



ప్రజాస్పృహ

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

ఆదివారం 03-11-2024

సంపుటి - 21

సంచిక - 196

రూ : 4

పేజీలు: 8



శబరిమల అయ్యప్ప భక్తులకు ఉచిత బీమా

ఈ ఏడాది వరకు మాత్రమే

కొట్టాయం: శబరిమల అయ్యప్ప స్వామి భక్తులకు ఉచిత బీమా సదుపాయం కల్పిస్తున్నట్లు కేరళ దేవాలయ శాఖ మంత్రి పీఎన్ వాసవన్ శనివారం చెప్పారు. ఈ నెలాఖరు నుంచి ప్రారంభమయ్యే మండలం మకరవిళక్కు సీజన్లో శబరిమలను సందర్శించే భక్తులకు రూ. 5 లక్షల ఉచిత బీమా సదుపాయం వర్తిస్తుందన్నారు. ఈ దేవాలయం నిర్వహణ బాధ్యతలను నిర్వహించే ట్రావన్కోర్ దేవస్థానం బోర్డు ఈ ఏడాది శబరిమలకు వచ్చే భక్తులందరికీ బీమా కవరేజీ ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.

స్వయంగా టీ కాచి..

మంత్రులకు అందజేసిన సీఎం చంద్రబాబు



ఎగిరిపోదాం విదేశాలకు..

- రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న అధిక సంపాదన మోజు
- అగ్ర దేశాల వీసాల కోసం లక్షలాది మంది నిరీక్షణ
- వీసా వస్తే లాటరీ తగిలినట్టేనని భారతీయుల సంబరం

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 2: ఉన్నత చదువు, ఉద్యోగం, ఉపాధి పేరుతో మన దేశం నుంచి ఏటా లక్షలాది మంది విదేశాలకు ఎగిరిపోతున్నారు. ఒకసారి విదేశాలకు వెళ్లిన వారు తిరిగి భారత్ కు రావడం ఇంకా మించు జరగడం లేదు. ప్రపంచంలో అతి పెద్ద విదేశీ వీసా భాగస్వాములుగా భారతీయులు నిలుస్తున్నారు. విద్యార్థులు, వృత్తి నిపుణులు అమెరికా, యూకే, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా, జర్మనీ వీసాల కోసం క్యూలు కడుతున్నారు. అధిక సంపాదన కలను నెరవేర్చుకోవడమే తమ జీవిత లక్ష్యంగా

చాలామంది ఉన్నారు. విదేశాల్లోని మంచి కాలేజీలు, యూనివర్సిటీల్లో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించే కెరీర్ అవకాశాలు మెండుగా ఉంటాయన్న ఆశతో పెద్దయెత్తున ప్రతి ఏడాది విద్యార్థులు విదేశాలకు క్యూ కడుతున్నారు. దీనికి లక్షల రూపాయలు ఖర్చవుతున్నా తల్లిదండ్రులు కూడా వెనుకడుగు వేయడం లేదు. వీసా వస్తే చాలా లాటరీ కొట్టినంతగా సంబర పడిపోతున్నారు. ఈ ఏడాది మన దేశం నుంచి సుమారు 18 లక్షల మంది విద్యార్థులు విదేశాల్లో

తరువాయి 2లో



టాన్ ఏర్పాటు చేయండి

- సర్కారు గ్రామ్ 1 అధికారుల వినతి
- 2015లో టాన్ ట్యాక్స్ విధించిన కమిటీ ఏర్పాటు
- ఇప్పటి వరకు నివేదిక ఇవ్వని ప్యానెల్
- రాష్ట్రంలో తీవ్ర వివేచన కొరత
- 210 మంది ఉండాలి.. 160 మందే ఉన్నారు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ (టాన్) ఏర్పాటు చేయాలని గ్రామ్ 1 అధికారుల ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారు. రాష్ట్రంలో ఐఏఎస్ ల



తరువాయి 2లో

ఎస్సీ గురుకులాల్లో ఏవ కోర్సులు

- పైలట్ ప్రాజెక్టుగా శంకర్ పబ్లిక్ స్కూల్



హైదరాబాద్: ఎస్సీ గురుకులాల్లో చదువుతున్న స్టూడెంట్స్ కు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ), మిషన్ లెర్నింగ్ (ఎంఎల్) కోర్సుల్లో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఈ అకడమిక్ ఇయర్లో పైలట్ ప్రాజెక్టుగా ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లా శంకర్ పబ్లిక్ ఎస్సీ గురుకుల స్కూల్ ను ఎంపిక చేసి, క్లాసులు నిర్వహిస్తున్నారు. ర్యామ్ బెర్రీ పిఐ ఇంటర్నేషనల్ సంస్థ, నిర్మాణ ఏజెన్సీ, హైదరాబాద్ సాఫ్ట్ వేర్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ అసోసియేషన్ (హైసీయా) లు సీఎస్ఆర్ కింద వీటి నిర్వహణకు ముందుకు వచ్చినట్లు ఎస్సీ గురుకుల సెక్రటరీ అలుగు వర్మిని శనివారం ఓ ప్రతికూ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

గుడ్ న్యూస్.. మొదట స్థలాలు ఉన్న పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు



హైదరాబాద్: స్థలం ఉండి ఇళ్లు లేని పేదలకు మొదటి దశలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తామని రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. రెండో దశలో స్థలం లేని వారికి స్థలం ఇచ్చి, ఇళ్లు మంజూరు చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 6వ తేదీ నుంచి క్షేత్రస్థాయిలో అభిదారుల గుర్తింపు ప్రారంభం అవుతుందన్నారు. అభిదారుల గుర్తింపు కోసం ప్రత్యేకంగా యాప్స్ రూపొందించినట్లు చెప్పారు. ఈ నెల 15 నుంచి 20 తేదీల మధ్య గ్రామ సభలు నిర్వహిస్తామని, ఈ సభల్లో అర్హులైన వారిని గుర్తించి లిస్టు ఖరారు చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. కేంద్రం నిబంధనల ప్రకారం, 80 గజాలా స్థలాన్ని అభిదారులకు ఇస్తామని మంత్రి పొంగులేటి తెలిపారు. అందుబాటులో లేని చోట్ల భూమి కొనుగోలు చేసి మరీ కేటాయిస్తామన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం తరువాయి 2లో

కేసీఆర్ కలల ప్లాంట్ రెడీ..



- వెలుగులు పంచేందుకు సిద్ధమైన 'యాదాద్రి'
- సిద్ధమైన యాదాద్రి ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్
- నేడు బొగ్గు బోగీని ప్రారంభించనున్న మంత్రులు

దామరచర్ల, నవంబర్ 2: తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దార్శనికతతో తలపెట్టిన బృహత్తరమైన ప్రాజెక్టు యాదాద్రి ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ వెలుగులు పంచేందుకు సిద్ధమైంది. కేసీఆర్ పాలనలోనే 90 శాతం పనులు పూర్తి చేసుకున్న ప్లాంట్ ను నేడు మంత్రులు ప్రారంభించనున్నారు. దక్షిణాదిలో అతిపెద్దైన సల్ఫర్ గాండ్ జిల్లాలోని యాదాద్రి పవర్ ప్లాంట్ మొదటి, రెండో యూనిట్ల నుంచి పూర్తిస్థాయిలో కాంతులు విరజిమ్ముతుంది. ప్లాంట్ కు అనుసంధానంగా రైల్వే లైన్లు పూర్తికావడంతో రామగుండం నుంచి బొగ్గు వ్యాన్లతో పాటు మొదటి యూనిట్ సింక్రెజ్షేషన్ పనులు తరువాయి 2లో

మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రచారానికి సీఎం

- స్ట్రాక్యాంపెయిన్ హోదాలో పర్యటన
- ఈ నెల 8 నుంచి 18 లోపు ప్రచారానికి సన్నాహాలు
- జార్ఖండ్ రాష్ట్ర ఎలక్షన్ ఇన్చార్జిగా భట్టి బజ్జి

హైదరాబాద్, మహారాష్ట్రలో ఈ నెల 20 న అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగనుండడంతో అక్కడ ప్రచారం ఇప్పుడిప్పుడే ఊపందుకున్నది. తెలంగాణను అనుకునే ఈ రాష్ట్రం ఉండడంతో అక్కడ ప్రచారానికి ఇక్కడి నేతలు తరలివెళ్తున్నారు. త్వరలో



తరువాయి 2లో

తెలంగాణలో మళ్లీ ఎమర్జెన్సీ రోజులు: కేటీఆర్

- హెచ్ఎండీపి పరిధిలో జీపీ లేఅవుట్ల రిజిస్ట్రేషన్లు బండ్ మూర్ఖపు చర్య
- పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలను సర్కార్ టార్గెట్ చేసేందని కామెంట్



హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో మళ్లీ ఎమర్జెన్సీ రోజులు వచ్చాయని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రత్యేక కేసులు పెడుతున్నారని, హక్కుల కోసం పోరాడితే బెదిరిస్తూ సస్పెన్షన్లు చేస్తున్నారని తరువాయి 2లో

ఇంటింటి సర్వేకు సన్నాహాలు...

- 150 కుటుంబాలకు ఒక ఎన్యూమరేటర్
- పర్యవేక్షణకు సూపర్వైజర్ల నియామకం
- మాస్టర్ ట్రైన్లతో శిక్షణ

మెదక్, సిద్దిపేట, సంగారెడ్డి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సమగ్ర ఇంటింటి సర్వేకు అధికార యంత్రాంగం అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. నిర్దేశిత ప్రోఫార్మా ప్రకారం అన్ని వర్గాల ప్రజల సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ, కుల గణన చేపట్టనున్నారు. ఈ మేరకు అవసరమైన సిబ్బంది నియామకం, సర్వే నిర్వహణపై శిక్షణ తరువాయి 2లో



మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రచారానికి సీఎం రేవంత్

(మొదటిపేజీ తరువాయి)
అవకాశాలు ఉన్నట్లు పీసీసీ వర్గాలు చెప్పాయి. ఇప్పటికే ఏపీసీసీ నుంచి ఆదేశాలు అందడంతో ఆ రాష్ట్రంలో ప్రచారం కోసం సీఎం సన్నాహాలు చేసుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా ముంబైలో తెలుగువారు ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలతోపాటు తెలంగాణను అనుకొని ఉన్న జిల్లాల్లో రేవంత్ రెడ్డి, పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్వర్ గౌడ్ ప్రచారం చేయనున్నారని పార్టీ వర్గాలు చెప్పాయి. కాగా, మహారాష్ట్రలో కాంగ్రెస్ గెలుపు కోసం ఆ రాష్ట్ర

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేతలతో రాష్ట్రానికి చెందిన మంత్రులు ఉత్తమ్, సీతక్క ఇప్పటికే ముంబైలో సమావేశమై, తగిన వ్యూహాలను రచించారు. ఇదే రాష్ట్రంలో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఎంపీలు మల్ల రవి, చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి తమకు కేటాయించిన యావత్కాల్, చంద్రాపూర్ జిల్లాల్లో ప్రచారాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఇక జాబ్బందీ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ఎలక్షన్ ఇన్చార్జిగా డిప్యూటీ సీఎం భట్టి, అక్కడే మకాం వేసి ఆ రాష్ట్ర పార్టీ నేతలకు ఎప్పటికప్పుడు దిశా నిర్దేశం చేస్తున్నారు.



టాన్ ఏర్పాటు చేయండి

(మొదటిపేజీ తరువాయి)
కొరత ఉన్న నేపథ్యంలో టాన్ ఏర్పాటు చేస్తే కొన్ని పోస్టుల్లో గ్రూప్ 1 అధికారులను నియమించే చాన్స్ ఉంటదని గుర్తు చేస్తున్నారు. రాష్ట్రానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం 208 ఐఎస్ఎస్ పోస్టులు సాంక్షన్ చేస్తే.. ప్రస్తుతం 160 మంది మాత్రమే పనిచేస్తున్నారు. ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కలిసిన పలు సందర్భాల్లో ఐఎస్ఎస్ లు కేటాయించాలని కోరుతున్నారు. ఐఎస్ఎస్ కొరత కారణంగా ఒక్కో అధికారి 3, 4 బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. టాన్ ఏర్పాటు చేస్తే కొద్దిగానే పోస్టులు మరీ కొన్ని డైరెక్టర్ పోస్టుల్లో గ్రూప్ 1 అధికారులను నియమించుకునే వెసులుబాటు ప్రభుత్వానికి ఉంటదని అంటున్నారు.

ఇతర రాష్ట్రాల్లో సర్కెస్
కేరళ, హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఒడిశా, గుజరాత్, రాజస్థాన్ లాంటి రాష్ట్రాలు అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ ను ఏర్పాటు చేసుకున్నాయి. అన్ని చోట్ల సర్కెస్ అయ్యాయి. ఆయా రాష్ట్రాల్లో అధ్యయనం చేసేందుకు వెళ్లిన టైమ్లో అక్కడి అధికారులు చెప్పారని తెలంగాణ గ్రూప్ 1 ఆఫీసర్లు చెప్పారు. అన్ని శాఖల్లోని పోస్టులను అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ లోకి తీసుకొచ్చి అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ అధికారులకు మాత్రమే ఐఎస్ఎస్ పదోన్నతులు కల్పిస్తున్నారు. దీంతో అన్ని శాఖల్లో ఉన్న గ్రూప్ 1 అధికారులకు న్యాయం దక్కుతున్నది.

2015లో కమిటీ ఏర్పాటు
టాన్ ఏర్పాటు చేయాలని గత 10 ఏండ్ల నుంచి గ్రూప్ 1 అధికారులు కోరుతున్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి అధికారులు విన్నవించగా.. మున్సిపల్ ప్రిన్సిపల్ సెక్టరీ చైర్మన్ గా పంచాయతీరాజ్, జీవీడీ, రెవెన్యూ ప్రిన్సిపల్ సెక్టరీలతో పాటు మరో ఇద్దరు ఐఎస్ఎస్ లతో 2015, మార్చిలో అప్పటి సీఎం రాజీవ్ శర్మ కమిటీ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ మేరకు జీవో 777ను జారీ చేశారు.

టాన్ ఏర్పాటు అవశ్యకత, ఇతర రాష్ట్రాల్లో స్టేట్ సర్వీస్ ఉందా? అనే అంశాలపై అధ్యయనం చేసి రిపోర్ట్ ఇవ్వాలని కమిటీని ఆదేశించారు. ఇప్పటి దాకా ఆ కమిటీ రిపోర్ట్ ఇవ్వలేదని గ్రూప్ 1 అధికారులు చెప్పారు. తెలంగాణ గ్రూప్ 1 ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ తరఫున గ్రూప్ 1 అధికారులు కూడా కేరళ, హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఒడిశా, రాజస్థాన్, గుజరాత్ తదితర రాష్ట్రాల్లో పర్యటించారు. ఆయా రాష్ట్రాల్లోని అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్ సేవలపై అధ్యయనం చేసి ఐఎస్ఎస్ అధికారుల కమిటీకి 2016, ఆగస్టులో రిపోర్టు అందజేశారు.

నాన్ రెవెన్యూ అధికారులకు అన్యాయం
ఉదాహరణకు 100 ఐఎస్ఎస్ పోస్టులు ఉంటే ఇందులో 66 శాతం యూపీఎస్సీ కింద డెరెక్ట్ రిక్రూట్ మెంట్ ద్వారా భర్తీ చేస్తున్నారు. మిగతా 34 శాతం సీనియర్ గ్రూప్ 1 ఆఫీసర్లకు కన్ పర్ట్ ఐఎస్ఎస్ లుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంపిన వారికి ఇంటర్మ్యూ చేపట్టి యూపీఎస్సీ ఎంపిక చేస్తున్నది. ఇందులో కూడా రెవెన్యూ అధికారులకే ఎక్కువ పోస్టులు దక్కుతున్నాయి. ప్రతిభావంతులైన నాన్ రెవెన్యూ గ్రూప్ 1 ఆఫీసర్లకు అన్యాయం జరుగుతున్నదనే వాదన కొన్నేండ్లుగా ఉన్నది.

రిపోర్టు ప్రభుత్వానికి ఇవ్వాలి
టాన్ ఏర్పాటుపై మున్సిపల్ ప్రిన్సిపల్ సెక్టరీ చైర్మన్ గా ఏర్పాటైన ఐఎస్ఎస్ అధికారుల కమిటీ.. తమ రిపోర్ట్ ను ప్రభుత్వానికి అందజేయాలి.

ఇంటింటి సర్వేకు సన్నాహాలు...

కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు అడివనల్ కలెక్టర్ నోడల్ అధికారిగా వ్యవహరిస్తుండగా సీపీవో, ఆర్డీవోలతో కలిపి కోర్ కమిటీ ఏర్పాటు చేశారు. జిల్లాలో 21 మండలాల్లో మొత్తం 491 గ్రామ పంచాయతీలు ఉన్నాయి. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం జిల్లాలో 1.68 లక్షల కుటుంబాలు ఉన్నాయి. సర్వే నిర్వహణ కోసం 150 కుటుంబాలకు ఒకరి చొప్పున 1,600 మంది ఎన్యూమరేటర్లను నియమించారు. సర్వే తీరును పర్యవేక్షించేందుకు 10 మంది ఎన్యూమరేటర్లకు ఒక సూపర్ వైజర్ ని నియమించారు. ఈ నెల 6 నుంచి ఇంటింటి సర్వే మొదలు కానుండగా ఎన్యూమరేటర్, సూపర్వైజర్లకు ట్రైనింగ్ ఇచ్చారు. గ్రామాలు, మున్సిపాలిటీలో ఉన్న రిజిస్టర్డ్ ఆధారంగా ఇళ్ల జాబితాలు రూపొందించి వాటి ఆధారంగా సర్వేలో కుటుంబాల వివరాలు సేకరిస్తారు. ఒకే ఇంట్లో రెండు కుటుంబాలు నివసిస్తూ వేర్వేరుగా వంట చేసుకుంటున్నట్లయితే ఆయా కుటుంబాల వివరాలు వేర్వేరుగా నమోదు చేస్తారు.

కలెక్టర్ సిస్టర్ ఫోకస్
సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే (సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ, కుల సర్వే) పై కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ సిస్టర్ ఫోకస్

పెట్టారు. కలెక్టరేట్ నుంచి సంబంధిత ఆర్డీవోలు, తహసీల్దార్, ఎంపీడీవోలకు టెలి కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సర్వే నిర్వహణపై ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే పక్కన ఉండే గ్రామాలను సూచించారు. ఎన్యూమరేటర్లకు, సూపర్వైజర్లకు సరిపడినంత మందిని నియమించుకోవాలని, 10 శాతం రిజర్వ్ స్టాఫ్ అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని చెప్పారు. మున్సిపాలిటీలలో, గ్రామాల్లో ఏ ఒక్క ఇంటిని విడిచి పెట్టకుండా అన్ని కుటుంబాల సర్వే చేయాలని ఆదేశించారు. గ్రామాల్లో జరుగుతున్న హాస్ నిర్మాణ ప్రక్రియను కలెక్టర్ సర్వయంగా పర్యవేక్షించారు.

సిద్దిపేట జిల్లాలో..
సిద్దిపేట జిల్లాలో 26 మండలాలు 399 గ్రామపంచాయతీలు ఉన్నాయి. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం జిల్లాలో 2.38 లక్షల కుటుంబాలు ఉన్నాయి. సమగ్ర కుటుంబ సర్వే కోసం ప్రతి మండలానికి ఒక జిల్లా అధికారిని నోడల్ ఆఫీసర్ గా నియమిస్తున్నారు. 150 కుటుంబాలకు ఒక ఎన్యూమరేటర్ ని నియమించి నిర్దిష్టమైన భాగ్ మాపులను అప్పటికే నిర్దిష్టమైన భాగ్ మాపులను అప్పటికే నిర్దిష్టమైన భాగ్ మాపులను కేటాయిస్తున్నారు.

భాగ్ ల పర్యవేక్షణకు సూపర్వైజర్లను

తెలంగాణలో మళ్లీ ఎమర్జెన్సీ రోజులు : కేటీఆర్

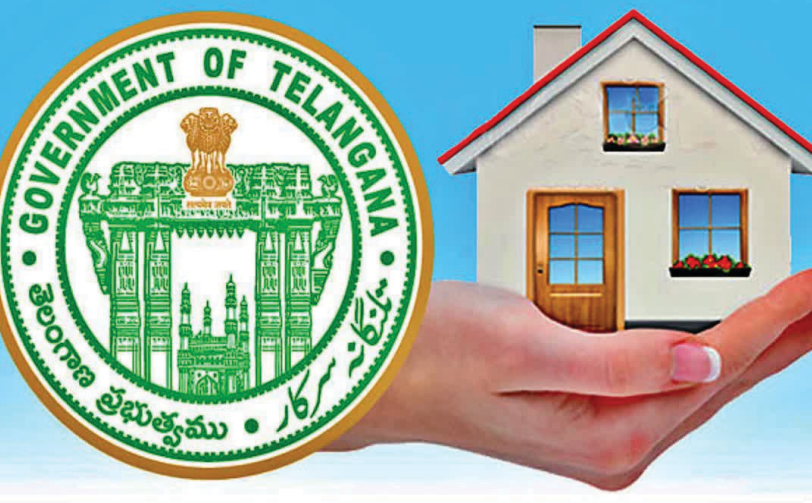
శనివారం ఆయన టీవీ టీకా. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్బంధాన్ని నిర్మూలన చేసి పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామిక తెలంగాణ కోసం పోరాడుతామని చెప్పారు. హెచ్ఎండివి పరిధిలోని గ్రామపంచాయతీ (జీపీ) లో అప్పట్లో ఉన్న వెంచర్లకు రిజిస్ట్రేషన్ ను బంద్ పెట్టడం మూర్ఖవ చర్య అని కేటీఆర్ అన్నారు. పరిపాలనా అనుభవ లేమితో రేవంత్ రెడ్డి తీసుకుంటున్న నిర్ణయాల వల్ల పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్నారన్నారు. మొన్నటిదాకా హైదా, మూసీ పేదల గూడును కూర్చోనిన

రేవంత్ సర్కారు.. ఇప్పుడు హెచ్ఎండివి పరిధిలోని పేదలను ప్రజలను టార్గెట్ చేసిందిన్నారు. వారి ప్లాట్లపై నా ఆర్ఆర్ ట్యాక్సు వసూలు చేసేందుకు నిర్ణయించుకున్నదని ఆరోపించారు. ఎన్నికల ముందు ఎల్ఆర్ఎస్ ఉచితంగా చేస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. ఎన్సీ ఏండ్లుగా ఆ ప్లాట్లు ఎంతో మంది చేతులు మారాయని, ఇప్పుడు ప్రభుత్వం వచ్చి ఆ రిజిస్ట్రేషన్లు చెల్లబెట్టాలని రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలంటే వారి పరిస్థితి ఏమిటని ప్రశ్నించారు.

గుడ్ న్యూస్.. మొదట స్థలాలు ఉన్న పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

మండల, నియోజకవర్గ, జిల్లా స్థాయిలో స్పెషల్ గా అధికారులను ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మళ్లీ అధికారంలోకి తీసుకొచ్చేది ఇందిరమ్మ ఇళ్లనే అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపికలో పేదలకు ప్రామాణికమని తెలిపారు. ఇంటి యజమానురాలి పేరుపైనే ఇల్లు

మంజూరు చేసి, బిల్లులను చెల్లెస్తామన్నారు. ఉచితంగా ఇసుక సరఫరా చేసేందుకు ఆలోచన చేస్తున్నామన్నారు. సిమెంటు, స్టీల్ తదితరాలకు డిస్కౌంట్ విషయమై ప్రభుత్వం యోచిస్తోందన్నారు. మొదటి దశలో ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3,500 ఇళ్ల కేటాయించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది.



ఎగిరిపోదాం విదేశాలకు..

(మొదటిపేజీ తరువాయి)
చదువు కోసం వెళ్లగా, వీరు ఖర్చు చేసిన మొత్తం 80 బిలియన్ల దాల్దర్లు. **వీసాలు.. అవకాశాలకు ముఖ ద్వారాలు**
వీసాలు కేవలం ప్రయాణానికి నిర్దేశించిన ప్రామాణిక పత్రాలు కాదు.. అవి అవకాశాలకు ముఖద్వారాలు. పెద్దగా చదువుకోని వారు, నిరక్షరాస్యులు ఉపాధి కోసం గల్ఫ్ బాట పడుతున్నారు. యూఏఈ, ఖతార్, సౌదీ అరేబియా, కువైట్, ఒమన్, దుబాయ్ లకు నిత్యం వేలాది మంది కార్మికులు, శ్రామికులు ఉపాధి కోసం వెళ్తున్నారు. ఇప్పటికే ఆయా దేశాల్లో సుమారు 1.3 కోట్ల మంది భారతీయులు పనిచేస్తున్నారు. అలాగే విదేశాల్లో ఉండే మన దేశ రాాయబారులు సైతం తమ పిల్లలను అక్కడే చదివించడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. ఉద్యోగ నిర్వహణలో భాగంగా వారు భారత్ కు తిరిగి రావాల్సి ఉన్నా, తమ పిల్లలను మాత్రం అక్కడే ఉంచేస్తున్నారు.

రికార్డు స్థాయిలో అమెరికా వీసాలు
వీసా వచ్చిందంటే మాకు మాకు వచ్చినట్లేనని ఇక్కడి వారు భావిస్తున్నారు. అమెరికాలో అధ్యక్ష ఎన్నికల కారణంగా వీసా ప్రక్రియను తాత్కాలికంగా ఆపివేయడంతో ఎన్నికలు ఎప్పుడవుతాయో అని ఆశావహులు ఎదురుచూస్తున్నారు. అమెరికా 2023లో రికార్డు స్థాయిలో ఎన్నడూ లేనంతగా 1,40,000 విద్యార్థి వీసాలు మంజూరు చేసింది. వీటికి 3,80,000 ఉద్యోగ వీసాలు అదనం. గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఈ ఏడాది జూన్ వరకు ఎక్కువ సంఖ్యలో విద్యార్థి వీసాలు జారీ అయ్యాయి. ధనిక, శ్రేయస్సు దేశంగా పేరొందిన అమెరికా, యూకేలపై అన్ని వర్గాల వారు పరుగులు తీస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ లో యూఎస్ యూనివర్సిటీలకు పెద్దయెత్తున భారతీయ విద్యార్థులు తరలివెళ్లారు.

భారత్ దేశ పౌరసత్వానికి గుడ్ బై
క్రమంగా మన దేశ పౌరసత్వాన్ని వదులుకుని విదేశాలకు వెళ్తున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతున్నది. 2022లో 2,25,620 మంది తమ పౌరసత్వాన్ని త్యజించగా, 2023లో ఈ సంఖ్య కొద్దిగా తగ్గి 2,16,219 గా నమోదైంది. అదే సమయంలో 1,000 మంది శరణార్థులకు మన దేశ పౌరసత్వం లభించింది. వీరిలో చాలామంది పాకిస్తాన్ కు చెందిన వారే. అలాగే ఎలాంటి పన్నుల జంజాంబం లేని యూఏఈ లకు వెళ్లి ఉద్యోగాలు, నిపుణుల సంఖ్య కూడా ఎక్కువగానే ఉంది. ఇక వీరే కాకుండా మన దేశ రాజకీయ భావజాలం నచ్చని వారు, వేర్పాటువాదాన్ని ప్రోత్సహించే ఖలిస్తాన్ అనుకూలం వంటి వారు కూడా కెనడా, యూకే లాంటి దేశాలకు వెళ్లి అక్కడి నుంచే నేరుగా తమ కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్నారు. ఇలా ఉండగా, అధికారికంగా తమ దేశాలకు వచ్చే విదేశీయుల కన్నా అనధికారికంగా వచ్చే శరణార్థులు, వలసవాదుల సంఖ్య కొన్ని అగ్రదేశాల్లో ఎక్కువగా ఉంది. ఈ క్రమంలోనే ఇటీవల అమెరికా అక్కడ అనధికారికంగా, వీసా గడువు ముగిసినా అక్కడే ఉన్న కొందరు భారతీయులను ప్రత్యేక విమానాల్లో మన దేశానికి పంపేసింది.

భారత్ కు నష్టమా?
మన దేశం నుంచి విదేశాలకు వెళ్తున్న వారి కారణంగా దేశ వార్షిక జీడిపీ 0.5 శాతం తగ్గుతున్నట్లు అంచనా. మన దేశంలో నిపుణులు, మేధావులకు కొరత లేదని.. ప్రతి ఏడాది లక్షల మంది విదేశాలకు వెళ్తున్నా.. అంతకు నాలుగైదు లక్షల మంది నిపుణులు తయారవుతున్నారని, పైగా విదేశాలకు వెళ్లిన వారి ద్వారా మనకు విదేశీ మారకద్రవ్యం పెద్దయెత్తున వస్తున్నట్లు కొందరు మేధావులు చెబుతున్నారు. అయితే ప్రపంచంలోనే నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఉన్న భారత్ ఇలా నిపుణులు, మేధావులను కోల్పోవడం మంచిది కాదని మరికొందరు సూచిస్తున్నారు.

కేసీఆర్ కలల ప్లాంట్ రెడ్డి..



(మొదటిపేజీ తరువాయి)
ప్రారంభించనున్నారు. ఈ నెలఖర్చు నుంచి ప్లాంట్ ద్వారా తెలంగాణకు 1600 మెగావాట్ల విద్యుత్ సరఫరా కానుంది.

కేసీఆర్ దార్శనికతకు నిదర్శనం
సమైక్య రాష్ట్రంలో తెలంగాణ కరెంట్ కట్టాలతో విలవిల్లాడింది. మరోచెప్పు తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం గా ఏర్పడితే చీకట్లు తప్పవని నాటి పాలకులు భయపెట్టారు. కానీ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత తెలంగాణ విద్యుత్ కట్టాల తొలగించడంలో భాగంగా కేసీఆర్ పలు విప్లవాత్మక చర్యలు చేపట్టారు. రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ అందించారు. భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా 2015 జూన్ 8 న యాదాద్రి పవర్ ప్లాంట్ కు కేసీఆర్ భూమిపూజ నిర్వహించారు. రూ.30వేల కోట్లతో 4000 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో ప్లాంట్ నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టారు. నిర్మాణ బాధ్యతలను బీహెచ్ ఈఎల్ కు అప్పగించారు. 5 ప్లాంట్ల పనులు అక్టోబర్ 2017లో ప్రారంభమయ్యాయి. 5,668 ఎకరాల భూమి సేకరించగా, 4,676 ఎకరాలు అటవీ భూమి ఉంది. ఇందులో 702.29 ఎకరాల్లో ఎంక్రోచర్స్ సాగు చేసుకునేవారు. వారికి కేసీఆర్ ఎకరానికి రూ.6 లక్షలు పరిహారం అందించారు. ఇలా ఒక్కో అటంకాన్ని అధిగమిస్తూ పనులు సాఫీగా సాగేలా చూశారు.

నీరు, బొగ్గు కోసం చర్యలు
విద్యుత్ ఉత్పత్తికి కావాల్సిన నీటిని కృష్ణా నది నుంచి తీసుకునేలా అనుమతులు పొందారు. నది నుంచి ఫైవులైన్ ఏర్పాటు చేశారు. బొగ్గు రవాణా కోసం సమీపంలో జూన్ పవర్ ట్రెల్వే క్రాసింగ్ నుంచి ప్లాంట్ వరకు రైల్వే లైన్ నిర్మించారు. రూ.100 కోట్ల వ్యయంతో 8 కి.మీ రైల్వే లైన్ పనులు పూర్తయ్యాయి.

సవాళ్లను దాటుకుంటూ
కరోనా సమయంలో 10వేల మంది కార్మికులు తమతమ రాష్ట్రాలకు వెళ్లిపోవడంతో ప్లాంట్ పనులు రెండేండ్లు నిలిచిపోయాయి. ప్రభుత్వం ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేసి, పనుల్ని తిరిగి పట్టాలెక్కించింది. కేసీఆర్ హయాంలోనే పనులు పూర్తి చేసుకుని ప్రారంభోత్సవానికి సిద్ధమైంది. కానీ కొందరు నేషనల్ గ్రీన్ ట్రైబ్యూనల్ లో కేసు వేయడంతో ఉత్పత్తికి అడ్డంకి ఏర్పడింది. అడ్డంకులు తొలగిపోవడంతో ఇప్పుడు ఉత్పత్తికి మార్గం సుగమమైంది.

సృశానవాటిక సుందరికరణ పనులను పరిశీలించిన కార్పొరేటర్ వెంకటేష్ గౌడ్



హైదరాబాద్, ప్రజాస్వామి: 12 అక్టోబర్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని శంశిగుడా సృశానవాటికలో సుమారు రూ. 1 కోటి నిధులతో జరుగుతున్న సుందరికరణ పనులలో భాగంగా నిర్మాణ అంతర్గత సీసీ రోడ్ల నిర్మాణ పనులను డివిజన్ కార్పొరేటర్ శ్రీ దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్ జిఎస్ ఐసి అధికారులతో కలిసి శనివారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ గారు మాట్లాడుతూ శంశిగుడా సృశానవాటికలో ఇప్పటికే ప్రహారీ గోడ నిర్మాణం పూర్తయిందన్నారు. సృశాన వాటికలో మొక్కలను పెంచి ఉద్యానవనం ఏర్పాటు చేసి అభివృద్ధి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలియజేశారు. అంతిమయూత్రలో కూడా ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా సృశానవాటికకు కావలసిన అన్ని మౌలిక వసతులు చేకూర్చుతామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సమాధి, ఏఈ రాజీవ్, వర్మ ఇన్స్పెక్టర్ రవి కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హోంగార్డు ఆఫీసర్స్ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తాం

- * ఎస్సీ రోహిత్ రాజు
- * జిల్లా ఎస్సీ రోహిత్ రాజు కి తమ సమస్యల పరిష్కారానికై వినతిపత్రం అందజేసిన జిల్లా హోంగార్డ్స్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్



ప్రజాస్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: నిత్యం ప్రజలకు సేవలు అందిస్తూ, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ కోసం పాటుపడే పోలీసులకు సహాయకారులుగా పనిచేసే హోంగార్డు ఆఫీసర్స్ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని జిల్లా ఎస్సీ రోహిత్ రాజు తెలిపారు. శనివారం జిల్లా ఎస్సీ కార్యాలయంలో జిల్లాలోని హోంగార్డ్స్ సమస్యలను అసోసియేషన్ తరఫున వినతిపత్రం రూపంలో ఎస్సీ కి అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ హోంగార్డు ఆఫీసర్స్ సమస్యలను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి వాటి పరిష్కారం దిశగా కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. జిల్లాలోని ఆస్తులలో, విద్యా సంస్థల్లో ఫీజుల రాయితీ గురించి యాజమాన్యాలతో చర్చిస్తామని తెలియజేశారు. జిల్లాలో పనిచేసే హోంగార్డ్స్ ఆఫీసర్స్ అందరూ క్రమశిక్షణతో, సమయపాటు పాటిస్తూ తమ తమ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ఉద్యోగ పరంగా మరియు వృత్తిగత పరంగా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని ఎస్సీ ఈ సందర్భంగా కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ డిఎస్సీ సత్యనారాయణ, హోంగార్డ్స్ ఆర్బి నరసింహారావు, ఎంటిఓ సుధాకర్, హోంగార్డ్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చర్లపల్లి డివిజన్ ను ఆదర్శ డివిజన్ గా అభివృద్ధి చేస్తాం

- * ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి



ప్రజాస్వామి, కాప్రా: చర్లపల్లి డివిజన్ కు అవసరమైన నిధులను వెల్పించి ఆదర్శ డివిజన్ గా అభివృద్ధి పరుస్తామని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. ఏఎస్ రావు నగర్ లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో చర్లపల్లి కాలనీల సమాఖ్య సీసీఎస్ ప్రతినిధులు ఎంపల్లి పద్మా రెడ్డి, నేమూరి మహేష్ గౌడ్, సారా అనిల్ ముదిరాజ్, గంప కృష్ణ, సారా వినోద్ ముదిరాజ్, తదితరులు చర్లపల్లి డివిజన్ అభివృద్ధి విషయమై శనివారం ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి కి కలుసుకొని అభ్యర్థించారు. కుషామగూడ పోచమ్మ గుడి డిమాండ్ శివ సాయి నగర్ వాసవి శివ నగర్ ప్రధాన రహదారిలో బాక్స్ డ్రైన్, రోడ్డు నిర్మాణం, చర్లపల్లి సృశాన వాటిక అభివృద్ధి విషయమై అదేవిధంగా విస్తా ఓమ్మె లో జంపింగ్ డ్వారా తప్పుగా వచ్చిన లక్షల రూపాయల నీటి బిల్లుల సమస్య విషయమై ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. పై విషయాలపై సానుకూలంగా స్పందించిన ఆయన మాట్లాడుతూ అన్ని విభాగాలను సమన్వయం చేసుకొని చర్లపల్లి డివిజన్ ను ఆదర్శ డివిజన్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు.

కుల గణనతో రాజకీయాల్లో గొప్ప మార్పు

* బీసీ కులగణన అవగాహన
* బీసీ బలయ్య

అలేరు, ప్రజాస్వామి: కుల గణన సర్వే తో దేశ రాజకీయాల్లో గొప్ప మార్పు సంభవిస్తుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీసీ బలయ్య అన్నారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆలేరు పట్టణ కేంద్రంలో బీసీ కులగణన పై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని డీసీసీ అధ్యక్షుడు అందెం సంజీవ్ రెడ్డి అధ్యక్షతన శనివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిలుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే బీసీ బలయ్య, పట్టణద్రుల ఎమ్మెల్యే తీనార్ మల్లన్న, భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డిలు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే బీసీ బలయ్య మాట్లాడుతూ సమాజంలోని వివిధ కుల సమూహాల మధ్య సంపద, అధికార పంపిణీలో అసమానతలు,



అసమానతలను బహిష్కారం చేయడంలో కుల జన గణన ప్రాముఖ్యత ఉందన్నారు. బీసీ, వివిధ కులాలకు చెందిన ప్రతి కుటుంబం సామాజిక స్థితి, ఆదాయ, సంపద, విద్య, ఉపాధి, గృహ నిర్మాణం, భూ యాజమాన్యం, రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం వంటి వివిధ అంశాలను మదింపు చేయడం ఈ సమగ్ర సర్వే లక్ష్యమన్నారు. వివిధ కమ్యూనిటీల మధ్య అవకాశాల లభ్యతలో

కార్యక్రమం ఈ కుల గణన సర్వే అని అన్నారు అలాంటి సర్వే మన రాష్ట్రం నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రారంభించి దేశానికి దిక్సూచిగా నిలవాలని లక్ష్యమన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ డిఎన్యూలోని సామాజిక న్యాయం ఉందని రోగికి ఎక్స్ ప్రెస్ చేస్తే ఏ చికిత్స చేయవచ్చును తెలుస్తుందని అలాగే సమాజానికి ఈ కుటుంబ కుల గణన సర్వే చేస్తే భారత రాజ్యాంగం అందజేసి ప్రతి ఒక్క వాక్కు ప్రతి ఒక్కరికి చేరుతుందన్నారు. ఈ సర్వేలో 85,00,000 మంది ఎన్యూమరేటర్లు పాల్గొంటారని, వీరు సుమారు కోటి ఇళ్లకు వెళ్లి ప్రతి వ్యక్తి గురించి వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని సేకరిస్తారన్నారు. ప్రతి ఎన్యూమరేటర్ కు 150 గృహాలకు ఒక సెన్సస్ ఎన్యూమరేషన్ ఖాతా కేటాయింబారని, సవంబర్ మొదటి వారంలో ఇంటింటి సర్వేను ప్రారంభించేందుకు ఎన్యూమరేటర్లకు పూర్తిస్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చి క్షేత్రస్థాయిలో నియమించనున్నారన్నారు.

ధరణి మాడ్యూల్స్ లో ఉన్న పెండింగ్ దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి కలెక్టర్ హనుమంతరావు

యాదాద్రి భువనగిరి, ప్రజాస్వామి: ధరణి మాడ్యూల్స్ లో ఉన్న పెండింగ్ దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ధరణి, మీసేవ, షాద్ ముబారక్, కల్వాలి, ఓటరు నమోదు పై శనివారం రివ్యూ నిర్వహించారు. జిల్లా రెవిన్యూ డివిజన్ లో అధికారులు, మండల తహసీల్దార్ లకు మార్గ నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ హనుమంతరావు మాట్లాడుతూ రెవిన్యూ యాంత్రికం జరగకుండా, ప్రధాన భూమి పోషించాలన్నారు. ధరణి మాడ్యూల్స్ లో ఉన్న దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి చేపడుతున్న చర్యలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి క్లియర్ చేయాలన్నారు. అన్ని మాడ్యూల్స్ లో దాఖలైన ధరణి దరఖాస్తులను పెండింగ్ ఉంచకుండా వెంటనే పరిష్కరించేందుకు చొరవ చూపాలని మండల తహసీల్దార్లను



ఆదేశించారు. ధరణి దరఖాస్తుల పరిశీలన ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని కోరారు. ఇప్పటివరకు ఎన్ని దరఖాస్తులు వచ్చాయని, వాటిలో ఎన్ని పరిష్కరించారు, ఇంకా ఎన్ని పెండింగ్ ఉన్నాయని ఆరా తీశారు. పెండింగ్ ఉన్న దరఖాస్తులను వేగవంతంగా పరిష్కరించేందుకు ప్రణాళిక బద్ధంగా కృషి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. సక్సెస్ ఫుల్ పెండింగ్ మ్యూటీషన్ వంటి దరఖాస్తులను అవసరమైన రికార్డులు క్లుప్తంగా పరిశీలించి వెంటనే పరిష్కరించాలని, డేటా కలెక్షన్ దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ చేపట్టిన తర్వాతే పరిష్కరించాలన్నారు. 18 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి ఒక్కరిని ఓటరు నమోదు చేసుకునేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

ఆదేశించారు. ధరణి దరఖాస్తుల పరిశీలన ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని కోరారు. ఇప్పటివరకు ఎన్ని దరఖాస్తులు వచ్చాయని, వాటిలో ఎన్ని పరిష్కరించారు, ఇంకా ఎన్ని పెండింగ్ ఉన్నాయని ఆరా తీశారు. పెండింగ్ ఉన్న దరఖాస్తులను వేగవంతంగా పరిష్కరించేందుకు ప్రణాళిక బద్ధంగా కృషి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. సక్సెస్ ఫుల్ పెండింగ్ మ్యూటీషన్ వంటి దరఖాస్తులను అవసరమైన రికార్డులు క్లుప్తంగా పరిశీలించి వెంటనే పరిష్కరించాలని, డేటా కలెక్షన్ దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ చేపట్టిన తర్వాతే పరిష్కరించాలన్నారు. 18 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి ఒక్కరిని ఓటరు నమోదు చేసుకునేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

నవంబర్ 4న హెడ్ ఆఫీస్ వద్ద జరిగే ధర్నా జయప్రదం చేయండి

* సింగరేణి కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఘం (ఎన్ సి కె ఎస్) పిలుపు

ప్రజాస్వామి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: సింగరేణి కాంట్రాక్టు కార్మికులుగా బెల్ క్లీనింగ్ లో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికులకు స్కిల్ వేతనం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తూ సింగరేణి కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఘం (సిబిఐయూ) ఆధ్వర్యంలో ఈనెల నాలుగవ తేదీన సింగరేణి హెడ్ ఆఫీస్ వద్ద జరిగే ధర్నాను జయప్రదం చేయాలని సింగరేణి కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు కే బ్రహ్మచారి పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా రుద్రంపూర్ ఆర్ సి హెచ్ పి లో కాంట్రాక్టు కార్మికులను ఉద్దేశించి బ్రహ్మచారి మాట్లాడుతూ గత 20 సంవత్సరాలుగా ఈ రాష్ట్రంలో సింగరేణి కాంట్రాక్టు కార్మికులుగా బెల్ క్లీనింగ్ మీద పనిచేస్తున్న వారికి కనీస వేతనం అమలు చేయకుండా సింగరేణి యాజమాన్యం నిర్లక్ష్యం వహిస్తుందన్నారు. కోల్ ఇండియాలో నిర్ణయించిన వేతనాలు అమలు చేయకుండా సింగరేణిలో కాంట్రాక్టు కార్మికుల పట్ల వివక్షతను



పాటిస్తూ వేతనాలు పెంచకుండా స్కిల్ వేతనాలు ఇవ్వకుండా అన్ స్కిల్ వేతనాలు ఇస్తూ వారి శ్రమను దోచుకుంటున్నారని విమర్శించారు. సింగరేణి లాభాల బాటలో నడుస్తున్న నేటి సమయంలో సింగరేణి అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న సింగరేణి పర్మినెంట్ కార్మికులతో పాటు కాంట్రాక్టు కార్మికులు కూడా ఉన్నారనే విషయాన్ని సింగరేణి యాజమాన్యం, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విస్మరించినది ఆయన అన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఓట్ల కోసం ప్రగల్భాలు పలికిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గెలిచినాకా కాంట్రాక్టు కార్మికులకు వేతనం

రాష్ట్రస్థాయి హాకీ పోటీలకు ఎంపికైన ఆరుగురు విద్యార్థులు



నల్గొండ, ప్రజాస్వామి: నల్గొండ జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఆదేశానుసారము ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా స్థాయి (సూర్యాపేట, యాదాద్రి భువనగిరి, నల్లగొండ) హాకీ 17 సంవత్సరాల బాలల జిల్లా జట్టు ఎంపికలు మేకల అభినవ్ అవుట్లో స్టేడియం యందు నిర్వహించారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆలేరులోని ఫెలో ఇండియా సెంటర్ లో ఆర్.మురళి హాకీ కోచ్ ఉత్తమ శిక్షణ నిర్వహణలో భాగంగా జి. సందీప్, బి. సాయి గణేష్, ఏస్, సాయి గణేష్, జి. దుర్గా ప్రసాద్, ఆర్. మణి, సూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ అండర్ 17 హాకీ స్టేట్ టోర్నమెంట్ కు గాను సూల్ గేమ్స్ లకు ఎంపికయ్యారు. జిల్లా యువజన, క్రీడల అధికారి కే.ధనంజయ్యలు మాట్లాడుతూ సూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ అండర్ 17 హాకీ స్టేట్ టోర్నమెంట్ కు గాను సూల్ గేమ్స్ లకు ఎంపిక కా బడిన విద్యార్థులకు ఈ నెల 5, 6, 7 తేదీలలో సంగారెడ్డి లోని అంబేద్కర్ స్టేడియం లో క్రీడలు నిర్వహించ బడుతాయని తెలిపారు. విద్యార్థులను ఉదేశిస్తూ ఇంకా ఉన్నత శిక్షణలకు అందుకోవాలని, రాష్ట్ర స్థాయిలో గెలుపొందాలని ఆకాంక్షించిన్నారు. అదేవిధంగా ఫెలో ఇండియా సెంటర్ ఆర్. మురళి హాకీ కోచ్ విద్యార్థులకు గేమ్ లో మంచి మెలుకువలు, మంచి శిక్షణ ఇవ్వాలని తెలిపినారు. మన యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా నందు ఆలేరు లోని ఫెలో ఇండియా నందు శిక్షణా పొందుతున్న క్రీడాకారులు జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పాల్గొనాలని, మెడల్స్ పొందాలని తగు సూచనలిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమములో కార్యాలయ సిబ్బంది మురళి, శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన షాపులకు నోటీసులు

- * జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాలనుసారం మెడికల్ షాప్ ల పైన దాడులు
- * డ్రగ్ ఇన్స్పెక్టర్ అశ్వినీ కుమార్



యాదాద్రి భువనగిరి, ప్రజాస్వామి: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాలనుసారం జిల్లా డ్రగ్స్ ఇన్స్పెక్టర్ కుమార్ శనివారం భువనగిరి మండలం బోల్లెపల్లి గ్రామంలోని పలు మెడికల్ షాపులను తనిఖీ చేశారు. దుకాణదారుల లైసెన్స్, కొనుగోలు, విక్రయ బిల్లులను పరిశీలించారు. డ్రగ్స్ అండ్ కాస్మెటిక్స్ యాక్ట్ 1940 చట్టం నిబంధనలకు అనుకూలంగా లేని మెడికల్ షాపులకు నోటీసులు జారీ చేశారు. ఎవరైనా నిబంధనలను ఉల్లంఘించినచో వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తప్పని హెచ్చరించారు.

ఆరోగ్య సేవలను మెరుగుపరచడమే లక్ష్యంగా పనిచేయాలి

డాక్టర్ టి రంగనాథస్వామి

మేడ్చల్, ప్రజాస్వామి: ఆరోగ్య సేవల అందుబాటును మెరుగుపరచడం లక్ష్యంగా చేయాలని డాక్టర్ టి రంగనాథస్వామి సూచించారు. మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా. టి. రఘునాథస్వామి, జిల్లా వ్యాక్సినేషన్ అధికారి డా. ఎమ్. సరస్వతి అధ్యక్షతన ప్రజావాణి హాల్, సమ్మిళిత జిల్లా కార్యాలయ సంక్షేత్రంలో రోటీన్ ఇమ్యూనైజేషన్ (ఆర్ఐ) పై రెండు రోజుల జిల్లా స్థాయి శిక్షణ కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు. ఈ శిక్షణలో రాష్ట్ర స్థాయి శిక్షకులు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, పట్టణ



డా. టి రఘునాథస్వామి గారు మాట్లాడుతూ వాక్సినేషన్ కవర్ సు పెంచడం మరియు ఆరోగ్య సేవల అందుబాటును మెరుగుపరచడం లక్ష్యంగా శిక్షణను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ఆరోగ్య శాఖ ప్రాథమిక ఆరోగ్య సేవలో సమగ్రతను మరియు సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి కృషి చేస్తోందన్నారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, బస్ వైద్య అధికారులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా

బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాలతో పోల్చినా మాదే రికార్డు

ప్రధాని మోడీ చేసిన ప్రకటనలో అనేక అవాస్తవాలు

ప్రతి వాగ్దానంపై పవిత్రమైన నిబద్ధతతో ఉన్నాం 'ఎక్స్'వేదికగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కౌంటర్

తెలంగాణ బ్యూరో : మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రధాని మోడీ తమ ప్రభుత్వంపై చేసిన వాగ్దానాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కౌంటర్ ఇచ్చారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్'వేదికలో వీడియోలో ఆయన ఒక పోస్టు చేశారు. ప్రధాని మోడీ చేసిన ప్రకటనలో అనేక అవాస్తవాలన్నాయి. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు తర్వాత ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగులు వచ్చాయి. అధికారంలోకి వచ్చిన రెండు రోజుల్లోనే మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పించారు. రాజీవ్ అలోగ్యతీ కింద రూ. 10 లక్షల సదుపాయాన్ని అమర్చి కేసు కొట్టారు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణంలో మహిళలకు రూ. 3433 కోట్ల ఆదా అయింది. ఏడాది కాకముందే దేశంలోనే అతివెచ్చ రుణమాఫీ అమలు చేశారు. 22 లక్షల మంది రైతులకు రూ. 2 లక్షల వరకు

రుణమాఫీ చేశారు. ఇందులో భాగంగా 25 కోట్లలోనే రూ. 18 వేల కోట్లు అమలు చేశారు. 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పించారు. టీడీపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో గ్యాస్ ధరలు అధికంగా ఉన్నాయి. తెలంగాణలో రూ. 500 కే సీఎం రేవంత్ ఇచ్చారు. ఇప్పటివరకు 43 లక్షల మందికి సీఎం రేవంత్ ధ్వారా లబ్ధి చేశారు. అధిక సంఖ్యలో ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టారు. 'గ్రామ్స్' పరిశ్రమలను రెవ్యూయర్లగా నిర్వహిస్తున్నారు. 11 నెలల్లోనే 50 వేలకు పైగా ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టారు. నియామకాల్లో ఏ టీడీపీ పాలిత రాష్ట్రం పోల్చినా మాదే రికార్డు. చీఫ్ మంత్రి వై.ఎస్. జగన్మోహన్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ లోని 40 శాతానికి పైగా మంది. మానీ పునరుద్ధరణకి సమంజసిగా ఉన్నారు. కర్షకులకు గుర్తింపు సీటి పనులను సురక్షిత



స్వస్థం. పూర్వ నీటి కోసం మార్గం పూర్తి అయింది. ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ప్రజలకు అన్ని ప్రతి వాగ్దానం చేస్తున్నాం. స్మిల్ చర్చిలో, సోన్స్ చర్చిలో ఏర్పాటు పై పవిత్రమైన నిబద్ధతతో ఉన్నాం. 'ఆంధ్ర రేవంత్ రెడ్డి' చేస్తున్నాం. ఇండిగో టెక్స్టైల్ రెసిస్టెన్స్ యల్ సూల్స్



గొంతు నొక్కడమేనా ప్రజాపాలన?

పేదల ఇండ్లు కూలగొట్టారని ప్రశ్నించినందుకు కేసులా?

- అక్రమ కేసులు, బెదిరింపులకు భయపడకుండా మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ తోపాటు
- బీఆర్ఎస్ నేతలపై పెట్టిన కేసులను ఎత్తివేయాలి
- మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరిశ్చంద్ర

తెలంగాణ బ్యూరో : మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ తోపాటు ఇతర బీఆర్ఎస్ నేతలపై పెట్టిన అక్రమ కేసులను ఖండిస్తున్నామని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరిశ్చంద్ర అన్నారు. ఈ మేరకు ఆయన 'ఎక్స్'లో పోస్టు చేశారు. పేదల ఇండ్లు ఎందుకు కూలగొట్టారని ప్రశ్నించినందుకు కేసులు పెట్టారా? అని ప్రశ్నించారు. కుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని కక్షసాధింపు చర్యలు తీసుకోవడం హేయమన్నారు. ప్రజాసమస్యలపై పోరాడుతున్న వారి గొంతు నొక్కడమేనా ప్రజాపాలన? అని నిలదీశారు. అక్రమ కేసులు, బెదిరింపులకు బీఆర్ఎస్ భయపడని చెప్పారు. ఎన్ని అక్రమ కేసులు పెట్టినా ప్రజల కరణం నిలబడి ఉంటుందన్నారు. బీఆర్ఎస్ నేతలపై పెట్టిన అక్రమ కేసులు వెంటనే ఎత్తివేయాలని డిమాండ్ చేశారు.



కర్నూలు జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదం

■ అక్కడిక్కడే ముగ్గురు మృతి

ఏపీ బ్యూరో : కర్నూలు జిల్లాలో శనివారం ఉదయం రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. నంద్యాల మండలం భద్రాచలం వద్ద ఓ కారు ఆటోను ఢీకొంది. ఆటోలోని ముగ్గురు మహిళలు అక్కడిక్కడే మృతి చెందగా, ఓ బాలికకు తీవ్రంగా యాంధ్రయ్యాయి. డోలీసులు పుటాపొలికి చేతుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు. మృతులను వీర నాగమ్మ(60), గౌరమ్మ(61) బేబీ(32)లుగా గుర్తించారు. తీవ్రంగా గాయపడిన బాలిక రక్షణకు ఎమ్మిగనారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రమాదానికి కారు మితి పడిన వేగమే కారణంగా తెలుస్తోంది. ప్రమాదానికి కారు, ఆటో ఎగిరినవీ రహదారి వక్రం వల్లయి.

కార్తీక శోభ వేములవాడ రాజన్నకు ప్రత్యేక పూజలు కార్తీక దీపాలు వెలిగించిన మహిళలు

తెలంగాణ బ్యూరో : రాష్ట్రంలోని వైవక్షేత్రాల కార్తీక శోభను సంతరించుకున్నాయి. కార్తీకమాసం కొలింపాకావడంతో శనివారం తెల్లవారుజాము నుంచి మహిళలు, భక్తులు ఆలయాలకు పోయారు. మహాశివుడికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ముఖ్యంగా నన్నెద్దిలో దీపాలు వెలిగించారు. భద్రాచలంలో పవిత్ర గోదావరిలో భక్తులు పుష్పస్థానాలు ఆచరించి కార్తీక దీపాలు వదిలారు. వేములవాడలోని రాజరాజేశ్వరస్వామి ఆలయంలో కార్తీక వేదకలప మంగళా నిర్వహించారు. రాజన్న దర్శనానికి భక్తులు భార్యలు తీరారు. సాయంత్రం సామాజిక కార్తీక దీపోత్సవం, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించుకున్నారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించారు. భక్తులతో కలిసి కలలాలు. వేకువజామునే భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. కార్తీకమాసం సందర్భంగా చందాదానాలకు అగ్రాధి ప్రత్యేక బస్సులు నడుపుతున్నారు. వివిధ దీపోల నుంచి ఆనందం, కాళేశ్వరం, శ్రీశైలం, అరుణాచలం, వేములవాడలోపాటు ప్రసిద్ధ శివాలయాలకు ప్రత్యేక సర్వీసులు ఏర్పాటుచేసింది.



అనుమానాస్పద స్థితిలో బాలుడు మృతి

■ జహారాబాద్ లోని ఓ స్ట్రెట్ పారకాలలో ఫుటన

■ కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు

తెలంగాణ బ్యూరో : ఓ బాలుడు అనుమానాస్పద స్థితిలో మృత్యుచెందిన ఫుటన శనివారం బోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే... నంద్యాల జిల్లా జహారాబాద్ పట్టణంలోని స్ట్రెట్ పారకాలలో మృతి చెందాడు. పారకాల వనతి గృహంలో బాలుడి (12) మృతదేహాన్ని గుర్తించారు. అతడి తం, పెదవులు, కనుబొమ్మలపై గాయాలు ఉన్నాయి. హాస్పిటల్ లోని మందులపై నుంచి వచ్చి మృతి చెందాడని పారకాల యాజమాన్యం చెబుతోంది. జహారాబాద్ పరియా ఆస్పత్రికి మృతదేహాన్ని తరలించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. విద్యార్థి మృత్యుపై తల్లిరంధ్రలు, బంధువులు ఆందోళన చేపట్టారు. ఆందోళనలో విద్యార్థి సంఘాలు కూడా పాల్గొన్నాయి.



తెలంగాణలో మళ్లీ ఎమర్జెన్సీ రోజులు

- పోరాడి సాధించుకొని పదేళ్లు స్వేచ్ఛగా ఉపరిపీల్చుకున్నాం..
- ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రశస్తి కేసులు
- పోరాటం తెలంగాణకు కొత్తజాడు
- ప్రజాస్వామిక తెలంగాణ పునరుద్ధరణ కోసం పోరాడుతాం
- బీఆర్ఎస్ వర్కంగ్ పై సీఎం రేవంత్ కేటీఆర్

తెలంగాణ బ్యూరో : పోరాడి సాధించుకొని పదేళ్లు స్వేచ్ఛగా ఉపరిపీల్చుకున్న తెలంగాణలో మళ్లీ ఎమర్జెన్సీ రోజులు తొలగించిన బీఆర్ఎస్ వర్కంగ్ పై సీఎం రేవంత్ కేటీఆర్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. ప్రజాస్వామిక తెలంగాణ పునరుద్ధరణ కోసం పోరాడుతాం అని పేర్కొన్నారు.



కోదాడ వద్ద రోడ్డు ప్రమాదం

కోదాడ : కోదాడ నడిచలంలో హైదరాబాద్ విజయవాడ జాతీయ రహదారి 65 పై శనివారం తెల్లవారుజామున రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. విజయవాడ వెళ్తున్న ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సును ఆర్టీసీ బస్సు వెనుక నుంచి ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న 30 మందికి గాయాలయ్యాయి. గాయపడ్డ వారిలో నవగరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. క్షతగాత్రులను కోదాడ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడ వెళ్తున్న హెచ్ఎస్ఆర్ రోడ్డు వక్రం అనే ప్రైవేట్ బస్సును గమనించని ఆర్టీసీ బస్సు డ్రైవర్ వెనుక నుంచి వచ్చి ఢీకొట్టడంతో ప్రమాదం జరిగింది.

మంచు దుప్పటి కప్పేసింది..

- నిజామాబాద్ జిల్లాలో దట్టమైన పొగమంచు
- రాకపోకలకు అంతరాయం
- ఇబ్బందులు వద్ద వాహనదారులు
- చరితో వణికిన ప్రజలు

తెలంగాణ బ్యూరో : నిజామాబాద్ జిల్లాలో దట్టమైన పొగమంచు కమ్ముకుంది. శనివారం వేకువ జామున భారీగా పొగ మంచు కురవడంతో రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. ఇందూరు పట్టణంలో కనుచూపుమేరలో పొగమంచు నెలకొంది. మంచు వెళ్తున్న వాహనాలు కనిపించకపోవడంతో వాహనదారులు ఇబ్బంది పడ్డారు. దీంతో లైట్లు వేసుకొని వెళ్లారు.



చరితో ప్రజలు వణికిపోయారు. మంచు దుప్పటి కప్పేసింది. దుండేపల్లి మండలాల్లో పొగమంచు జిల్లాలో పొగమంచు భారీగా కురిసింది. జిల్లాలోని అలసమకుంది.



చలికాలంలో ఉపరితిత్తులను కాపాడుకోవడం ఎలా?



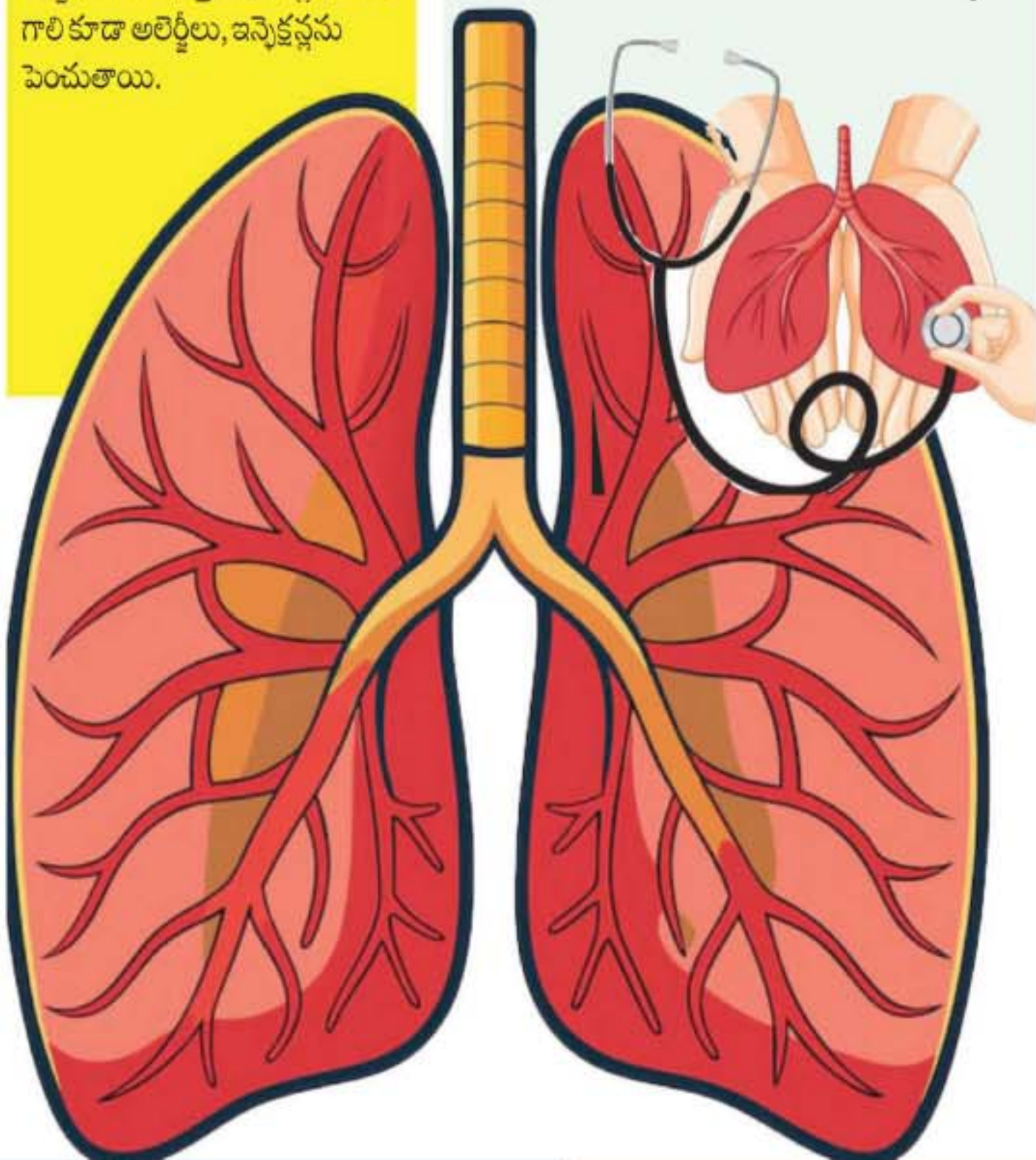
రాజ్ తోంది చలికాలం.. ఊపిరిత్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ ఊపిరిత్తులను ఎలా కాపాడుకోవాలి? శ్వాసకోస వ్యాధులు రాకుండా ఎలా కాపాడుకోవాలి? ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. చలికాలంలో ఉష్ణోగ్రత తగ్గుముఖం పట్టడం వల్ల చాలా మందికి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. చల్లని, పొడి గాలి, అలాగే వాతావరణ మార్పులు ఈ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. చల్లని గాలి మన ఊపిరిత్తులలోకి ప్రవేశించినప్పుడు.. అది శ్వాస సామర్థ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. దీని వల్ల దగ్గు, ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడానికి జాగ్రత్తగా ఉండటం, సరైన చర్యలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. శీతాకాలంలో చల్లని గాలి ఊపిరిత్తులకు కష్టంగా ఉంటుంది. ఇది మన శ్వాస గొట్టాన్ని ఇబ్బందికి గురి చేస్తుంది. చల్లని, పొడి గాలి కూడా అలెర్జిలు, ఇన్ఫెక్షన్లను పెంచుతాయి.

చలికాలంలో కాలుష్యం పెరగడమే అతిపెద్ద సమస్య..

చలికాలంలో బలహీనంగా మారిన ఊపిరిత్తులపై మరింత ఒత్తిడి తెచ్చే పొగ, ధూళి కణాలు ఈ సమయంలో మరింత చురుగా మారతాయి. ముఖ్యంగా ఉబ్బసం రోగులకు, చల్లని గాలి వారి లక్షణాలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. చల్లదీ, కలుషితమైన గాలిని పీల్చడం వల్ల శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది మాత్రమే కాకుండా ఊపిరిత్తులలో మంట, ఇన్ఫెక్షన్ కూడా వస్తుంది. ఇంతే కాకుండా.. శీతాకాలంలో రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడుతుంది. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గి, సీజనల్ ఫీవర్, జలుబు వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

తీసుకోవాల్సిన చర్యలు..

ఊపిరిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి. మిమ్మల్ని మీరు హైడ్రేట్ గా ఉంచుకోండి. హైడ్రేషన్ ఊపిరిత్తులను తేమగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శ్వాసను సులభతరం చేస్తుంది. దుమ్ము మరియు పొగకు దూరంగా ఉండండి. ఎవరైనా.. శీతాకాలంలో శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిని అనుభవిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ప్రారంభ చికిత్సతో తీవ్రమైన సమస్యలను నివారించవచ్చు. అంతే కాకుండా మీ పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, దుమ్ము, పొగ నుంచి దూరంగా ఉండటం ముఖ్యం.



పాలు మంచివేనా? ఉబకాయం ఉన్నోళ్లు తాగొచ్చా?

అదీవల ఉబకాయం అనే సమస్య చాలా మందిని వేదొంది. దీంతో ఏ పుడ్ తీసుకోవాలి.. ఏ పుడ్ తీసుకోవద్దో తెలియక వారు తికమక పడుతున్నారు. అయితే ఇప్పటివరకు హెల్త్ అనుకున్న పాలు కూడా.. ఇప్పుడు అన్ హెల్త్ అన్న బాకే వస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి ఉబకాయం ఉన్నోళ్లు పాలు తాగొద్దని ఆహార నిపుణులు మార్చుతున్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మందిని కొవ్వు (కెరిస్టాల్) సమస్య వేదొంది. దీని కారణంగా శరీర బరువు భారంగా పెరిగిపోతోంది. ఇలాంటి సమస్యను ఎదుర్కొంటున్న వారు ఏం తినాలన్నా, తాగాలన్నా ఒకటికీ రెండుసార్లు అలోచిస్తుంటారు. ఏం తింటే ఏమవుతుందో అనే భయంతో కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తినడం, తాగడం మానేస్తున్నారు. ఈ రిస్కుల మొదటి స్థానంలో వచ్చేది పాలు. పాలు తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఒకపారి లభిస్తాయి. అయితే రోజూ కనీసం ఒక గ్రాము పాలు తాగాలి అరోగ్య నిపుణులు మార్చారు. పాలు తాగడం వల్ల బలమైన ఎముకలకు అవసరమైన కార్బోహైడ్రేట్ అందిస్తుంది. అంతే కాకుండా.. శరీరానికి కావల్సిన అవసరమైన అనేక ఖనిజాలు, విటమిన్లు పాలలో సుందీ లభిస్తాయి. అయితే.. పాలు తాగితే బరువు పెరగడం కూడా ముడిపడి ఉంది. బరువు పెరుగుతుందనే భయంతో చాలా మంది పాలు తాగరు. అయితే పాలు తాగడం వల్ల ఉబకాయం పెరుగుతుందా..? అనే దానికి నివారణ తెలుసుకుందాం.. పాలలో పోషకాలతో పాటు, కెలరీలు కూడా పెక్కువగా ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో.. అధిక మొత్తంలో పాలు తాగడం వలన ఉబకాయానికి దారితీస్తుంది. అయితే, కొన్ని ప్రత్యేక పదార్థాలపై శ్రద్ధ పెడితే.. పాలు తాగితే బరువు పెరిగే ప్రమాదాన్ని సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. పాలు తగ్గడం వలన బరువు తగ్గే వస్తేనే మార్గం ఏమిటి..?



మీరు మీ బరువును నియంత్రించుకోవడానికి పాలు తాగొచ్చాడని తెలియజేస్తున్నాను. అందుకోసం.. ఎక్కువ పరిమాణంలో పాలు తాగడం మానుకోండి. అంతే కాకుండా.. పాలలో కెలరీలు పరిమాణాన్ని తగ్గించడానికి, మొత్తం పాలకు బదులుగా స్కెమ్ మిల్క్ తీసుకోండి. అంటే.. పాల నుండి మీగడను పూర్తిగా తీసివేసి తాగండి. 1 గ్రాము మొత్తం కొవ్వు పాలలో 146 కెలరీలు, కొవ్వు లేని పాలలో 86 కెలరీలు ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో.. మీ అవసరాన్ని బట్టి సరైన పాలను తాగండి. మీరు బరువు తగ్గించే దైత్యం ఉన్నట్లయితే.. మీ రోజూ కెలరీల కొలతను దృష్టిలో ఉంచుకుని పాలను తీసుకోవాలి.

కాజు హాల్యా.. ఇలా ప్రిపేర్ చేసుకోండి..!

దీపావళి సందగకు చాలా మంది స్వీట్స్ తింటూ ఉంటారు. అలాగే ఇంటికి వచ్చే అతిథులకు బహుమతిగా ఈ స్వీట్స్ ఇస్తూ ఉంటారు. దీనికోసం పావుల నుంచి స్వీట్స్ తీసుకొని ఇస్తారు. కానీ ఈ దీపావళికి స్వీట్స్ బయట నుంచి కాకుండా ఇంట్లోనే చేసి తినడంలో పాటు, మీ ఇంటికి వచ్చిన అతిథులకు కూడా ఇస్తే చాలా బాగుంటుంది. అందుకే కాజు హాల్యా అనేది బిస్కెట్స్ అన్న అని చెప్పకపోవచ్చు. యితే ఈ కాజు హాల్యాను ఎలా చేసుకోవాలి, దానికి కావల్సిన పదార్థాలు ఏంటి, ఎలాంటి పద్ధతుల్లో హాల్యా చేసుకుంటే రుచి అమోఘంగా వస్తుందనీ ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.



ఈ కాజు హాల్యా తయారు చేయడానికి ముందుగా జీడివన్నెను మెత్తగా పొడి చేసుకొని పళ్లకు పెట్టుకోవాలి. అనంతరం ఒక గిన్నె తీసుకొని అందులో సిగ్గు పోసి మరిగించండి. సిగ్గు మరిగితే అందులో పంచదార లేదా బెల్లం పొడి వేసి, మంటను హైలో పెట్టి అది కరిగేంత వరకు మరిగించుకోవాలి. ఆ సమయంలోనే అందులో యాలకుల పొడి, కుంకుమ పూల రేకులు వేసి కొంచెం సిగ్గు మరిగించుకొని పళ్లకు పెట్టుకోవాలి. అనంతరం మరొక గిన్నె తీసుకొని అందులో వెల్చు వేసి.. అందులోనే గోధుమ పిండి, పిండిలా చేసుకున్న జీడివన్నెను వేయించాలి. ముఖ్యంగా మాడిపోకుండా చూసుకోవాలి. అనంతరం ఆ పిండిలో మనం ముందుగా చేసి పెట్టుకున్న పంచదార లేదా బెల్లం పొడిలో చేసుకున్న పాకంను పోసి మెల్లమెల్లగా కలుపుకోవాలి. ఉండలు



కాజు హాల్యా తయారీకి కావల్సిన పదార్థాలు
గోధుమ పిండి
కుంకుమ పువ్వు
జీడివన్నె
పంచదార లేదా బెల్లం పొడి
వెల్చు
యాలకుల పొడి
బెల్లం పొడి
కాజు హాల్యా తయారీ విధానం

లేకుండా, మిశ్రమం దగ్గర వడి కొద్ది కలుపుకుంటూ ఉండాలి. అనంతరం ఒక పాల్లో ఆ హాల్యాను వేసుకొని దానిపై కొన్ని బెల్లం పొడి, వెల్చు వేసి గోధుమ పిండి చేసుకుంటే సరిపోతుంది. దీపావళి ఎంతో రుచికరమైన కాజు హాల్యా సిద్ధమైతే..

ప్రభాస్ 'స్పిరిట్'.. కీలక అవడేట్ ఇచ్చిన టీమ్

ప్రభాస్ హీరోగా సందీప్ రెడ్డి చంకా తెరకెక్కించనున్న చిత్రం 'స్పిరిట్'. పోలీస్ ధామాగా ఇది నిర్మించారు. ఈ ఏడాది రివల్యూషనరీ ఏడాది నుండి ఈ సినిమా మూల్ ప్రారంభం కానుందిని ఇప్పటికే విశ్లేషణలకు ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే దీనిపై పర్యవేక్షణ ఉన్న రివల్యూషనరీ డివిజన్ 'స్పిరిట్' టీమ్ స్పెషల్ అవడేట్ ఇచ్చింది. మూలకే సమయ మొదలయ్యాడని తెలిపింది. ఈ మేరకు చిత్ర సంగీత దర్శకుడు హర్షవర్ధన్ రామ్ శర్మ ఎక్స్ ప్రెస్ చేసికొని పోస్టర్ పెట్టారు. హర్షవర్ధన్ సందీప్ లాస్ట్ ఎంజాయ్ చేస్తూ కనిపించారు. ప్రస్తుతం ఇది నెటిజన్ల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది.

'అర్బన్ రెటి'లో దర్శకుడిగా శారీ ప్రయత్నంలోనే గుర్తింపు తిచ్చుకున్నారు సందీప్ రెడ్డి చంకా. అదేవం ఆయన తెరకెక్కించిన చిత్రం 'యానిమల్' బాక్సాఫీస్ వద్ద మన విజయాన్ని అందుకుంది. యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఇది తెరకెక్కింది. 'యానిమల్' తర్వాత సందీప్ నుండి కాదున్న సినిమా ఇదే కావడంతో ప్రభాస్ ఆడినా సుడో డీన్స్ అందరూ ఏర్పడ్డాయి. డీ సినిస్, బ్రదర్స్ షిఫ్ట్స్ వంటాంపై ఇది వర్సికం కానుంది. ఈ సినిమాని ఉద్దేశించి ఇటీవల నిరాశ భూషణ్ కుమార్ స్పందించారు. "ఇది చాలా ప్రత్యేకమైన సినిమా. పోలీస్ ధామాగా తెరకెక్కినది. ఇందులో ప్రభాస్ తొలిసారి ఖాకీ దుస్తులు ధరించి, లాగో రూపొందించినాడు. అలాగే ఈ సినిమాకు సంగీతం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తుంది. మునుపిప్పుడూ చూడని ప్రభాస్ని చూస్తారు" అని చెప్పారు. ఈ చిత్రంలో ఖాకీ షాడీ కర్రాకటార్, సైన్ అలీఖాన్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారని ఖాకీ సెగిటివ్ మీడియా రోలెట్లో ఈ ఇంట సందీప్ స్పందించి కొంతకాలం క్షీణం వార్తలు చక్కెర కాట్టాయి.



వెట్టయాన్ ఓటీటీ డేట్ ఫిక్స్

ఇండియన్ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ సినిమా అంటే అభిమానులకు పండగ. 'జైలర్' తర్వాత ఆయన నుంచి వస్తున్న సినిమాగా 'వెట్టయాన్' అందరిదృష్టిని ఆకర్షించింది. దీంతో పాటు అమితాబ్ బచ్చన్, రానా దగ్గుబాటి, పహల్ పాటిల్ లాంటి స్టార్ల చేరడం మరో ఆకర్షణ. పైగా జైఫీమ్ లాంటి అవార్డ్ విన్నింగ్ సినిమా రీసెన్స్ క్లాస్ నవల నుంచి వస్తున్న సినిమా కావడంతో వెట్టయాన్ పై అంచనాలు పెరిగాయి. అయితే దీనిని కానుకగా అక్టోబర్ 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. కాగా.. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం ఓటీటీ లాక్ చేసుకుంది. ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ఫామ్ అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో వేదికగా నవంబర్ 8 నుంచి ఇది స్ట్రీమింగ్ కానుంది. తమిళంలో పాటు తెలుగు, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో ఇది అందుబాటులో ఉండనుంది. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. అభియాన్ (రజనీకాంత్) ఓ ఎన్కౌంటర్ పువ్వుల్ని తప్పి చేసి కట్టం నుంచి తప్పించుకునే వాళ్ళని తన తూటలతో శిక్షిస్తుంటాడు. శరణ్ (దువారా విజయ్) అనే సూపర్ డీవర్ దారుణంగా హత్యకి గురౌతుంది. ఈ కేసులో ఓ నిందితుడుని పట్టుకుంటారు పోలీసులు. అయితే ఆ నిందితుడు తప్పించుకోవడంతో ప్రభుత్వంపై, పోలీసు యంత్రాంగంపైనీ ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దాంతో అభియాన్ రంగంలోకి దిగుతాడు. మరి హంతకుడిని మట్టుబెట్టాడా? ఈ కేసులో అసలు హంతకుడు ఎవరు? ఈ కథలో నత్కేదీవ్ (అమితాబ్ బచ్చన్) ప్యాట్రిక్ (పహల్ పాటిల్) నటనాకీ (రానా దగ్గుబాటి) పాత్రలు ఏమిటి? చివరికి శరణ్ కి న్యాయం ఇవ్వాలి లేదా అనేది కథ.



సైలెంట్ గా ఓటీటీలోకి గోపీచంద్ మూవీ

తెలుగు కామెడీ సినిమాలకు కేరఫ్ అడ్రస్, హాటపుడ్ దర్శకుడు శ్రీనువైల్ల దర్శకత్వంలో వచ్చిన తాజా చిత్రం విశ్వం. గోపీచంద్ కథానాయకుడిగా నడించిన ఈ చిత్రంలో కావ్య థాపర్ కథానాయికగా నడించింది. ఈ సినిమా దీనిని కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి బాక్సాఫీస్ వద్ద అట్టర్ ఫ్లాప్ ను అందుకుంది. శ్రీనువైల్ల అదే పాత పాత్రలా వాడడంతో ప్రేక్షకులు తిప్పికొట్టారు. అయితే తాజాగా ఈ చిత్రం ఓటీటీలోకి వచ్చింది. ఎలాంటి ప్రకటన లేకుండా ఈ సినిమా ప్రస్తుతం అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. ఇండియాని నాశనం చేయాలని ఓ తీవ్రవాది కుట్ర వస్తుంటాడు. ఈ క్రమంలో ఓ హత్య చేస్తాడు. అయితే ఆ హత్యని ఓ పాప చూస్తుంది. దీంతో పాపని చంపడానికి ప్రయత్నిస్తాడు. అయితే ఆ పాపని రక్షించడానికి గోపీ (గోపీచంద్) వస్తాడు. అసలు గోపీ ఎవరు? ఈ కథలో సమైరా (కావ్య థాపర్) పాత్ర ఏమిటి? గోపీ చివరికి ఆ పాపని రక్షించాడా లేదా? అనేది మిగిలిన కథ.



సాయిపల్లవి యాక్టింగ్ కు తెలుగు ఆడియన్స్ ఫిదా!

హీరోయిన్ సాయి పల్లవి.. బాసుమతి.. ఒక్కటి కేసీ అంటూ హిందూ మూవీలో తారీఫ్ లో నీ ప్రయోజనం వరించుకున్న విషయం తెలిసింది. ఆ సినిమాలో తన మార్కు యాక్టింగ్ తో అలరించింది. తెలుగులో విమర్శించిన పాపాల్లో యాక్టింగ్ రిక్లెయిన్ చేస్తూనే ఉంది. పక్కంటి అమ్మాయిగా మారిపోయారు. అంతలా తన నేరుకే యాక్టింగ్ తో దీర్ఘయాలు. ఆ రోజుల సాఫ్ట్ లో అనేక అవకాశాలు వచ్చినా.. తాను అప్పటికే పెట్టుకున్న లక్ష్యం రేఖలు దాటలేదు. రానా సెలెక్షన్ గా తెలిసే లో మంచి అవకాశాలు. ఇప్పుడు అమెరికన్ మామీతో రియాలిటీ నుండి వచ్చినా సాయి పల్లవి. దీనినిగత మేజర్ ముకుంద రాజువ్ జీవిత కథ ఆధారంగా తెరకెక్కిన ఆ సినిమాలో తారీఫ్ హీరో శివ కార్తీకేయన్ రీడ్ లోల్ పోషించారు. ఆయన సరేమణి అంటూ తెలుగు పబ్లిక్ లోల్ సాయిపల్లవి యాక్టింగ్ చేశారు. దీనిపై కానుకగా తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదలైన అమెరికన్ మామీ అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తోంది. బాగా ప్లీన్ వద్ద ఓ రేంజ్ లో హాస్యం తెచ్చింది. లాగో పాత్రలు రావడంతో తమిళంలో శివ కార్తీకేయన్ మామీ కనుక అమెరికన్ మంచి కెరీర్ కు సాధించడం పెద్ద విషయమేమీ కాదు. కానీ తెలుగులో చూతుంటే చూసి భేదం పండితులు కూడా పాత్ర ఇచ్చారు. ఫస్ట్ డే మార్కెట్ లో డోలరు అనేక డోలర్ల వోల్ షుల్ ఖోర్లులు కనిపించడం చూసి అంతా ఆశ్చర్యం చెప్పారు తెలుగులో. కిరీట్ అప్పారావు తన దుర్బల సల్వాన్ లక్ష్మీ థాపర్ రిలీజ్ లో పాత్ర ఉన్నా.. అనేక ప్రాంతాల్లో అమెరికన్ అభిమానం వలన విశేషమనే చెప్పాలి. అయితే సాయి పల్లవికి తెలుగులో ఉన్న క్రేజ్ చల్ల అమెరికన్ లాంటి మంచి మార్కు వస్తున్నాయని నిరీక్షించుకున్నారు. నేరుకే బాగా డీ సినిమానా మూలా ఆని అంటున్నారు. సాయి పల్లవి క్రేజ్ అట్టుంటుంది మరి అని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. సినిమాలో ముద్దులు తు యాక్టింగ్ తో పార్షనాలను బయటికించారు చెబుతున్నారు. వేరే రివెల్ లో యాక్టింగ్ చేశారు అంటున్నారు. తెలుగులో ప్రమాణిష్ట శిక్కువే ఆరిగినా.. సాయి పల్లవి ప్యాక్షన్ బాగా పనిచేస్తుంది అంటున్నారు.