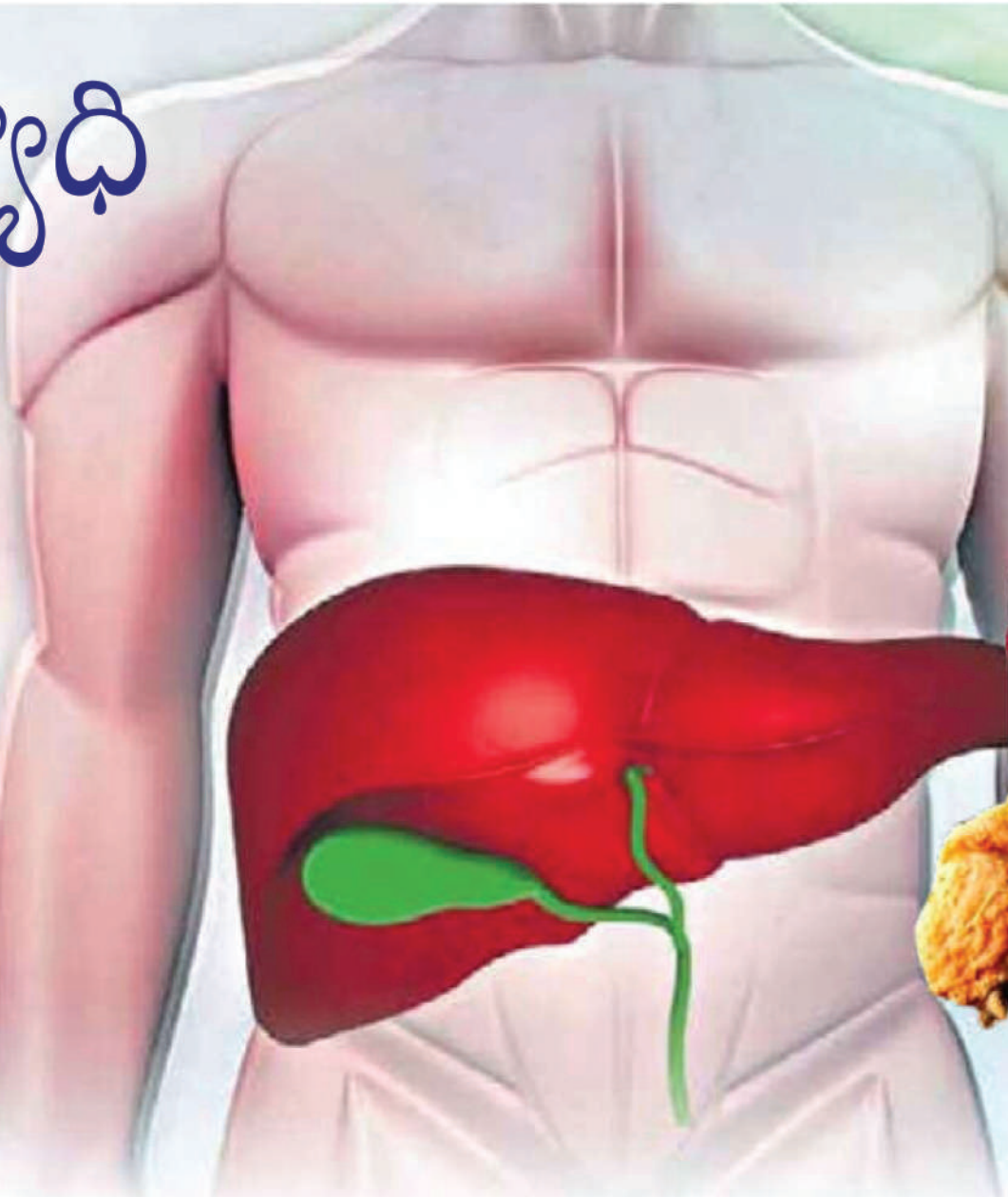
ఇన్ స్టంట్ నూడుల్స్ లో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు తక్కువగా ఉంటాయి. సోడియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటు పెంచడమే కాకుండా గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు కారణమవుతుంటాయి. ఈ ఇన్ స్టంట్ నూడుల్స్ అధిక కొవ్వు ఉత్పత్తి అవుతుంది. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అయితే కొన్ని నూడుల్స్ బ్రాండ్ లలో ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపేవి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల ప్రారంభం అవుతుంది. అధిక బరువు సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. పోషక విలువలు అందకుండా పోతాయి. విటమిన్స్, మినరల్స్, ఫైబర్ లోపం తలెత్తి, శరీరం బలహీనంగా మారిపోతుంటుంది. అందుకే నూడుల్స్ ను ఎక్కువగా కాకుండా తక్కువ తినినాని పిల్లలకు దూరంగా ఉంచాలని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



కాలేయ వ్యాధి లక్షణాలు ఇవే..

మానవ శరీరంలో కాలేయం ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యం. మన జీవనశైలిలో కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటే చాలా వరకు ఇబ్బందులు తలెత్తవు. కాలేయం ఆరోగ్యం కోసం సిగరెట్, మద్యానికి దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక కొవ్వు, చక్కెర, ఫ్రాస్టెడ్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల కాలేయం దెబ్బతింటుంది. వీటికి ఎక్కువగా దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. హెపటైటిస్ వీరీసీడిక లాంటి వైరస్ ల వల్ల కాలేయం చెడిపోతుంది. నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ ఆల్బుమిన్ ఫ్యాటీ లివర్ కాలేయం లో కొవ్వు మోతాదు పెరిగి దాని పనితీరు క్షీణిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అధికంగా

ఉండడం వలన కాలేయం మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీని ఫలితంగా కాలేయం దెబ్బతింటుంది. కొంత మందికి కాలేయ వ్యాధులు వారసత్వం కింద వస్తుంటాయి. కాలేయం పై రసాయనాలు, మందులు ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తాయి. అధిక బరువుతో కూడా కొన్ని సార్లు లివర్ డ్యామేజీకి కారణం అవతుంటుంది. కాలేయ వ్యాధికి కారణమయ్యే లక్షణాలు ఇలా ఉంటాయి. దురద చర్మం, వికారం లేదా వాంతులు, మలం రంగులో మార్పు, కడుపు నొప్పి, వాపు, మాత్రం రంగులో మార్పు, చర్మం, కళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి



జపానీయులను ఆకట్టుకోలేకపోయిన 'కల్కి 2898 ఏడీ'



విదేశాల నుంచి హైదరాబాద్ కి వచ్చి ప్రభాస్ కి బర్డ్ డే విషెన్ చెబుతున్నారంటే? డార్లింగ్ ని జపాన్ ఆడియన్స్ ఎంతగా ఆదరిస్తున్నారో? అక్కడ అర్థం పడుతుంది. బాహుబలి సినిమాతో ప్రభాస్ అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రారంభమైన సంగతి తెలిసిందే. అప్పటి నుంచి డార్లింగ్ నటించిన సినిమాలు చైనా, జపాన్ లో తప్పక రిలీజ్ అవుతున్నాయి. తాజాగా ఇటీవలే కల్కి 2898 కూడా రిలీజ్ అయింది. జనవరి 3న ఈ చిత్రం జపాన్ లో భారీ స్థాయిలో విడుదలైంది. సి ఫలితం మాత్రం ఆశాజనకంగా కనిపించలేదు. ఈ సినిమా ప్రీమియర్ కు ప్రభాస్ హాజరు కాలేకపోయినప్పటికీ దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ సినిమా ప్రమోషన్ కోసం హాజరయ్యారు. కానీ కల్కి 2898 జపాన్ ఆడియన్స్ కి మాత్రం కనెక్ట్ అవులేదు. కల్కిని జపాన్ లో రిలీజ్ చేయడానికి ఓ ప్రత్యేక కారణం ఉంది. ఇది ఒక ఫాంటసీ ఫిక్షన్ చిత్రంగా భావించి జపాన్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుందని మేకర్స్ బలంగా నమ్మారు. కానీ ఫలితం మాత్రం ఆశించిన స్థాయిలో రాలేదు. కల్కి 2898 విడుదల రోజున 8.5 మిలియన్ యెన్లను (సుమారు ₹45 లక్షలు) రాబట్టింది. ఆ తర్వాత వెంటనే వసూళ్లు డౌన్ అయ్యాయి. మొదటి వారంలో, సినిమా వసూళ్లు 1 నుండి 2 కోట్ల యెన్ల మధ్య నిలిచిపోయింది. ట్రేడ్ వర్గాల అంచనా ప్రకారం థియేట్రీకల్ రేన్ ను ఊహించిన దానికంటే చాలా త్వరగా ముగించాల్సి ఉంటుందని భావిస్తోంది. అయితే ఇందుకు కొన్ని కారణాలు తెరపైకి వస్తున్నాయి. 'కల్కి'లోని అశ్శతామ, కర్ణుడు, శ్రీకృష్ణుడి పాత్రలు భారతీయ పురాణాలలో ఎంతో గొప్పగా..లేతుగా చెప్పబడ్డాయి. ఇది జపాన్ ఆడియన్స్ కు అర్థం కాని కథగా మారింది. ఏ పాత్ర తీరు ఏంటో అర్థం కాని పరిస్థితి జపాన్ ఆడియన్స్ కి ఎదురైంది.

అందుకే జయలలిత బయోపిక్ చేయలేదు నిత్యామీనన్



నిత్యామీనన్ కథానాయికగా ప్రియదర్శిని అనే యువ దర్శకురాలు జయలలిత బయోపిక్ చేస్తున్నట్లు 2019లో ప్రకటించారు. 'ది ఐరన్ లేడీ' అంటూ టైటిల్ సాఫర్ కూడా విడుదల చేశారు. ఈ సినిమా గురించి తాజాగా నిత్యామీనన్ స్పందించారు. సినిమా ప్రకటించి సుమారు ఐదేళ్లు దాటుతున్నా ఎటువంటి అప్డేట్ లేకపోవడంపై ఆమె మాట్లాడారు. జయలలిత బయోపిక్ చేయాలని మేము ఎంతగానో ఆశపడ్డాం. చర్చలు కూడా జరిగాయి. మా సినిమా ప్రకటించిన తర్వాత అదే కథతో 'తల్లి' అనే చిత్రం వచ్చింది. మళ్ళీ సినిమా చేసే రిపీట్ అవుతుందనిపించింది. మా నాన్న మాత్రం.. తప్పకుండా ఆ సినిమాలో యాక్ట్ చేయమని కోరారు. కొంతకాలానికి క్లీన్ పేరిట్ ఒక వెబ్ సీరీస్ కూడా వచ్చింది. అలా, ఒక కథపై రెండు ప్రాజెక్టులు విడుదలయ్యాయి.. మేము సినిమా చేస్తే రిపీట్ చేసినట్లు అవుతుందని భావించా.

అందుకే ఆ సినిమా పక్కన పెట్టేశా" అని చెప్పారు. ఇండస్ట్రీలో రాజీనామా చేసిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆమె కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'నాకు సినిరంగం అంటే ఇష్టం లేదు. ఎలాంటి ఒత్తిడి లేకుండా ప్రశాంతంగా జీవితాన్ని ఆస్వాదించాలనేది నా కోరిక. అవకాశం వస్తే వేరే రంగానికి వెళ్లాలని కూడా ప్రయత్నించా. కానీ, జాతీయ అవార్డు నా ఆలోచనల్ని తిప్పికొట్టింది. ఉత్తమ నటిగా నాకు దక్కిన ఈ పురస్కారం నేనేంటో నిరాపించి.. నా జీవితానికి ఓ మార్గాన్ని చూపించింది' అని ఆమె అన్నారు. నిత్యామీనన్ నటించిన తాజా చిత్రం 'కాదరిక్క నెరమిల్లై'. జయలలిత పాత్రలో నటించారు. జనవరి 14న విడుదలైన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద మిత్రమ స్పందనలు సొంతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం ఆమె 'ఇడ్డి కడై' కోసం వర్క్ చేస్తున్నారు. ధనుష్ స్వీయ దర్శకత్వంలో ఇది సిద్ధమవుతోంది.

'మాటే వినదుగా' లవ్ సాంగ్ కాదు : లిరిసిస్ట్ కృష్ణకాంత్

లిరిసిస్ట్ కృష్ణకాంత్ 'అందాల రాక్షసి' లో చెప్పిందే ఉంటున్నా' అనే పాటలో పాపులర్ అయిన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఆ తర్వాత 'కృష్ణగాడి వీర ప్రేమ గాథ' పడి పడి లేచే మనసు' 'సీతా రామం' లాంటి హిట్ సినిమాలకి పాటలు రాశాడు. ఇతను రాసిన పాట సాంగ్స్ లో 'మాటే వినదుగా' పాటను లవ్ సాంగ్ కోసం రాయలేదంటూ.. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆ పాట గురించి అతను పాకింగ్ విషయాన్ని బయటపెట్టాడు. మీరు ఇప్పటివరకు ఫ్యాన్ గా రాసిన సాంగ్ ఏంటి? ఏ డైరెక్టర్ కి ఫ్యాన్ గా పాట రాసి ఇష్టగలిగారు? అంటూ.. యాంకర్ ప్రశ్నించగా.. అందుకు కెకె.. దర్శకుడు రాహుల్ కి మాటే వినదుగా అనే పాటని గుంటలో రాసి ఇచ్చాను.

వాస్తవానికి అది కార్ గురించి రాసిన పాట. కానీ అది అందరికీ లవ్ సాంగ్ అనిపిస్తుంది. 'ఆ వైపర్ తుడిచే కార్ కన్నీరే' అనే లిరిక్ ఉంటే.. అందరూ వైబర్ తుడిచే కార్ కన్నీరే అని అనుకున్నారు. ఆ కార్లో ఓ స్పిరిట్ ఉంటుంది. అది హీరో అండ్ కార్ కి మధ్య వచ్చే లవ్ సాంగ్. అయితే అందరూ అది హీరోయిన్ తో లవ్ సాంగ్ అనుకున్నారు. ఆ కార్.. హీరో మాట వినదు. లిరిక్స్ అలా ఉంటాయి అంటూ క్లారిటీ ఇచ్చాడు. నిజంగా మాటే వినదుగా అనేది లవ్ సాంగ్ మాదిరి అనిపిస్తుంది. కానీ అది సింగింగ్ సిద్ధి శ్రీ రామ్ పాడిన విధానం, దర్శకుడు పిక్చరైజ్ చేసిన విధానం.. అన్ని లవ్ సాంగ్ స్పిలింగ్ ఇచ్చాయి.

వీల్ ఛైర్ లో కనిపించిన రష్మిక..

స్టార్ హీరోయిన్ రష్మిక ఇటీవల జిమ్ లో వర్కౌట్లు చేస్తుండగా ఆమె కాలికి గాయమైంది. తాజాగా ఆమె హైదరాబాద్ విమానాశ్రయంలో ఆమె వీల్ ఛైర్ లో కనిపించారు. ప్రస్తుతం ఈ విడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. తన హిందీ చిత్రం ప్రచారంలో పాల్గొనడం కోసం ముంబయి బయల్దేరినట్లు తెలుస్తోంది. కారులో ఎయిర్ పోర్ట్ కు చేరుకున్న రష్మిక తన డీమ్ సాయంతో వీల్ ఛైర్ లో విమానాశ్రయం లోపలికి వెళ్లారు.

ఈ విడియో చూసిన అభిమానులు ఆమె త్వరగా కోలుకోవాలంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. తనకు గాయమైనట్లు తెలుపుతూ ఇటీవల రష్మిక ఓ పోస్ట్ పెట్టారు. 'పూర్తిగా ఎప్పుడు కోలుకుంటానో ఆ భగవంతుడికే తెలియాలి. త్వరగా కోలుకుని 'సికందర్', 'ధామ', 'కుబేర' పెట్స్ లో పాల్గొనాలని ఆశిస్తున్నా. ఈ ఆలస్యాన్ని క్షమించాలని ఆయా చిత్రాల దర్శకులను కోరుతున్నా. నా కాలి ఏమాత్రం సెట్ అయిన వెంటనే మాట్ లో భాగం అవుతా అని దానిలో తెలిపారు. ప్రస్తుతం రష్మిక 'ధామ' లో బిజీగా ఉన్నారు. ఫిబ్రవరి 14న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. విక్రీ కోసం హీరోగ్ లక్ష్మణ్ ఉటేకర్ తెరకెక్కించిన హిస్టారికల్ యాక్షన్ ఫిల్మ్ ఇది. తెలుగులో 'కుబేర', 'ది గెరల్ ఫ్రెండ్', 'రెయిన్ బో' చిత్రాలతో అలరించుతున్నారు.

