



# ప్రజాస్వామి

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

గురువారం 26-12-2024

సంపుటి - 21

సంచిక - 249

రూ : 4

పేజీలు : 8



## హిమాచల్లో భారీ మంచు

- నలుగురు మృతి, 223 రహదారులు మూసివేత
- మనాళికి పర్యాటకుల తాకిడి
- అప్రమత్తంగా ఉండాలని హిమాచల్ ప్రభుత్వం హెచ్చరిక

సిమ్లా: హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో గత 24 గంటల్లో భారీగా మంచు కురియడంతో నలుగురు మృతి చెందారు. మూడు జాతీయ రహదారులు, మరో 220 దారులను మూసివేశారు. సిమ్లా, కులు, మండి, చంబా, సిర్మోర్ జిల్లాలతో పాటు కిన్నోర్, లాహౌల్, స్పితి జిల్లాలలో భారీగా మంచు కురిసింది. పలు వాహనాలు అదుపుతప్పి బోల్తా పడటంతో నలుగురు మృతి చెందగా, పలువురు గాయపడ్డారు. దీంతో సిమ్లాలో 145, కులులో 25, మండి జిల్లాలో 20 రహదారులను మూసివేశారు. 356 ట్రాన్స్ పార్కర్ ఫెయిల్యూర్ కావడంతో చాలా ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ లేదు. క్రిస్మస్, న్యూ ఇయర్ కోసం సిమ్లా, మనాళిలకు పర్యాటకులు పోబెత్తారు. స్థానిక నివేదికల ప్రకారం, అట్టారి

నుంచి లెహ్, కులు జిల్లా లోని సంతో నుంచి జెత్, కిన్నోర్ జిల్లాలోని ఖాబ్ సంగం, లాహౌల్, స్పితి జిల్లాలోని గ్రామ్ పూ వరకు జాతీయ రహదారులు ట్రాఫిక్ కారణంగా మూసివేశారు. రోడ్లను క్లియర్ చేయడానికి హిమాచల్ ప్రభుత్వం రెండు సోన్ ఛోయర్ ఛోయర్ సహా 268 యంత్రాలను ఏర్పాటు చేసింది. జిల్లా యంత్రాంగం సూచనలను పాటించాలని, స్థానికులు చెప్పేది వినిపాలని, మంచులో డ్రైవింగ్ చేయవద్దని పర్యాటకులు సూచించింది.

తెల్లని వండర్ ల్యాండ్ గా హిమాచల్..

హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని సిమ్లా, మనా లీ వంటి పర్యాటక కేంద్రాలు తెల్లని వండర్ ల్యాండ్ గా మారాయి. అలాగే జమ్మూకాశ్మీర్ లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో తాజాగా మంచుకురిసింది. ఉష్ణోగ్రతలు గడ్డకట్టే స్థాయి కంటే అనేక డిగ్రీలు పడిపోయాయి. ఇది క్రిస్మస్ సెలవుల కోసం ప్రదేశాలను సందర్శించే పర్యాటకులకు ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తోంది. మరోవైపు వాహనాల రాకపోకలకు కష్టమవుతోంది. సోమవారం అర్ధరాత్రి మనాళి, డల్హౌసీ శివారు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి హిమాపాతం నమోదైంది.

తరువాయి 2లో

## కేంద్ర గ్రాంట్ల దుర్వినియోగం

- గ్రామీణాభివృద్ధి నిధుల పక్కదారిపై
- రాష్ట్రాలను తప్పబట్టిన పార్లమెంటరీ కమిటీ

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 25: గ్రామీణాభివృద్ధి కోసం పంచాయతీరాజ్ సంస్థలకు కేంద్రం మంజూరుచేసిన గ్రాంట్ల వినియోగంలో రాష్ట్రాలు తీవ్ర నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తున్నాయని పార్లమెంటరీ కమిటీ తప్పుబట్టింది. రాష్ట్రాల్లో గ్రాంట్ల నిర్లక్ష్యం, నిధుల వినియోగం, రికార్డుల నిర్లక్ష్యం, ఆర్థిక నివేదికల రూపకల్పనలో తీవ్రమైన లోపాలున్నాయని కమిటీ గుర్తించింది. ఈ

మేరకు రూపొందించిన నివేదికను కమిటీ ఇటీవల కేంద్ర పంచాయతీరాజ్ మంత్రిత్వశాఖకు సమర్పించింది. ఈ నెల మొదట్లో ఆ నివేదికను పార్లమెంటులో ప్రవేశ పెట్టారు. అప్రాధాన్య అంశాలకు నిధులను మళ్లించడం, నిధుల వినియోగంలో పారదర్శకత లేకపోవడంపై కమిటీ తీవ్ర అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేసింది.

తరువాయి 2లో



## కాంగ్రెస్.. శంకుస్థాపనల స్పృశిల్లిస్తే!



- ప్రాజెక్టులు 35-40 ఏళ్లు ఆలస్యం
- మధ్యప్రదేశ్ లో ప్రధాని మోదీ ధ్వజం
- నదుల అనుసంధాన ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన

ఖజురహో, డిసెంబరు 25: గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలపై ప్రధాని మోదీ తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు చేయడంలో ఆ పార్టీ స్పృహలేమీ లేదని ఎద్దేవా చేశారు. పునాది రాళ్లు వేసినా.. ప్రాజెక్టులను 3540 ఏళ్లు ఆలస్యం చేసిందని.. ఉత్పత్తి ప్రకటనలు మాత్రమే చేస్తుందని.. ప్రజాప్రయోజనాలు దానికి పట్టవని ధ్వజమెత్తారు. బుధవారం మధ్యప్రదేశ్ లోని ఖజురహోలో కెన్

బెత్వా నదుల అనుసంధానానికి ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. దేశంలో జలసంరక్షణ చర్యలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యం చేశాయని.. ముఖ్యంగా బుందేల్ ఖండ్ వంటి ప్రాంతాల్లో రైతుల అవసరాలను గుర్తించడంలో విఫలమయ్యాయని ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో చెప్పారు. అంబేద్కర్ ను ధానికీ పట్టవని ధ్వజమెత్తారు. ఆ మిశ్రా అవమానించారంటూ

తరువాయి 2లో

## తరుముకొస్తున్న ఉత్పాతం

- త్వరలో భారీ అగ్నిపర్వత విస్ఫోటం
- ప్రపంచానికి పెను ఇక్కట్ల: సైంటిస్టులు
- ఉష్ణోగ్రతలో తీవ్ర హెచ్చుతగ్గులు
- భారీగా పడిపోనున్న ఆహారోత్పత్తి

అమెరికాలో అతి పెద్దదైన కిలోవెయూ అగ్నిపర్వతం సోమవారం బద్దలైంది. విస్ఫోటనం ధాటికి అగ్నిపర్వతం నుంచి ఏకంగా 80 మీటర్ల

ఎత్తుకు పైగా లావా ఎగసిపడుతోంది. ఇది కేవలం ట్రైలర్ మాత్రమేనని, అతి త్వరలో అంతకు మించి భారీ స్థాయిలో అగ్నిపర్వత విస్ఫోటం తప్పకపోవచ్చని జియాలజిస్టులు అంచనా వేస్తున్నారు. 'అదెక్కడన్నది ఇప్పటికప్పుడు స్పష్టం కావడం లేదు. కానీ ముప్పు పొంచి ఉందన్నది మాత్రం సుస్పష్టం' అని చెబుతున్నారు. దాని దెబ్బకు ప్రపంచమంతా అతలాకుతలం కావడం ఖాయమని హెచ్చరిస్తున్నారు. పర్యావరణ సమస్యలు మొదలుకుని ఆహార కొరత దాకా మానవాళికి కొన్నేళ్ల పాటు అన్యవిధాలా కనీవినీ ఎరగని కష్టనష్టాలు తప్పకపోవచ్చంటున్నారు. ప్రపంచంలో

తరువాయి 2లో



## తప్పడు ప్రచారం చేస్తే కఠిన చర్యలు

- సోషల్ మీడియాలో పోస్టులపై పోలీసుల హెచ్చరిక
- అల్లు అర్జున్ రాకముందే తొక్కిసలాట జరిగిందంటూ అపోహలకు గురిచేసేలా వీడియోలు
- ఉద్దేశపూర్వకంగా తప్పడు సమాచారం వ్యాప్తి: పోలీస్ శాఖ

హైదరాబాద్ సీటీ, డిసెంబరు 25: సంధ్య థియేటర్ తొక్కిసలాట ఘటనకు సంబంధించి సోషల్ మీడియాలో అసత్య ప్రచారం చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హైదరాబాద్ నగర పోలీసులు హెచ్చరించారు. సోషల్ మీడియా వేదికల్లో కొంతమంది ఈ ఘటనకు సంబంధించి పోలీసుల నిర్లక్ష్యం ఉందంటూ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నట్లు ఉద్ఘోషిస్తున్నారు. ప్రజలను అపోహలకు గురిచేసేలా వీడియోలు, సమాచారం పోస్ట్ చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

తరువాయి 2లో

## డీజిల్ బస్సుకు ఎలక్ట్రిక్ రూపు

- ఎలక్ట్రిక్ బస్సులుగా పాత డీజిల్ బస్సులు
- మార్చేందుకు ఆర్టీసీ మళ్లీ ప్రయత్నాలు
- రెండేళ్ల నాటి ప్రణాళికకు తిరిగి ప్రాణం
- రెట్రో ఫిట్ మెంట్ పాలసీ కోసం కేంద్రానికి లేఖ
- తక్కువ ఖర్చుతో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు లభిస్తాయని సూచన



హైదరాబాద్: ఖర్చులు తగ్గించుకోవడానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టీఆర్టీసీ) అన్ని మార్గాలను వెదుకుతోంది. ఇంధన భారం తడిసి మోపెడవుతుండటంతో ఇప్పటికే ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల వైపు మొగ్గుచూపింది. ఆ బస్సులు ఖరీదైనవి కావడంతో అద్దె తీసుకొని సదువుతోంది. అదే సమయంలో సంస్థకు గుదిబండగా మారుతున్న పాత డీజిల్ బస్సులను ఎలక్ట్రిక్ బస్సులుగా మార్చే ప్రయత్నాలను ముమ్మరం చేసింది. రెట్రో ఫిట్ మెంట్ టెక్నాలజీ ద్వారా పాత

తరువాయి 2లో

## కోచింగ్ 'కోట'కు బీటలు

• కోటాలోని కోచింగ్ సెంటర్లలో 40% మేర తగ్గిన ప్రవేశాలు



2లో

## మనూ భాకర్ కు ఖేల్ రత్న?

• జాబితాలో చేర్చును క్రీడా శాఖ

న్యూఢిల్లీ: ఈ ఏడాది ధ్యాన్ చంద్ ఖేల్ రత్న అవార్డు జాబితాలో స్థానం పొందిన మనూ భాకర్ పేరు లేకపోవడం పెద్ద వివాదం సృష్టించింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర క్రీడా శాఖ దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిసింది. ఖేల్ రత్న పురస్కారాల నామినేటెడ్ జాబితాలో మనూ భాకర్ పేరు చేర్చునున్నట్లు ఆ శాఖ వర్గాలు బుధవారం వెల్లడించాయి. సుప్రీంకోర్టు రిటైర్ జడ్జి జస్టిస్ రామసుబ్రహ్మణ్యన్ నేతృత్వంలోని 12 మంది సభ్యుల కమిటీ క్రీడా అవార్డులకు అడ్డెట్లను ఎంపిక చేయనుంది. ఇక ఈసారి ధ్యాన్ చంద్ ఖేల్ రత్న అవార్డుకు పురుషుల హాకీ జట్టు కెప్టెన్ మార్కెస్ టి సింగ్, పారిస్ పారా ఒలింపిక్స్ హైజంప్ లో స్వర్ణం నెగ్గిన ప్రవీణ్ కుమార్ తదితరుల పేర్లను నివారణ చేశారు.





# కేంద్ర గ్రాంటు దుర్వినియోగం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

15వ ఆర్థిక సంఘం(2021-2026) సిఫారసుల ఆధారంగా కేంద్రం నుంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ద్వారా పంచాయతీరాజ్ సంస్థలు టైడ్, ఆన్ టైడ్ గ్రాంట్లు పొందుతున్నాయి. 2026 మార్చి 31 నాటికి ఈ గ్రాంట్లు ముగిసిపోతాయి. టైడ్ గ్రాంట్లను

శానిటేషన్, తాగునీటి సరఫరా, వర్షం నీటి సేకరణ, నీటి రీసైకిలింగ్, బహిరంగ మలవిసర్జన రహిత గ్రామాలుగా తీర్చిదిద్దడం తదితర నిర్దిష్ట ప్రాథమిక పనులకు వినియోగిస్తారు. ఆన్ టైడ్ గ్రాంట్లను రాజ్యాంగంలోని 11వ షెడ్యూల్ లో పేర్కొన్న 29 రకాల పనులకు వినియోగిస్తారు. అయితే, టైడ్

గ్రాంట్ల కింద విడుదలైన నిధుల్లో గతనెల 21 నాటికి దాదాపు 45 వరకు యూపీ వినియోగించుకోలేకపోయిందని కమిటీ తెలిపింది. అలాగే, మహారాష్ట్రకు విడుదలైన రూ.7.276 కోట్లలో రూ.5,023 కోట్లు ఇంకా వినియోగం కాలేదని తెలిపింది. తెలంగాణ, మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్ గఢ్ రాష్ట్రాలు

నిధులను భారీగా అప్రాధాన్య అంశాలకు మళ్లించే శాయని తెలిపింది. ఆడిట్ లో తలంగాణ(12,129 కోసులు), యూపీ(19,732 కోసులు) వెలుగుచూడటం పారదర్శకతలేమిని ఎత్తిచూపుతోందని పేర్కొంది.

# కాంగ్రెస్.. శంకుస్థాపనల స్పెషలిస్ట్!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఉద్యమిస్తున్న కాంగ్రెస్ పై మండిపడ్డారు. దేశ జలసంరక్షణ విధానాల రూపకల్పనలో అంబేద్కర్ పాత్ర చాలా ఉందని, నేడు కేంద్ర జలసంఘం ఉనికి ఉండంటే ఆయన చొరవ, దూరదృష్టి కారణమని చెప్పారు. ఆయన కృషిని కాంగ్రెస్ ఏనాడూ గుర్తించలేదని, ఆయనకు ఇవాల్సినంత క్రెడిట్ ఇవ్వలేదని ఆక్షేపించారు. 'అధికారం తన జన్మహక్కు అని కాంగ్రెస్ భావిస్తుంది.

కానీ సత్యనిపాలన అందించడంలో విఫలమైంది. శంకుస్థాపనలు చేసిన తర్వాత దశాబ్దాలపాటు ప్రాజెక్టుల జోలికి వెళ్లేలేదు. కాంగ్రెస్, ప్రభుత్వం కలిసి సాగవు' అని వ్యాఖ్యానించారు. నీటి కొరతను నివారించడానికి నదుల అనుసంధాన ప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్తున్నామని చెప్పారు. ఈ 21వ శతాబ్దిలో సమ్మగ్ధిగా నీరు, నీటి ప్రాజెక్టుల సమర్థ నిర్వహణ ఉన్న దేశాలే ముందుకెళతాయన్నారు. మధ్యప్రదేశ్ లో గ్రామీణాభివృద్ధి కోసం

1,153 అటల్ గ్రామ సేవాసందన్లు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్, మధ్యప్రదేశ్ సీఎం మోహన్ యాదవ్ బెత్తా, కెనె నదుల జలాలను రెండు కలశాల్లో ఆయనకు అందజేశారు. ఆ నీటితో ఆయనంధాన ప్రాజెక్టు సమానాను ఆయన అభిషేకించారు. **వాజపేయికి ప్రధాని నివాళి**  
మాజీ ప్రధాని వాజపేయి శత జయంతి సందర్భంగా బుధవారం ఢిల్లీలోని 'సర్వేష్ అటల్'(వాజపేయి

స్మారకం పేరు) వద్ద రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ఉపరాష్ట్రపతి ధన్వంత్, ప్రధాని మోదీ తదితర ప్రముఖులు నివాళులర్పించారు. వాజపేయి రాజ్యాంగ విలువలకు కట్టుబడిన తీరు ఎల్లకాలం గుర్తుండిపోతుందని మోదీ ఈ సందర్భంగా అన్నారు. సర్వేష్ అటల్ వద్ద వాజపేయికి నివాళులర్పించిన వారిలో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు కూడా ఉన్నారు. వాజపేయి దూరదృష్టి వల్లే భారత ప్రపంచ దేశాలతో పోటీ పడుతోందని ఆయన అన్నారు.

# కో-చింగ్ 'కోట'కు బీటలు

కోటా.. జాతీయస్థాయిలో పేరొందిన కోచింగ్ సెంటర్ల కేంద్రం! నీటి, యూపీఎస్సీ, ఐఐటీ జేఈఈ.. తదితర ప్రవేశ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించి, జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలనుకునే విద్యార్థుల తొలి గమ్యస్థానం!!

పట్టణము.. 1991లో ఎనిమిది మంది విద్యార్థులకు తన ఇంట్లో డైనింగ్ టేబుల్ వద్ద మొదలు పెట్టిన శిక్షణ కోటాలో కోచింగ్ కేంద్రాల విస్తృతానికి కేంద్ర బిందువు. ఆయన దగ్గర శిక్షణ పొందిన ప్రమోద్ మహేశ్వరి అనే మరో ఐఐటీ పట్టణము 'కెరీర్ పాయింట్' పేరుతో మరో కోచింగ్ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించాడు. అలా ఒకదాని తర్వాత ఒకటిగా వందల సంఖ్యలో కోచింగ్ సెంటర్లు పుట్టుకురావడంతో కోటా దేశంలోనే అతిపెద్ద 'ప్రవేశ పరీక్షల శిక్షణ కేంద్రం'గా మారిపోయింది.

ప్రవేశ పరీక్షలకు సంబంధించిన శిక్షణ నిమిత్తం వస్తుంటారు. కానీ, ఈ ఏడాది ఆ సంఖ్య దాదాపు 85 వేల నుంచి లక్ష దాకా మాత్రమే ఉన్నట్లు సమాచారం. కోచింగ్ సెంటర్ల వల్ల అక్కడ జరిగే వ్యాపారం కిందటి సంవత్సరంగా దాకా పెదాదికి రూ.6,500 కోట్ల నుంచి రూ.7 వేల కోట్ల దాకా ఉండేది. అది ఈ ఏడాది రూ.3,500 కోట్లకు పడిపోయింది!!

తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. అలాగే దుకాణాల అద్దెలు రూ.15 వేల నుంచి రూ.3 వేలకు పడిపోయాయి. అంటే పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చు. కోటాకు విద్యార్థుల రాక తగ్గిపోయి ఆ ప్రభావం స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థపై పడడంతో.. అక్కడి వ్యాపారులు ఐటీ పరిశ్రమపై దృష్టి సారించారు. రాజస్థాన్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రకారం కోటాలో 2023లో అత్యుత్పత్తి చేసుకుని చనిపోయిన విద్యార్థుల సంఖ్య ఇది. 2022లో ఈ సంఖ్య 15 కాగా.. 2019లో 18 మంది, 2018లో 20 మంది, 2017లో ఏడుగురు, 2016లో 17 మంది, 2015లో 18 మంది చనిపోయారు. 2020, 2021 సంవత్సరాల్లో కరోనా కారణంగా కోటాలోని కోచింగ్ సెంటర్లన్నీ మూతపడడంతో ఆ రెండేళ్లూ విద్యార్థులు క్షేమంగా ఉన్నారు.

కానీ.. లక్షలాది మంది విద్యార్థులతో కళకళలాడిన కోటా ఇప్పుడా పూర్వవైభవాన్ని కోల్పోయింది! విద్యార్థుల ఆత్మహత్యల సంఖ్య పెరుగుతుండడంతో.. అక్కడి శిక్షణ కేంద్రాల్లో కొత్తగా చేరి విద్యార్థుల సంఖ్య తగ్గిపోతోంది. నిరుటితో పోలిస్తే ఈ ఏడాది ఆ సంఖ్య 3040 మేర పడిపోయింది. ఆ ప్రభావం.. హాస్టళ్లు, మెసలు, ఇతర చిరువ్యాపారాలపై తీవ్రంగా పడుతోంది!! రద్దీ లేని రోడ్లు.. ఎటు చూసినా 'అద్దెకు', 'అమ్మకానికి' అనే బోర్డులు.. ఇది ఇప్పుడు అక్కడి పరిస్థితి!!

అలెన్, రజానెస్స్, మోషన్, ఆన్ అకాడమీ, ఫిజిక్స్ వాలా, ఆకాశ్, సర్వోత్తమ్.. ఇలా జాతీయస్థాయిలో పేరొందిన కోచింగ్ దిగ్గజాలతోపాటు చిన్నాచితకా శిక్షణ కేంద్రాలతో దాదాపు రెండున్నర దశాబ్దాలుగా కళకళలాడుతూ వస్తున్న కోటా నగరం ఈ ఏడాది చిన్నబోయింది. కోటాలో విద్యార్థుల ఆత్మహత్యల గురించి విన్న తంగా ప్రచారం జరగడం, కోచింగ్ సెంటర్లను నియంత్రిస్తూ ఈ ఏడాది జనవరిలో కేంద్ర సర్కారు తీసుకొచ్చిన కొత్త మార్గదర్శకాలు, ప్రముఖ కోచింగ్ సెంటర్లు దేశవ్యాప్తంగా తమ శాఖలను విస్తరించడం.. ఇలా రకరకాల కారణాల వల్ల కోటాకు వచ్చే విద్యార్థుల సంఖ్య ఈ ఏడాది బాగా తగ్గిపోయింది.

తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. అలాగే దుకాణాల అద్దెలు రూ.15 వేల నుంచి రూ.3 వేలకు పడిపోయాయి. అంటే పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చు. కోటాకు విద్యార్థుల రాక తగ్గిపోయి ఆ ప్రభావం స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థపై పడడంతో.. అక్కడి వ్యాపారులు ఐటీ పరిశ్రమపై దృష్టి సారించారు. రాజస్థాన్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రకారం కోటాలో 2023లో అత్యుత్పత్తి చేసుకుని చనిపోయిన విద్యార్థుల సంఖ్య ఇది. 2022లో ఈ సంఖ్య 15 కాగా.. 2019లో 18 మంది, 2018లో 20 మంది, 2017లో ఏడుగురు, 2016లో 17 మంది, 2015లో 18 మంది చనిపోయారు. 2020, 2021 సంవత్సరాల్లో కరోనా కారణంగా కోటాలోని కోచింగ్ సెంటర్లన్నీ మూతపడడంతో ఆ రెండేళ్లూ విద్యార్థులు క్షేమంగా ఉన్నారు.

**అలా మొదలైంది..**  
1994లో.. కోటాలోని కోచింగ్ సెంటర్లకు చెందిన 15 మంది విద్యార్థులకు ఐఐటీలో ప్రవేశం లభించడంతో ఆ నగరం పేరు పెరుగుతూ వచ్చింది. కిందటి సంవత్సరం దాకా నెలకు రూ.15 వేలు వసూలు చేసిన హాస్టళ్లు.. ఇప్పుడు రూ.9 వేలకే అన్ని సౌకర్యాలూ కల్పించడానికి సిద్ధమైనా పూర్తిగా నిండని పరిస్థితి నెలకొంది. అలాగే.. ఈ కోచింగ్ సెంటర్లపై ఆధారపడి జీవనం సాగించే జిరాక్స్ సెంటర్లు, స్నేహనర్ దుకాణాలవారు, ఆటో డ్రైవర్లు, హోటళ్లు, మెసలు యజమానులు, వాటిలో పనిచేసే సిబ్బంది.. ఇలా లక్షలాదిమందిపై ఈ సంక్షోభం

# తప్పుడు ప్రచారం చేసే కఠిన చర్యలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఈ ఘటన క్రమం, ప్రమాదం జరిగిన వివరాలు, సమయం తదితర విషయాలకు సంబంధించి సమగ్ర సమాచారంతో కూడిన వీడియోను రూపొందించి ప్రజల ముందుంచామని తెలిపారు. కేసును ఎంతో నిబద్ధతతో విచారణ జరుపుతున్నామని పేర్కొన్నారు. అయినా.. కొంతమంది పనిగట్టుకొని ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. పోలీస్ శాఖను అగౌరవపరిచేలా తప్పుడు ప్రచారం చేస్తే ఉపేక్షించబోమన్నారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి ఎవరి వద్దైనా ఆధారాలు, అదనపు సమాచారం ఉంటే పోలీస్ శాఖకు అందించాలని, అంతే తప్ప సొంత వాఖ్యానాలు చేయవద్దని అన్నారు. సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న అసత్య ప్రచారాన్ని ప్రజలు సమృద్ధిని కోరారు.

# డిజిల్ బస్సుకు ఎలక్ట్ రూపు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

డిజిల్ బస్సులను ఎలక్ట్ బస్సులుగా మార్చటానికి రెండేళ్ల క్రితమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సాయం కోరింది. కానీ, ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడంతో తాజాగా కేంద్రం తలుపు తట్టింది. రెట్రో ఫిట్ మెంట్ కు ఆర్థిక సాయం చేయాలని లేఖ రాసింది. **ఆ ప్రయోగం సక్సెస్..**  
డిజిల్ వ్యయాన్ని భరించలేక ఎలక్ట్ బస్సుల వైపు మొగ్గు చూపాలని మూడేళ్ల క్రితం ఆర్థిక ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. అదే సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫేమ్ పథకం కింద 40 ఏపీ ఎలక్ట్ బస్సులు సరఫరా చేసింది. వాటిని ఇప్పుడు హైదరాబాద్ నుంచి ఎయిర్ పోర్టుకు నడుపుతోంది. ఆ సమయంలో ఒక్కో బస్సు ధర రూ.2 కోట్ల వరకు ఉండటంతో సొంతంగా ఎలక్ట్ బస్సులు కొనటం సాధ్యం కాదని చేతులెత్తేసింది. రెట్రో ఫిట్ మెంట్ ద్వారా రూ.60 నుంచి రూ.65 లక్షలతోనే డిజిల్ బస్సులను ఎలక్ట్ బస్సులుగా మార్చవచ్చని గుర్తించి, అందుకోసం టెండర్లు పిలిచింది. ఎలక్ట్ రైల్ లోకోమోటివ్ లు తయారు చేస్తున్న ఓ.బ్రైవేటు సంస్థ రెట్రో ఫిట్ మెంట్ కు ఆసక్తి చూపింది.

శాంపీల్ గా ముషీరాబాద్ డిపోకు చెందిన ఒక బస్సును ఆ సంస్థ రెట్రో ఫిట్ మెంట్ చేసి ఇచ్చింది. ప్రస్తుతం అది ఉప్పల్ డిపో పరిధిలో తిరుగుతోంది. ఈ ప్రాజెక్టు భారాన్ని మొత్తం మోయలేనని భావించిన ఆర్థిస్.. రెండేళ్ల క్రితం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సాయం కోరింది. ప్రభుత్వం కూడా సాయం చేయలేనని చేతులెత్తేయటంతో ప్రాజెక్టు అంతటితో ఆగిపోయింది.

**కేంద్రం వైపు ఆర్థిస్ చూపు**  
నగరంలో డిజిల్ బస్సులను తొలగించి వాటి స్థానంలో ఎలక్ట్ బస్సులే తిప్పాలని ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇదే సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా పీఎం ఈడ్రెవ్ పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. దేశవ్యాప్తంగా 9 ప్రధాన నగరాలకు 11 వేల ఎలక్ట్ బస్సులను సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించింది.

వాటిలో తనకు 2,500 బస్సులు కావాలని ఆర్థిస్ ధరభాగస్య చేసుకుంది. పనిలో పనిగా రెట్రో ఫిట్ మెంట్ ద్వారా పాత డిజిల్ బస్సులను ఎలక్ట్ బస్సులుగా మార్చేందుకు కూడా ఓ విధానం ప్రకటించాలని లేఖ రాసింది. రెట్రో ఫిట్ మెంట్ పరిష్కారాన్ని ప్రోత్సహిస్తే తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఎలక్ట్ బస్సులు అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని లేఖలో పేర్కొంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో ప్రయోగాత్మకంగా తిరుగుతున్న బస్సును ఉడవారించింది. ఈ లేఖపై కేంద్రం ఇంకా స్పందించలేదు. కేంద్రం గనుక రాయితీ పద్ధతిలో రెట్రో ఫిట్ మెంట్ కు పాలసీ అందుబాటులోకి తెస్తే, ఆర్థిస్ వద్ద ఉన్న పాత డిజిల్ బస్సులను ఎలక్ట్ బస్సులుగా మార్చి నిర్వహించేందుకు చాలా సంస్థలు ముందుకొచ్చే అవకాశం ఉంది.

# హిమాచల్ లో భారీ మంచు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఖిద్దూల్ లో అత్యధికంగా 24 సెంటీమీటర్లు, సంగ్రాలో 16.5, షిల్లాలోలో 15.3, చోపాల్, జుబ్బల్ లో 15 సెంటీమీటర్ల చొప్పున, కల్యాలో 14, నిచారలో 10, సిఘాలో 7, ఘాహాలో 6, జోతోలో 5 సెంటీమీటర్ల చొప్పున మంచు కురిసింది. ప్రతికూల వాతావరణం, హిల్ స్టేషన్లకు వెళ్లే మార్గంలో రహదారిపై ప్రాణాంతక పరిస్థితులు ఉన్నా సహాయకరమైన పోలీస్ బృందాలు సిఘాలోని హోటల్ గదుల ఆక్యుపెన్సీ 70 శాతం సమాధానించి. గత ఏడాది డిసెంబర్ కంటే ఇది 30 శాతం ఎక్కువ. మంచు దుప్పటితో అందంగా కప్పబడిన సిఘా, మనాలీ చిత్రాలతో సోషల్ మీడియా నిండిపోయింది. శుక్రవారం సాయంత్రం నుంచి ఆదివారం మధ్యాహ్నం వరకు రాష్ట్రంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో, ముఖ్యంగా సిఘాలో భారీ వర్షాలు, మంచు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది.

# డిగ్రీ ధర్మ ఇయర్ లో లాంగ్వేజెస్ కు టాటా.. ఇక నుంచి కేవలం కోర్ సబ్జెక్టులే

- \* ఫస్ట్, సెకండ్ యిర్ లోనే లాంగ్వేజెస్
- \* ఉన్నత విద్యామండలి నిర్ణయం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25 : ఉన్నత విద్యామండలి డిగ్రీ మూడో సంవత్సరంలో లాంగ్వేజెస్ కు టాటా చెప్పనుంది. ధర్మ ఇయర్ ను కేవలం కోర్ సబ్జెక్టులకే పరిమితం చేయనుంది. ఇక నుంచి లాంగ్వేజెస్ ఫస్ట్, సెకండ్ యిర్ లోనే చదవాలి ఉంటుంది. ఇప్పటికే ఈ విషయంపై ఉన్నత విద్యామండలి నిర్ణయం తీసుకోగా, 202526 విద్యాసంవత్సరంలో ఇది అమల్లోకి రానుంది. **పాత విధానమే..**

వాస్తవానికి ఈ విధానమే గతంలో అమలైంది. కానీ 2021లో డిగ్రీ కోర్సులను సంస్కరించడంలో భాగంగా ఉన్నత విద్యామండలి ధర్మ ఇయర్ లో లాంగ్వేజెస్ ను చేర్చింది. నాలుగో డిగ్రీ డాటకుండానే ఈ నిర్ణయంపై అదే ఉన్నత విద్యామండలి యూ టర్న్ తీసుకుంది. అయితే అప్పుడు నిర్ణయం తీసుకున్న వారిలో ఎవరు ఇప్పుడు ఉన్నత విద్యామండలిలో లేరు. **ధర్మ ఇయర్ లో పాజిటివ్..**

డిగ్రీ ధర్మ ఇయర్ లో ప్రాజెక్ట్ వర్క్ ను తప్పనిసరి చేశారు. ప్రాజెక్ట్ లో కు బదులుగా ప్రాజెక్ట్ ను అంతర్భాగం చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ప్రస్తుతానికి ఇంజనీరింగ్ సహా కొన్ని కోర్సుల్లో మాత్రమే ప్రాజెక్ట్ వర్క్ ను అమలు చేస్తున్నారు. ప్రాజెక్ట్ వర్క్ కు క్రెడిట్స్ ఉంటాయి. ఆ క్రెడిట్స్ ను విద్యార్థులు క్రెయిమ్ చేసుకోవచ్చు. మాక్స్ స్వయం, ఎన్ పీటీఎల్ వంటి ఆన్ లైన్ వేదికల ద్వారా అభ్యసించిన కోర్సుల క్రెడిట్స్ ను సైతం క్రెయిమ్ చేసుకునే అవకాశాన్ని ఇవ్వాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు.



# తరుముకొస్తున్న ఉత్పాతం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఏదో ఒక మూలన జరిగే అగ్నిపర్యత పేలుడు మొత్తం ప్రపంచాన్ని ఇంతగా ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందంటే సమృత్యంగా అనిపించకపోవచ్చు. కానీ, వినదానికి ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా పచ్చి నిజమిది" అని సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు...! అది 1815. ఇండోనేసియాలోని మౌంట్ తంబోరా అగ్నిపర్యతం ఉన్నట్టుండి బద్దలైంది. ఎంతలా అంటే, మానవాళి చరిత్రలో ఇప్పటిదాకా సమాధాన అతి భారీ విస్తోటంగా అది రికార్డులో నిలిచిపోయింది. ఆ తీవ్రత భారీకి భారీ పరిమాణంలో ఎగిసిన ధూమ్ర, ధూమి రేణువులు తదితరాలు వాతావరణంలో కిలోమీటర్ల ఎత్తున, అత్యంత విస్తారంగా పరుచుకుపోయాయి. భూమిని చేరే సూర్యరశ్మిని అవి అడ్డుకున్నాయి. దాంతో ఉత్తరార్ధ గోళంలో ఉష్ణోగ్రతలు ఏకంగా ఒక డిగ్రీకి పైగా పడిపోయాయి. ఆ ఏడాది ఆ ప్రాంతంలో ఎక్కడా వేసన లేకుండా పోయింది. ఫలితంగా

వానలు ముఖం చాటేయడంతో పంటలు తీవ్రంగా దెబ్బతిని దిగుబడి భారీగా తగ్గిపోయింది. దేశాలకు దేశాలే తిండికి అలమటిందిపోయాయి. ఎటు చూసినా కరువు మరణాలే అన్నట్టుగా తయారైంది. వాతావరణ మార్పుల కారణంగా కలరా వంటి మహమ్మారులు విజృంభించి మరింత భారీ ప్రాణ నష్టానికి కారణమయ్యాయి. ఇదంతా కేవలం ఒకే ఒక్క అగ్నిపర్యత విస్తోటం చేసిన నష్టం. అందుకే, త్వరలోనే అలాంటి విస్తోటానికి ప్రకృతి రంగం సిద్ధం చేసుకుంటోందన్న జియాలజిస్టుల హెచ్చరికలు వణకు పుట్టిస్తున్నాయి. అందుకు ఆరింటు ఒక శాతం అవకాశమున్నట్లు జెనీవా యూనివర్సిటీ పర్యావరణ శాస్త్రవేత్త మార్క్ స్ట్రాఫెల్ అంచనా వేశారు. "ఈసారి జరగబోయే పర్యావరణ విధ్వంసం అంచనాకు కూడా అందనిది. పైగా ఈ పరిస్థితులు ఎదురొపడానికి మన దగ్గర ఎలాంటి ప్రణాళికా లేకపోవడం మరింత గుబులు పుట్టించే అంశం" అంటూ

వాపోయారు. అంతేకాదు, "1815లో పోల్సుకుంటే ఈసారి జరగబోయే నష్టం అంచనాలకు కూడా అందని స్థాయిలో ఉంటుంది" అని అభిప్రాయపడ్డారు. **ఏం జరుగుతుంది?**  
అగ్నిపర్యతలు బద్దలైనప్పుడు భారీగా లావాను వెదజల్లుతాయన్నది తెలిసిందే. దాంతో పాటు అత్యంత భారీ పరిమాణంలో బూడిదతో పాటు పలు రకాల వాయువులు కూడా విడుదలవుతాయి. వాటిలో సల్ఫర్ డయాక్సైడ్ చేసే హాని అంతా ఇంతా కాదు. పేలుడు తీవ్రత చాలా ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు ఇది ఏకంగా న్యూక్లియర్ యూనివర్సిటీ ప్రాజెక్ట్ లో భారీగా పరుచుకుని ఏకోసెల్ అణువుల పుట్టుకకు దారితీస్తుంది. అవి సూర్యరశ్మిని అడ్డుకుని దాన్ని భూమికి చేరకుండా అంతర్కర్ణంలోకి తిప్పి పంపుతాయి. ఫలితంగా భూమి చల్లబడుతుంది. ఈ అణువులు కనీసం

రెండేళ్లపాటు వాతావరణంలో అలాగే ఉండిపోతాయి. 1991లో ఫిలిప్పీన్స్ లో మౌంట్ పినాటో అగ్నిపర్యత పేలుడు వల్ల దాదాపు 1.5 కోట్ల టన్నుల సల్ఫర్ డయాక్సైడ్ వాతావరణంలోకి విడుదలైందని అంచనా. దాని దెబ్బకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణం 0.5 డిగ్రీ సెల్సియస్ మేరకు చల్లబడిపోయింది. 1815 తరహావి, అంతకు మించిన భారీ అగ్నిపర్యత పేలుడు సంభవిస్తే భూమి ఏకంగా 1.5 డిగ్రీల దాకా చల్లబడిపోయే అస్సారముంది. అదే జరిగితే ఈసారి సప్టతీవ్రత మరింత భారీగా ఉంటుందని న్యూయార్క్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ మైకెల్ రాంపిన్ అన్నారు. "ప్రస్తుతం రికార్డులు బద్దలు కొట్టే స్థాయిలో సమాధిపుతున్న ఉష్ణోగ్రతలే అందుకు కారణం. వేడి వాతావరణంలో ఏకోసెల్ అణువులు మరింత చిన్న పరిమాణంలో ఏర్పడతాయి. దానికి తోడు వాతావరణపు పై పొరల్లో శరవేగంగా నూ, సుదూరాలకూ పయనిస్తాయి.



### ప్రేమ, ఆనందం, కరుణలతో కూడిన పండుగే క్రిస్మస్

\* కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్



కుత్బుల్లాపూర్, (వ్రజాస్వామి) : ప్రేమ, ఆనందం, కరుణలతో కూడిన పండుగే క్రిస్మస్ అని కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ అన్నారు. సూరారం డివిజన్ స్పందానగర్ లోని "మరనాథ బైబిల్ మిషన్ దేవాలయం" నందు రెవ.తిమోతి రాజు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన క్రిస్మస్ పండుగ సెలబ్రేషన్స్ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై కేక్ కట్ చేసి క్రైస్తవ సోదరులకు క్రిస్మస్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ ఆ యేసు ప్రభు దయతో ప్రజలంతా సంతోషంగా ఉండాలన్నారు. అనంతరం షాహూర్ నగర్ ప్రధాన రహదారిలోని రైతు బజార్ సమీపంలో గల బేతెలు ప్రార్థన మందిరం నందు నిర్వహించిన క్రిస్మస్ వేడుకలలో ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ పాల్గొని కేక్ కట్ చేసి క్రైస్తవ సోదరులకు క్రిస్మస్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ జిల్లా ఫిషరీస్ కో ఆపరేటివ్ చైర్మన్ మన్మథరాజు, పాస్టర్ సూరపనేని ప్రభు ప్రసాద్, సందీప్ కుమార్, నాయకులు దొడ్ల అంజనేయులు, దొడ్ల శ్రీని, రాంబాబు, వాహిద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### కాలనీ అభివృద్ధిలో సంక్షేమ సంఘాలు భాగస్వాములు కావాలి

\* కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్



కుత్బుల్లాపూర్, (వ్రజాస్వామి) : కాలనీ అభివృద్ధిలో సంక్షేమ సంఘాలు భాగస్వాములు కావాలని కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ అన్నారు. బుధవారం పేట్ బహిరాబాద్ లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో చింతల్ డివిజన్ రంగా నగర్ కాలనీ సంక్షేమ సంఘం సూతన అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు, సంక్షేమ సంఘం సభ్యులు ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ సంక్షేమ సంఘాల సమిష్టి కృషితోనే కాలనీల సమగ్రాభివృద్ధి జరుగుతుందన్నారు. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని అన్ని కాలనీలు, బస్టాల్ లో గత పదేళ్ల కాలంలో కొట్లాడి రూపాయల నిధులతో మౌలిక వసతులను కల్పించామన్నారు. రానున్న రోజుల్లో కూడా కాలనీలలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు కృషి చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూతన అధ్యక్షులు బండారు వరప్రసాద్, ప్రధాన కార్యదర్శి జన్ను లక్ష్మణరావు, వైస్ ప్రెసిడెంట్ మండవ రాంప్రసాద్, ట్రైబ్యూనల్ సరోజ, జాయింట్ సెక్రటరీ ఎం వి సత్యనారాయణ, కమిటీ మెంబర్స్ గుమ్మడి రామకృష్ణ, మహిష్, ఆనంద్, సురేందర్, నరసయ్య, ఎల్లప్ప, కేశవ, కరుణాకర్, పద్మజా రెడ్డి, శాంతకుమారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### లక్ష్మాపూర్ లో ఘనంగా క్రిస్మస్ వేడుకలు



మెదక్, (వ్రజాస్వామి) : గ్రామంలో క్రిస్మస్ పర్వదినం సందర్భంగా మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట మండలం లక్ష్మాపూర్ లో క్రిస్మస్ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు మంజీరా సేవా సమితి అధ్యక్షులు మేగర్ల సుధాకర్ పాల్గొని కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గతంలో నీరుపేదలకు చీరలతో పాటు గత పది సంవత్సరాల నుండి ఉమ్మడి జిల్లాలో ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేశానని ఇక ముందు నీరు పేదలకు తనకు తగినంత సహాయ సేవ కార్యక్రమాలు చేయడానికి వెనుకాడనని ఆయన పేర్కొన్నారు. నిరుపేదలకు సమస్యలు ఉన్న తన దృష్టికి తీసుకువచ్చే తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందించడంలో వెనుకాడనని అన్నారు. లక్ష్మాపూర్ గ్రామంలో త్వరలో మంజీర సేవా సమితి అధ్యక్షులలో మినీ లైబ్రరీ ఏర్పాటు చేస్తానని లైబ్రరీ ఏర్పాటుతో నిరుద్యోగులకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

### పుట్టగూడెం అంగన్వాడీ టీచర్ సస్పెండ్

రాజాపేట, (వ్రజాస్వామి) : రాజాపేట మండలం పుట్టగూడెం గ్రామంలోని అంగన్వాడీ టీచర్ ప్రహలాజిని సస్పెండ్ చేస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. బుధవారం ఐసిడిఎస్ అధికారులు వివరాలు చెప్పారు. బాలామృతం పక్క తోప పట్టణం నిర్ధారణ కావడంతో సస్పెండ్ చేసినట్లు చెప్పారు. జిల్లాలోని నాలుగు మండలాల్లో బాలామృతం అంగన్వాడీ కేంద్రాల నుండి పక్కతోప పట్టణం నిర్వహించిన పోలీసులు నిర్ధారించినట్లు తెలిసింది. కల్లీ పాల విక్రయ దండా విషయంలో ఎన్ఓటి పోలీసులు ఆపరేషన్ సందర్భంగా మోత్వూరు కేంద్రంగా అంగన్ వాడీ కేంద్రాల నుండి బాలామృతం పక్కదారి పట్టినట్లు తెలిసింది. దీంతో రాజాపేట మండలంలోని అన్ని అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో ఐసిడిఎస్ అధికారులు, ఎన్ఓటి పోలీసులు ప్రత్యేక నిఘా తనిఖీలు చేయనున్నారు.

# స్థలం యజమాని కడితే లక్షమం... దళారులు కడితే సక్రమం..

- \* సర్వేనెంబర్ 100 లో నిర్మాణాలు కొందరికైనా...
- \* సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల్లో సైతం డోంట్ కేర్...
- \* కొందరు కడితే వెంటనే కూల్చి వేసున్న రెవెన్యూ అధికారులు...
- \* దళారులు కడితే సపోర్ట్ చేస్తున్నా రెవెన్యూ సిబ్బంది...
- \* ఈ కట్టడాల వెనకున్న మాయగాళ్లెవరు...



**వ్రజాస్వామి, శేరిలింగంపల్లి :** శేరిలింగంపల్లి మండల రెవెన్యూ పరిధిలోని సర్వేనెంబర్ 100 దశాబ్దాల కాలం నుంచి వివాదంలో ఉంది. ప్రభుత్వ స్థలమని కొంతమంది ప్రైవేట్ స్థలమని మరి కొంతమంది కోర్టుమెట్లు ఎక్కారు. దీంతో అప్పటి నుంచి కాలనీలోని నిర్మాణాలు చేపట్టవద్దని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలిచ్చింది. అయినా నిత్యం నిర్మాణాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. అంతే కాకుండా పార్కుల సైతం కనుమరుగుతున్నాయని కాలనీవాసులు వాపోతున్నారు. 40 సంవత్సరాల క్రితం కొన్న పేదవారు ఇక్కడ ఇల్లు కట్టుకోవాలంటే కోర్టు ఆదేశాలు ఉన్నాయంటూ రెవెన్యూ సిబ్బంది అడ్డుపడుతూనే ఉంటారు. కానీ కాలనీలోని కొంతమంది దళారులకు ముడుపులు అందిస్తే రెవెన్యూ అధికారులు కానీ, సిబ్బంది

గానీ ఈ చుట్టుపక్కల కనిపించరని కాలనీవాసులే ఆశ్చర్యపోతున్నారు. చిన్న చిన్న కట్టడాలే కాదు పెద్ద పెద్ద పెద్ద నిర్మాణాలు జరుగుతున్న అధికారులు మాసి చూడనట్లు వ్యవహరిస్తుంటారని కాలనీ వాసులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు సుమారు 20 నుంచి 30 కట్టడాలు కట్టారని ఇవన్నీ కేవలం ఒక వ్యక్తి మాత్రమే గుత్తేదారుగా నిర్మాణాలు చేపట్టారని అందరికీ లేని పర్యవస్థ ఇతనికి ఎలా ఇచ్చారో చెప్పాలని నిలదీస్తున్నారు. ఒక్కొక్క నిర్మాణం నుంచి పది నుంచి 15 లక్షలు తీసుకొని నిర్మాణం చేపడుతున్నారని స్థానికులు వాపోతున్నారు. నిర్మాణాలు కట్టుకుంటే కాలనీ అభివృద్ధి చెందుతుందని కానీ ఇలా దళారుల చేతిలో పెడితే ఎంతోమంది నిర్మాణానికి అయ్యే ఖర్చు కేవలం దళారులకు మాత్రమే ఇవ్వవలసి వస్తుందని అందుకు ఎవరూ

ముందుకు రావడం లేదని వారు తెలిపారు. దీనితోపాటు కాలనీలోని అనేక పార్కులు ఎవరికీ తెలియకుండా నోటి చేశారని ప్రస్తుతం ఉన్న ప్రశాంత్ నగర్ సొసైటీ అధ్యక్షుడు మారితే తప్ప

ఇవన్నీ బయటపడవని అన్నారు. రెవెన్యూ అధికారులు వీటి పై దృష్టి సాధించకపోతే రాబోయే కాలంలో పార్కుల సైతం ఉండమని కాలనీవాసులు వాపోతున్నారు.

## క్రిస్మ ఆశించిన శాంతియుత లోక నిర్మాణంకోసం కృషి చేద్దాం

**\* కొత్తగూడెం శాసనసభ సభ్యులు కూననేని**  
వ్రజాస్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: అహింసా, నీతి, సత్యం, ధర్మగుణాలతో జీవించాలనే యేసుక్రీస్తు బోధనలు సర్వమానవాళికి ఆచరణీయమని, అయిన ఆశించిన లోక నిర్మాణంకోసం అందరూ పాటుపడాలని కొత్తగూడెం శాసనసభ సభ్యులు, సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూననేని సాంబశివరావు అన్నారు. యేసుక్రీస్తు జన్మదినం క్రిస్మస్ పండుగను పురస్కరించుకొని బుధవారం కొత్తగూడెం పట్టణం, పరిసర గ్రామాలలోని సీఎస్ఐ, ఆర్సీఎమ్, బెయానీయ, పెంతెకోస్టు తదితర చర్చిల్లో జరిగిన క్రిస్మస్ వేడుకల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు. క్రిస్మస్ కేక్కు కట్ చేసి క్రైస్తవ



కుటుంబాలకు పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కూననేని మాట్లాడుతూ సర్వమతాల మంచినీ బోధిస్తాయని, అన్ని మతాల గమ్యం సమాజంలో శాంతిని నెలకొల్పడం, మానవ సంబంధాలను మెరుగుపర్చడం కోసమేనని అన్నారు. ఉత్సవాలకు

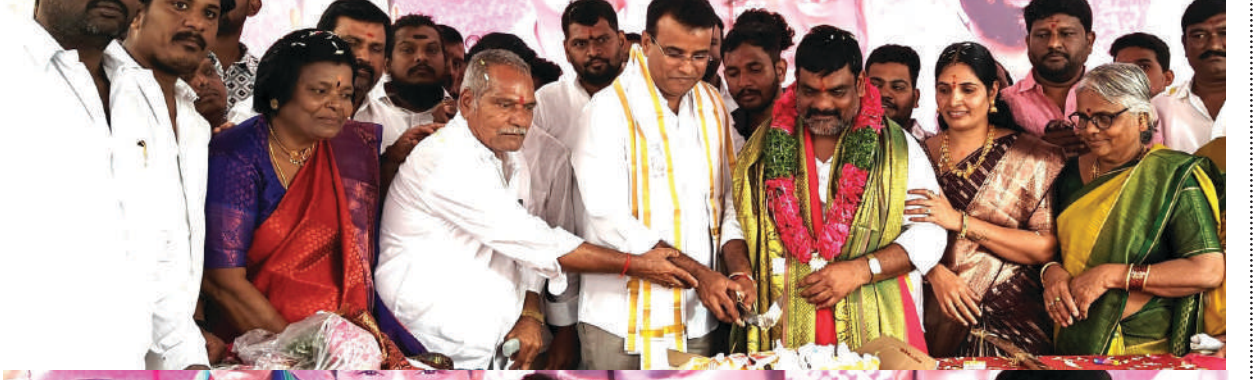
ఆహ్వానించిన చర్చి కమిటీ సభ్యులకు ఆయన అభినందనలు తెలిపారు. కూననేని వెంట సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్ కె హబీబ్ పాషా, నాయకులు కంచర్ల జమలయ్య, మున్సిపల్ కోఆర్డినేషన్ సభ్యులు యాకాబ్, నేరేళ్ల రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బిలోవర్ చర్చిలో ఘనంగా క్రిస్మస్ వేడుకలు



యాదాద్రి భువనగిరి, (వ్రజాస్వామి) : క్రిస్మస్ పర్వదినం సందర్భంగా బుధవారం భువనగిరి పట్టణంలో బిలోవర్ చర్చిలో హేరే కార్ త్రీసు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా క్రిస్మస్ వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సేవకులను శాలువతో సత్కరించి, చీరలు పంపిణీ చేసి, కేక్ కట్ చేసి, క్రిస్మస్ సోదరీ సోదరీమణులకు క్రిస్ మస్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు పిసిసి డెలిగేట్ తంగళ్ళపల్లి రవికుమార్, నక్కల ఆదినారాయణ, పచ్చర్ల జగన్, ముత్తు, పల్లె యాదగిరి, కరీం, బోయిని బాలయ్య, మాజీ ఎంపిటిసి ములుగు లక్ష్మయ్య, శేట్టి బాలయ్య యాదవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా కార్పొరేటర్ కౌలుకుల జగన్ జన్మదిన వేడుకలు



జగద్గిరిగుట్ట, (వ్రజాస్వామి) : జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ కార్పొరేటర్ కౌలుకుల జగన్ జన్మదినం సందర్భంగా జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ మగ్రూంనగర్ లోని ఆయన నివాసం వద్ద బుధవారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కార్పొరేటర్ చేత కేక్ కట్ చేయించి శాలువా

కప్పి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అదేవిధంగా వార్డ్ మెంబర్ బింగి ఇందిరాగౌడ్ జన్మదినం సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వివేకానంద్ ఆయన నివాసం వద్ద బుధవారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంకు శాలువా కప్పి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం పలువురు నాయకులు, అభిమానులు వారికి పూలమాలలతో, శాలువాలతో సత్కరించి పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి జన్మదిన

శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫిషరీస్ కోఆపరేటివ్ చైర్మన్ మన్మథరాజు, నియోజకవర్గ యూత్ అధ్యక్షులు దూదిమెట్ల సోమేశ్ యాదవ్, డివిజన్ అధ్యక్షులు రుద్ర అశోక్, పుష్పాల భాస్కర్, పోలే శ్రీకాంత్, నాయకులు బండి సత్యనారాయణ, లక్ష్మీ, శశికళ, కౌలుకుల జైహింద్, సాయి, పి.నతీష్ రెడ్డి, మహిళా నాయకురాలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తా

\* కుత్బుల్లాపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్



కుత్బుల్లాపూర్, (వ్రజాస్వామి) : కుల మతాలకు అతీతంగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని కుత్బుల్లాపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ అన్నారు. క్రిస్మస్ పర్వదినం సందర్భంగా బుధవారం షాహూర్ నగర్లోని మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ నివాసం వద్ద నియోజకవర్గంలోని ప్రజలు, యువజన నాయకులు, సంక్షేమ సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీవాసులు తదితరులు మర్యాదపూర్వకంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ని కలిసి క్రిస్మస్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అందరం కలిసికట్టుగా ఉండాలన్నారు.













# ఏ ఆహారంతో ఎలాంటి విటమిన్లు అందుతాయి

మనం ఆరోగ్యకరమైన జీవనం పొందాలంటే పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. వాటిలో విటమిన్లు అన్ని శరీరానికి సరిపడా అందించే మనం ఆరోగ్యంగా ఉండగలుగుతాం. ప్రతి విటమిన్ కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో సహకరిస్తాయి. ఏ విటమిన్ స్థాయిలు లోపించినా సరే అవి తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురొకవాలి వస్తుంది. కొన్ని విటమిన్లు లోపించడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తే. మరికొన్ని విటమిన్లు వల్ల మనకు అర్థంకాని సమస్యలు ఎదురొకవాలి వస్తుంది. జుట్టు రాలడం, జుట్టు తెల్లబడటం, చర్మం పొడిబారడం, కీళ్ల నొప్పులు రావడం, రోగనిరోధక శక్తి క్షీణించడం ఇలా మరెన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయి. చాలా మందికి విటమిన్ లోపం ఉందని తెలిసినప్పటికీ ఎటువంటి ఆహారం తినడం ద్వారా ఆ లోపాన్ని పూర్తిగా తగ్గించడం అసాధ్యం అనిపించినప్పుడు, ఈ క్రమంలోనే శరీరానికి అన్ని విటమిన్లు అందాలంటే ఏం చేయాలి? ఏ విటమిన్లతో ఎటువంటి ఆరోగ్య A ప్రయోజనాలు ఉంటాయి? వాటిని పొందాలంటే ఏం తినాలి? విటమిన్లు అన్నీ అందేలా చూసుకోవడం ద్వారా కలిగే ప్రయోజనాలేంటి? అన్న విషయాలు తెలుసుకుందాం..

**విటమిన్ "A":** రేచీకటి, అంధత్వం వంటి సమస్యలను దూరం చేయడంలో విటమిన్ 'ఏ' అద్భుతంగా దోహదపడుతుంది. మన కంటి చూపును కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇవి చర్మం, జుట్టుకు కూడా మేలు చేస్తుంది. మన రోగనిరోధక శక్తి బలపరుస్తుంది. దీనిని క్యారెట్, చిలగడదుంప, పాలు, బొప్పాయి, ఆకు కూరల ద్వారా పొందవచ్చు. **విటమిన్ B1 (థయామిన్):** బీ1 విటమిన్ మన కండరాలను దృఢంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తృణధాన్యాలు, వప్పులు, డ్రై ఫ్రూట్స్ లో పుష్కలంగా లభిస్తుంది. బీ1 విటమిన్ మనకు తక్కువ శక్తిని అందిస్తుంది. **విటమిన్ B2 (రిబోఫ్లేవిన్):** విటమిన్ B2 సమృద్ధిగా ఉన్న ఆహారాన్ని తినడం వల్ల చర్మం, కళ్ళు, జుట్టుకు అవసరమైన పోషణ లభిస్తుంది. ఇది ఎర్ర రక్తకణాలను తయారు చేస్తుంది. పాలు, పెరుగు, పచ్చి కూరగాయలలో బాగా లభిస్తుంది. **విటమిన్ B3 (నియాసిన్):** విటమిన్ B3 వల్ల మన జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మన చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రిస్తుంది. ఇది చేపలు, గుడ్డు, చికెన్, తృణధాన్యాలలో లభిస్తుంది. **విటమిన్ B5 (పాంథోతేనిక్ యాసిడ్):** విటమిన్ B5 శరీరంలో హార్మోన్లను తయారు చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడంలోనూ, శక్తిని పెంచడంలోనూ

ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. దీనిని గుడ్డు, చేపలు, వప్పులను తినడం ద్వారా పొందొచ్చు. **విటమిన్ B6 (పిరిడాక్సిన్):** అరటి, చేపలు, చికెన్ విటమిన్ బీ6 పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది నాడీ వ్యవస్థను, మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. **జ్ఞాపక మెదడు, వెన్నుపొము అభివృద్ధికి ఈ విటమిన్ సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది. బచ్చలికూర, బ్రకొలీ, నారింజలో విటమిన్ బీ9 ఎక్కువగా ఉంటుంది. విటమిన్ B12: ఇది శరీరంలో ఎన్నో లెవెల్ పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. చేపలు, పాలు, గుడ్డలో ఇది ఎక్కువగా లభిస్తుంది. విటమిన్ "C": విటమిన్ సీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది చర్మాన్ని మెరిసేలా కూడా చేస్తుంది. ఎలాంటి గాయమైనా త్వరగా మాన్పించే గుణం విటమిన్ సీ కి ఉంది. నారింజ, నిమ్మ, ఉసిరి, బెల్లెన్, కివి, టమాటా, నల్ల ఎండుద్రాక్షలలో ఇది పుష్కలంగా ఇది కనిపిస్తుంది. **విటమిన్ "D":** ఈ విటమిన్ మన ఎముకలు, దంతాలను బలంగా ఉండేలా చేస్తుంది. శరీరంలో కాల్షియం లోపాన్ని భర్తీ చేసుకోవచ్చు. ఈ విటమిన్ ద్వారా సూర్యరశ్మి ద్వారా పొందవచ్చు. పాలు, చేపలలో కూడా ఇది లభిస్తుంది. **విటమిన్ "E":** అందంగా కనిపించాలనుకునే వారు తమ ఆహారంలో విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉండే వాటిని తీసుకోవాలి. ఈ విటమిన్ చర్మం, జుట్టుకు చాలా ఉపయోగకరం. బాదం, వాల్నట్, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ "ఇ" ఉంటుంది. **విటమిన్ "K":** శరీరంలో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. ఎముకలను కూడా దృఢంగా చేస్తుంది. ఆకు కూరలు, సోయాబీన్, బ్రకొలీలో పుష్కలంగా ఇది లభిస్తుంది. **విటమిన్ B7: ఈ విటమిన్ మన జుట్టును బలంగా, మెరిసేలా చేస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గింజలు, విత్తనాలు, గుడ్డలో విటమిన్ బీ7 బాగా లభిస్తుంది. **విటమిన్ B9: గర్భధారణ సమయంలో శిశువు******

ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. దీనిని గుడ్డు, చేపలు, వప్పులను తినడం ద్వారా పొందొచ్చు. **విటమిన్ B6 (పిరిడాక్సిన్):** అరటి, చేపలు, చికెన్ విటమిన్ బీ6 పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది నాడీ వ్యవస్థను, మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. **జ్ఞాపక మెదడు, వెన్నుపొము అభివృద్ధికి ఈ విటమిన్ సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది. బచ్చలికూర, బ్రకొలీ, నారింజలో విటమిన్ బీ9 ఎక్కువగా ఉంటుంది. విటమిన్ B12: ఇది శరీరంలో ఎన్నో లెవెల్ పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. చేపలు, పాలు, గుడ్డలో ఇది ఎక్కువగా లభిస్తుంది. విటమిన్ "C": విటమిన్ సీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది చర్మాన్ని మెరిసేలా కూడా చేస్తుంది. ఎలాంటి గాయమైనా త్వరగా మాన్పించే గుణం విటమిన్ సీ కి ఉంది. నారింజ, నిమ్మ, ఉసిరి, బెల్లెన్, కివి, టమాటా, నల్ల ఎండుద్రాక్షలలో ఇది పుష్కలంగా ఇది కనిపిస్తుంది. **విటమిన్ "D":** ఈ విటమిన్ మన ఎముకలు, దంతాలను బలంగా ఉండేలా చేస్తుంది. శరీరంలో కాల్షియం లోపాన్ని భర్తీ చేసుకోవచ్చు. ఈ విటమిన్ ద్వారా సూర్యరశ్మి ద్వారా పొందవచ్చు. పాలు, చేపలలో కూడా ఇది లభిస్తుంది. **విటమిన్ "E":** అందంగా కనిపించాలనుకునే వారు తమ ఆహారంలో విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉండే వాటిని తీసుకోవాలి. ఈ విటమిన్ చర్మం, జుట్టుకు చాలా ఉపయోగకరం. బాదం, వాల్నట్, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ "ఇ" ఉంటుంది. **విటమిన్ "K":** శరీరంలో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. ఎముకలను కూడా దృఢంగా చేస్తుంది. ఆకు కూరలు, సోయాబీన్, బ్రకొలీలో పుష్కలంగా ఇది లభిస్తుంది. **విటమిన్ B7: ఈ విటమిన్ మన జుట్టును బలంగా, మెరిసేలా చేస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గింజలు, విత్తనాలు, గుడ్డలో విటమిన్ బీ7 బాగా లభిస్తుంది. **విటమిన్ B9: గర్భధారణ సమయంలో శిశువు******



## ఉసిరితో అద్భుతమైన లాభాలు పొందండిలా..

**భూమిపై పెరిగే ప్రతి చెట్టు, ప్రతి పండు, కాయలు అన్నీ కూడా అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేదం చెప్పుంది. అందులోనూ ఉసిరి అందించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అన్నీ ఇన్నీ కావని, అందుకే దీనిని ఆయుర్వేదం అమృత ఫలంగా చెప్పుదని నిపుణులు అంటున్నారు. ఉసిరిని పచ్చగా తిన్నా జ్యూస్ చేసుకుని తాగినా అన్ని లాభాలే పొందొచ్చని చెబుతారు. ప్రతి రోజూ ఒక్కసారి దీనిని సేవ్ చేస్తే అనారోగ్యాలు దూరమవుతాయి. అయితే ఉదయాన్ని పరగడుపున ఉసిరి జ్యూస్ తాగితే మంచి లాభాలు పొందొచ్చని వైద్యులు చెబుతారు. మధుమేహం ఉన్నవారిలో ఇది చికిత్సాపరంగా పనిచేస్తుంది. క్రోమియం ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి చేయడానికి కొన్ని కణాలకు సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఇది అదనపు గ్లూకోజ్ కంట్రోల్ను ఉపయోగించుకునేలా శరీరాన్ని ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది జీవక్రియ శక్తిని పొందేందుకు అనుమతిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో ఉసిరి రసం తాగడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. క్రోమియం గుండె సరిగ్గా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది.**

**జీవక్రియ:** ఉసిరి రసం శరీరంలో జీవక్రియను పెంచుకోవ్వను కలిగిస్తుంది. ఎటువంటి దుస్తులు లేకుండా బరువు తగ్గేందుకు సాయపడుతుంది. శరీరంలోని ప్రోటీన్ మొత్తాన్ని పెంచుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని అదుపులో ఉంచుతుంది.

**ట్యాంప్లెట్:** ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఉసిరి రసాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కలిగే మరే ప్రయోజనం ఏమిటంటే ఇది శరీరంలోని ట్యాంప్లెట్ను బయటకు పంపుతుంది. ఇది తరచుగా మూత్రవిసర్జనను దారితీస్తుంది. మూత్రవిసర్జన చేయడం వల్ల శరీరంలోని విషవద్యాలను బయటకు పోతాయి. శరీరం నుండి అదనపు నీరు, ఉష్ణ, యూరిక్ యాసిడ్, రాళ్లను విసర్జించడంవంటి వాటికి ఉపయోగపడుతుంది. మూత్రపిండాలు, మూత్ర నాళాలకు ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మూత్రాశయ ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది.

**విటమిన్ సి:** ఉసిరిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో జావకాయ రసాన్ని తాగడం వల్ల మీకు మరిన్ని ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. కడుపులో ఆమ్ల స్థాయిని పెంచుతుందని మీరు గమనించాలి. కొందరి పొట్టలు చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. అలాంటి వారు తీసుకోకుండా ఉంటే మంచిది.

**పాపా మూత్రం దూరం పోయిందా?** మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉసిరి మేలు చేస్తుంది. అయితే మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు డాక్టర్ సూచించిన మందులతో పాటు ఈ రసం తాగడం వల్ల మందులపై ప్రభావం చూపుతుంది. దీని కారణంగా హైపోగ్లైసెమియా అంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. హైపోగ్లైసెమియా ప్రాణాంతకం కావచ్చు. మీరు మధుమేహం కోసం మూత్రలు తీసుకుంటే మీ వైద్యుడిని సంప్రదించిన తర్వాత ఉసిరి రసం తాగడం మంచిది. ఉసిరి రసం తాగడం వల్ల వచ్చే మరే ఆరోగ్య సమస్య అల్ప. మీకు ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా తీసుకోవచ్చు.







# బీమా పాలసీలకు కిరాణా దుకాణాల అండ!

చిన్న పట్టణాలు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని దుకాణాల్లో యూపీఐ లావాదేవీలు ఈ ఏడాది 33% పెరిగాయని ఓ నివేదిక తెలిపింది. యూపీఐ చెల్లింపుల సౌలభ్యం ఉన్న విక్రయ కేంద్రాల ద్వారా బీమా కొనుగోళ్లు, ప్రీమియం వసూళ్ల లావాదేవీల సంఖ్య 127% పెరగా, కొత్త వినియోగదార్ల సంఖ్యలో 97% శాతం వృద్ధి ఉందని పేనియర్ బై రూపొందించిన నివేదిక తెలిపింది. గ్రామీణ, చిన్న పట్టణాల్లోని ఆర్థిక, డిజిటల్ సేవలు అందిస్తున్న 10,00,000 చిన్న విక్రయ కేంద్రాల (కిరాణా దుకాణం, మొబైల్ రీఛార్జ్ కేంద్రాలు లాంటివి) నుంచి సేకరించిన లావాదేవీల వివరాల ఆధారంగా ఈ విశ్లేషణ చేశారు. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి నవంబరు వరకు నమోదైన వ్యాపార గణాంకాలను, గతేడాది ఇదే సమయంతో పోలి ఈ నివేదిక రూపొందించారు. దేశవ్యాప్తంగా బీమా వ్యాప్తికి ఎదురవుతున్న అవరోధాలను అధిగమించడంలో ఇలాంటి విక్రయ కేంద్రాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని నివేదిక వివరించింది.



వ్యక్తిగత రుణాల వంటి రుణ ఉత్పత్తుల లావాదేవీల సంఖ్య 297% పెరిగింది. గ్రామీణ, చిన్న పట్టణ ప్రాంతాల్లో రుణాలపై అవగాహన, గిరాకీ పెరుగుతుండటాన్ని ఇది తెలియజేస్తోంది. ఈ ఏడాది మైక్రో ఏటీఎం, ఆధార్ ఆధారిత చెల్లింపు వ్యవస్థల (ఏఈపీఎస్) ద్వారా నగదు ఉపసంహరణ తగ్గింది. వీటి నుంచి ఒక్కో లావాదేవీ ద్వారా సగటు సగటు ఉపసంహరణ 2023లో రూ.2,624 కాగా.. 2024లో రూ.2,482కు తగ్గింది. ఈ ఏడాది మిగతా సమయంతో పోలిస్తే, ప్రభుత్వం నుంచి పథకాల కింద ప్రత్యక్ష నగదు బదిలీ (డీబీటీ) జరుగుతున్న సమయంలో ఏఈపీఎస్ ద్వారా నగదు ఉపసంహరణ 35 45% అధికంగా ఉంది. ముఖ్యంగా పీఎం కిసాన్ యోజన లాంటి పథకాల సమయంలో ఈ ధోరణి కనిపించింది.

వ్యాపార రుణాలు, పసిడి రుణాలు,

# రూ.26,999లకే ఐఫోన్ 15..

## అనూహ్య ఆఫర్ ప్రకటించిన ఫ్లిప్కార్ట్

- \* యాపిల్ ఐఫోన్ 15 బ్లాక్ వేరియంట్పై భారీ డిస్కాంట్ ఆఫర్
- \* డీల్ డిస్కాంట్, ఎక్స్ట్రా బోనస్ ఆఫర్లతో కలుపుకొని రూ.26,999లకే ఐఫోన్
- \* టెక్ ఫ్రెండ్లకు అదిరిపోయే ఆఫర్ ప్రకటించిన ఫ్లిప్కార్ట్



అవకాశాన్ని ఫ్లిప్కార్ట్ కల్పించింది. ఎక్స్ట్రా బోనస్ ఆఫర్ మినహాయింపుతో అయితే గరిష్టంగా 16 శాతం తగ్గింపుతో రూ.58,499కు ఐఫోన్ లభిస్తోంది. కాగా, ఐఫోన్ 15 సెప్టెంబర్ 2023లో విడుదలైంది.

### ఐఫోన్ 15 ఫీచర్లు ఇవే

ఈ ఫోన్ 6.1 అంగుళాల స్క్రీన్ తో, 2000 నిట్స్ గరిష్ట బ్రైట్ నెస్, క్వడ్ పిక్సెల్ సెన్సార్ తో కూడిన 48 MP ప్రైమరీ కెమెరా ప్రత్యేక ఫీచర్లుగా ఉన్నాయి. ఫోటోలు హై రిజల్యూషన్ తో వస్తాయి. యూఎస్ బిసి కనెక్టివిటీ ఛార్జింగ్ నడుపాయం ఉంది. దీని ద్వారా డేటా ట్రాన్స్ ఫర్ కూడా సులభంగా చేసుకోవచ్చు. ఏ 16 బయోనిక్ చిప్ సపోర్ట్ పనితీరు స్పీడ్ గా ఉంటుంది.

# త్వరలో వన్ప్లస్ 13 ఎంట్రీ.. వన్ప్లస్ 12పై భారీ డిస్కాంట్

టెక్ ఫ్రెండ్లు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న వన్ప్లస్ 13 వచ్చే రెండు వారాల్లో దేశీయ మార్కెట్లోకి అడుగుపెట్టునుంది. ఈ నేపథ్యంలో వన్ప్లస్ 12 ధరను వన్ప్లస్ తగ్గించింది. ఇ కామర్స్ ఫ్లాట్ ఫామ్ అమెజాన్ (Amazon)లో ఎంపిక చేసిన కార్డు ద్వారా వన్ప్లస్ 12 స్మార్ట్ ఫోన్ ను రూ.53వేల లోపే కొనుగోలు చేయొచ్చు. వన్ప్లస్ 12.. 12జీబీ + 128జీబీ టెక్స్ వేరియంట్ ధర రూ.64,999గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ప్రస్తుతం అమెజాన్ ఈ మొబైల్ పై 8 శాతం రాయితీ అందిస్తోంది. అంటే రూ.5 వేలు తగ్గింపుతో రూ.59,999కే విక్రయిస్తోంది. దీంతోపాటు ఐసీఐఐఐ బ్యాంక్ క్రెడిట్ కార్డ్, వన్ కార్డ్ తో కొనుగోలు చేస్తే ఏకంగా రూ.7

వేలు ఫ్లాట్ డిస్కాంట్ లభిస్తుంది. పూర్తి మొత్తాన్ని చెల్లించకుండా ఈఎంఐ ఎంపిక చేసుకున్నవారికి కూడా ఇదే వెసులుబాటు కల్పిస్తోంది. ప్రస్తుతం అమెజాన్ 3, 6, 9 నెలల పాటు ఈఎంఐ ఆప్షన్లు ఎంచుకొనే సదుపాయం ఉంది. ఇలా అమెజాన్ ఇస్తున్న అన్ని ఆఫర్లు కలుపుకుంటే వన్ప్లస్ 12 రూ.52,999కే కొనుగోలు చేయొచ్చున్నమాట. వన్ప్లస్ 12 ఫోన్ ఫీచర్ల వివరాలు ఇక్కడ.. ఇందులో 6.82 అంగుళాల క్వడ్ హెచ్ డీ + ఎల్ టీపీఓ 4.0 అమోలెడ్ డిస్ ప్లే ఇచ్చారు. ఇది 120Hz రిఫ్రెష్ రేట్, 4,500 పిక్సెల్ నెట్ ఇస్తుంది. క్వాలి కామ్ స్నాప్ డ్రాగన్ 8జెన్ 3 ప్రొ సెరీస్ తో తీసుకొచ్చారు. ఆండ్రాయిడ్ 14 ఆధారిత ఆక్సిజన్ ఓఎస్ 14తో పనిచేస్తుంది.



50 ఎంపీ, 48 ఎంపీ అల్ట్రా వైడ్ యాంగిల్, 64 ఎంపీ పెరిస్కోప్ టెలిఫోటో జూమ్ లెన్స్, 32 ఎంపీ సెల్ఫీ కెమెరా ఇచ్చారు. 5,400mAh బ్యాటరీతో 100W సూపర్ హాక్ ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్, 50W వైరల్ెస్ ఛార్జింగ్ కు సపోర్ట్ చేస్తుంది.

# ఓలా ఎలక్ట్రిక్ 3,200 కొత్త రిటైల్ స్టోర్లు.. 4వేలకు చేరిన సంఖ్య



ప్రముఖ విద్యుత్ ద్వీచక్ర వాహన తయారీ సంస్థ ఓలా ఎలక్ట్రిక్ తన రిటైల్ స్టోర్ల సామర్థ్యాన్ని పెంచింది. దేశవ్యాప్తంగా కొత్తగా 3,200 స్టోర్లను తాజాగా అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. దీంతో ప్రస్తుతం ఉన్న

800 స్టోర్ల సంఖ్య 4వేలకు పెరిగిందని ఓలా ఎలక్ట్రిక్ సీఈఓ భవీష్ అగర్వాల్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఉన్న తమ నెట్ వర్క్ సామర్థ్యాన్ని 4,000కు పెంచడంపై భవీష్ అగర్వాల్ ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. మెట్రో, టైర్ 2, టైర్ 3 నగరాలతో

పాటు చిన్న పట్టణాలు, మండల కేంద్రాలకూ తమ సర్వీస్ సెంటర్లను అందుబాటులోకి తెచ్చామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఓలా స్కూటర్ పై అందిస్తున్న ఆఫర్లను ప్రకటించారు. ఓలా ఎస్ 1 పోర్ట్ ఫోలియోలోని స్కూటర్లపై

రూ.25వేల విలువైన ప్రయోజనాలు అందిస్తున్నట్లు సంస్థ ప్రకటించింది. నెట్ వర్క్ ను పెద్ద ఎత్తున విస్తరించిన సందర్భంగా ఈ ఒక్కరోజు (డిసెంబర్ 25) ఈ ఆఫర్ ను అందిస్తున్నట్లు తెలిపింది.

# టెక్నాలజీ

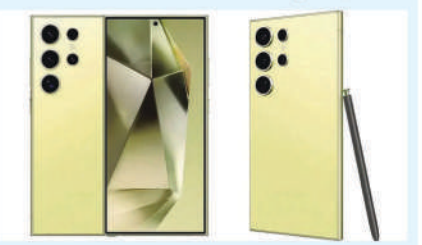
## ఈ ఏటి మేటి ఫోన్లు!

ఈ సంవత్సరం ఇండియన్ గ్యాడ్జెట్ అవార్డ్స్ పోటీకి 200కు పైగా నామినేషన్లు వచ్చాయి. వీటిల్లోంచి ఉత్తమమైన వాటిని పరిశ్రమ నిపుణులు, డిజైనర్లు, టెక్ పాత్రికేయులతో కూడిన న్యాయ నిర్ణేతల బృందం ఎంపిక చేసింది. వాటిల్లో కొన్నింటి గురించి తెలుసుకుందాం.

**ఉత్తమ ఫోన్ (రూ.10వేల లోపు):** చవక్ ఫోన్లు బోలెడన్ని వచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ విభాగంలో విజేత ఎంపిక కష్టంగానే అనిపించింది. చివరికి ఇన్ ఫినిక్స్ హాట్ 50 5జీ విజేతగా నిలిచింది. వేగవంతమైన మీడియా టెక్ హీలియో జీ81 ప్రొ సెరీస్, భారీ 5,000ఎంపి హెచ్ బ్యాటరీ, నునుపైన 120 హెచ్ జెడ్ డిస్ ప్లే వంటి ఫీచర్లతో కట్టిపడేసింది.

**ఉత్తమ ఫోన్ (రూ.15వేల లోపు):** ఈ విభాగంలో 5జీతో అతి వేగవంత ఇంటర్నెట్ అనుభూతిని కలిగిస్తున్న బడ్జెట్ ఫోన్లు చాలానే వచ్చాయి. చివరికి రెడమీ 13 5జీ ముందు నిలిచింది.

**ఏఎఫ్ఎం (రూ.20వేల లోపు):** ఇందులో సీఎంఈ ఫోన్ 1 విజేతగా ఎంపికైంది. సూపర్ క్లీన్ సాఫ్ట్ వేర్, పెద్ద 120 హెచ్ జెడ్ ఎమోలెడ్ డిస్ ప్లే, విశ్వసనీయమైన చిప్ నెట్ వంటి ఫీచర్లు



న్యాయ నిర్ణేతలను ఆకట్టుకున్నాయి. **మెయిన్ స్ట్రీమ్ (రూ.25వేల లోపు):** వన్ప్లస్, నఫ్ డి, వివో, రెడమీ వంటివన్నీ పోటీ పడినప్పటికీ మోటో రోలా ఎడ్జ్ 50 పూజన్ ఉత్తమంగా ఎంపికైంది. స్లిమ్ గా ఉండటం, స్థిరమైన సామర్థ్యం, సునాయాస సాఫ్ట్ వేర్ అనుభూతి వంటివి దీన్ని భిన్నంగా నిలిపాయి. **మిడ్ రేంజ్ (రూ.35వేల లోపు):** టాప్ ఎండ్ ఫ్లాగ్ షిప్ లతో సమానంగా మంచి నైపుణ్యం, కెమెరా, హార్డ్ వేర్ లో సమతూకం పాటించిన ఫోన్లు ఎన్నో పోటీకి వచ్చాయి. ఆఖరికి పోకో ఎస్ 6 కిరీటాన్ని గెలుచుకుంది. **అఫర్ బుల్ ఫ్లాగ్ షిప్ (రూ.50వేల లోపు):** ఈ విభాగంలో 2024లో చాలా ఫోన్లే వచ్చాయి. వివిధ అంశాల్లో వన్ప్లస్ 12 ఆర్ మిన్నగా నిలిచింది. క్వాలి కామ్ స్నాప్ డ్రాగన్ 8 జెన్ 2, పటిష్టమైన బాడీ, 5500ఎంపి హెచ్ బ్యాటరీ వంటి ఫీచర్లు ఆకట్టుకున్నాయి.

# మీ పిల్లలకు రోడ్డు యాక్సిడెంట్!

## కొత్త తరహా సైబర్ మోసం.. సజ్జనార్ టీవీట్

సైబర్ నేరగాళ్లు పెరుగుతున్న టెక్నాలజీని ఆసరాగా చేసుకుని కొత్త కొత్త పద్ధతుల్లో మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. ప్రభుత్వాలు ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడంతో నేరగాళ్లు ఎప్పటికప్పుడు కొత్త రకం పద్ధతులను తెరమీదకు తీసుకువస్తున్నారు. సైబర్ నేరగాళ్ల చేతిలో చిక్కుకోకుండా అవగాహన కల్పించే క్రమంలో తాజాగా ఎక్స్ వేదికగా టీజీఎస్ ఆర్ డీ ఎం డీ సజ్జనార్ మరో ఆసక్తికర విషయం పోస్ట్ చేశారు. కొత్త తరహా సైబర్ మోసం.. జాగ్రత్త అంటూ సజ్జనార్ హెచ్చరించారు. 'మీ పిల్లలు రోడ్డు యాక్సిడెంట్ కు గురయ్యారని

తల్లిదండ్రులకు సైబర్ నేరగాళ్ల ఫోన్ కాల్స్ చేస్తారు. హాస్పిటల్ లో ఎమర్జెన్సీ వార్డులో ఉన్నారని, తక్షణమే సర్జరీ చేయాలంటూ మాయమాటలు చెబుతారు. సర్జరీ కోసం వెంటనే డబ్బులు పంపాలంటూ కేటుగాళ్లు లింకులను షేర్ చేస్తారు. ఆ లింకులను క్లిక్ చేయగానే బ్యాంక్ ఖాతాల నుంచి నగదును గుల్ల చేస్తున్న మోసగాళ్లు, ఇలాంటి మోసపూరిత ఫోన్ కాల్స్ కి స్పందించొద్దు. సైబర్ మోసాలపై కేంద్ర హోం శాఖ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ 1930 కి కాల్ చేసి ఫిర్యాదు చేయండి' అని పేర్కొన్నారు.



# ఉష్టోగ్రతను బట్టి రంగులు మార్చే స్మార్ట్ ఫోన్..



రియల్ మీ 14 ప్రో సిరీస్ జనవరి 2025లో భారతదేశంలో లాంచ్ కానుంది. అధునాతన టెక్నాలజీతో ఈ ఫోన్ ను కంపెనీ విడుదల చేయనుంది. వివిధ నివేదికల సమాచారం ప్రకారం.. ఇది ప్రత్యేకమైన

రంగును మార్చే బ్యాక్ డిజైన్ ను కలిగి ఉంటుంది. ఈ వెనుక ప్యానెల్ అధునాతన థర్మోకోమిక్ సిగ్నల్ లతో తయారు చేసి ఉంటుంది. ఇవి ఉష్ణోగ్రతలో మార్పులతో వాటి రంగును మారుస్తాయి. ఉష్ణోగ్రత 16°C కంటే తక్కువగా పడిపోయినప్పుడు, వెనుక కవర్ పెర్లె వైట్ నుండి వైబ్రెంట్ బ్లూకి మారుతుంది. ఉష్ణోగ్రత పెరిగేకొద్దీ అది మళ్లీ అదే రంగులోకి మారుతుంది. Realme 14 Pro సిరీస్ లో యూనిక్ పెరల్ డిజైన్ ఉంటుంది. దీనిలో పెర్లె వైట్ వేరియంట్ ప్రత్యేక ఆకృతిని కలిగి ఉంటుంది. ఈ ఆకృతి సీపెల్ పౌడర్ నుండి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ స్మార్ట్ ఫోన్ చాలా స్లిమ్ గా ఉంటుంది. ఇది 8 మిమీ కంటే తక్కువ

క్వాడ్ వంపు ప్రొపెల్, మిరుమిట్లు గొలిపే ముత్యం లాంటి షైన్ ను కలిగి ఉంటుంది. ప్రతి ఫోన్ వెనుక ప్యానెల్ పై భిన్నమైన నమూనా ఉంటుంది. ఇది సహజమైన సముద్రపు షెల్ వలె కనిపిస్తుంది. అదనంగా ఈ శ్రేణి ఒక ప్రత్యేకమైన నమూనా ఉంటుంది. ఇది 30 డిగ్రీల "పూజన్ పైబర్" ప్రక్రియ ద్వారా దీనిని తయారు చేశారు. ఇందులో 95% పర్యావరణ అనుకూలమైన, బయో ఆధారిత పదార్థాలను ఉపయోగించారు. ఈ డిజైన్ వర్క్ కారణంగా, సాఫ్ట్ ఫోన్ లుక్ పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటుందట. ఇది వినియోగదారుకు ప్రీమియం అనుభవాన్ని ఇస్తుందని టెక్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.



