



ప్రజాస్పృతి

PRAJASPOORTHI TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

PS NEWS

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి

ఎడిటర్ - గడ్డమిది బాలరాజు

సోమవారం 14-10-2024

సంపుటి - 21

సంచిక - 179

రూ : 4

పేజీలు : 8

జాతీయ రహదారిపై వాహనాల వరద



- టోల్ ప్లాజాల వద్ద భారీగా బారులు.. పంతంగి, కేతేపల్లి వద్ద కిక్కిరిసిన వాహనాలు
- హైదరాబాద్ కు జనం తిరుగుపయనం
- దసరా పండుగ ముగియడంతో నగరానికి
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైభవంగా దసరా పండుగ

దసరా పండుగను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రజలు అత్యంత వైభవంగా జరుపుకొన్నారు. శనివారం ఊరూరా అమ్మవారికి భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించారు. శ్రమీ పూజలతో పాటు బోధాయి, గ్రామదేవతలకు ప్రత్యేక పూజలు చేసి జమ్మిచెట్టును దర్శించుకున్నారు. జమ్మి ఆకును సేకరించి ఒకరికొకరు పంచుకొని అలయ బలయే తీసుకున్నారు. పాలపిట్టను తిలకించి పరవశించిపోయారు. చెడుపై మంచి సాధించిన విజయానికి ప్రతీకగా **తరువాయి 2లో**

విద్రోహచర్య కారణంగానే భాగమతి ఎక్స్ ప్రెస్ ప్రమాదం!

- పట్టాలపై మాయమైన బోల్ట్లు, పట్టాలను సుత్తితో మోదిన గుర్తులు
- ఘటనాస్థలిలో దర్యాప్తు మొదలెట్టిన రైల్వే అధికారులు

2లో



న్యూఢిల్లీ: తమిళనాడులోని తిరువళ్ళూరు జిల్లాలో అక్టోబర్ 11న జరిగిన మైసూర్ దర్భంగా భాగమతి ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు ప్రమాదం వెనుక విద్రోహాల కుట్ర దాగి ఉందని ముగ్గురు సభ్యుల రైల్వే సాంకేతిక బృందం అనుమానాలు వ్యక్తం చేసింది. ప్రమాదం జరిగిన చోట పట్టాలకు ఎలాంటి బోల్ట్లు లేకపోవడం, పట్టాలను ఎవరో బలవంతంగా అపసవ్య దిశలోకి సుత్తితో కాట్టిన

గుర్తులు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. 15 బోగీలు పట్టాలు తప్పిన ఈ ఘటనలో తొమ్మిది మంది గాయపడిన విషయం తెల్సింది. సవ్యశిలో నేరుగా వెళ్లాల్సిన రైలు లూప్ లైన్ లోకి హఠాత్తుగా వచ్చి ఆగి ఉన్న గూడ్స్ రైలును ఢీకొనడంతో అనుమానాలు ఎక్కువయ్యాయి. దీంతో రైల్వే సిగ్నల్, టెలికం, ఇంజనీరింగ్, ఆపరేషన్స్ బృందం ఆదివారం కవరేపేట స్టేషన్ లోని **తరువాయి 2లో**

ఎస్పీ నేత బాబా సిద్దిఖీ దారుణ హత్య

- ముసుగులు ధరించి దుండగుల కాల్పులు
- తమ పనేనన్న లాటరీస్ బస్టాకాయ గ్యాంగ్
- ముగ్గురు నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు
- హుటాహుటిన దవాఖానకు సల్పాన్

ముంబై, అక్టోబర్ 13 : ఎస్పీ (అజిత్ పవార్ వర్గం) సీనియర్ నేత, బాంద్రా మాజీ ఎమ్మెల్యే బాబా సిద్దిఖీ దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. శనివారం ముంబయి బాంద్రాలోని ఆయన కుమారుడు, ఎమ్మెల్యే జిశాన్ సిద్దిఖీ కార్యాలయం వద్ద ఈ ఘటన జరిగింది. దసరా సందర్భంగా కార్యాలయం బయట కొందరు టపాసులు కాలుస్తుండగా ముఖానికి గుడ్డలు కట్టుకుని బైక్ పై వచ్చిన ముగ్గురు దుండగులు తుపాకులతో కాల్పులు జరిపారు. ఎండుకు తూటా తగలడంతో గాయపడిన సిద్దిఖీ **తరువాయి 2లో**

నేడు గ్రూప్ 1 పై హైకోర్టు తీర్పు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 13 : గ్రూప్ 1 ప్రిలిమ్స్ కు సంబంధించి దాఖలైన పలు కేసులపై హైకోర్టు తుది తీర్పును సోమవారం వెలువరించనున్నది. ఆయా కేసుల్లో ఇప్పటికే విచారణను పూర్తిచేసిన హైకోర్టు తీర్పును సోమవారానికి రిజర్వు చేసింది. ఈ తీర్పు ఎవరికి అనుకూలంగా వస్తుందోనన్న ఉత్కంఠ నెలకొన్నది. గ్రూప్ 1 ప్రిలిమ్స్ ఫైనల్ 'కీ'లో తప్పులున్నట్టు తాము ఆధారాలతో సహా **తరువాయి 2లో**

కోర్టుకు సమర్పించామని, కాబట్టి తమకు అనుకూలంగా తీర్పు వస్తుందని అభ్యర్థులు భావిస్తున్నారు. తెలుగు అకాడమీ పుస్తకాలు ప్రామాణికం కాదని, వికీపీడియా, గూగుల్ ఆధారంగా ఫైనల్ 'కీ'ని రూపొందించామని టీజీపీఎస్సీ హైకోర్టుకు తెలపడం వంటి అంశాలు తమకు అనుకూలంగా మారతాయని అభ్యర్థులు అంచనా వేస్తున్నారు. **తరువాయి 2లో**

బూస్టర్ క్యాచ్ సక్సెస్

- స్టార్ షిప్ ఐదో బూస్టర్ ప్రయోగపరీక్ష సక్సెస్
 - బూస్టర్ ను విజయవంతంగా ఒడిసిపట్టిన లాంఛర్ చేతులు
- బోకా చినా (అమెరికా): అగ్రరాజ్యం అమెరికాలో అంతరిక్ష ప్రయోగాల్లో మరో ఇంజనీరింగ్ అద్భుతం చోటుచేసుకుంది. రాకెట్ ను నింగిలోకి పంపించాక బూస్టర్ ను మళ్లీ వినియోగించుకునేందుకు సాయపడే కొత్తరకం సాంకేతికతను అంతరిక్షరంగం సంస్థ స్పేస్ ఎక్స్ విజయవంతంగా పరీక్షించింది. ప్రయోగవేదిక నుంచి **తరువాయి 2లో**



రాకెట్ తోపాటు నింగిలోకి దూసుకెళ్లిన బూస్టర్ తిరిగి యథాస్థానానికి ఎగిరిపోయిన ఘటనకు దక్షిణ టెక్సాస్ లోని స్టార్ షిప్ ప్రయోగవేదిక సాక్షిగా నిలిచింది. అమెరికా స్థానిక కాలమానం ప్రకారం **తరువాయి 2లో**

సీఎం రాకతో మురిసిన 'కొండా రెడ్డి పల్లి'

- దసరా పండుగను స్వగ్రామంలో జరుపుకున్న రేవంత్ రెడ్డి - పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు
 - బతుకమ్మలు, బోనాలు, పూలతో.. సీఎంకు స్వాగతం
- మహబూబ్ నగర్ ప్రాంతీయ ప్రతినిధి/పంగూరు : రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి హాదాలో ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి మొదటిసారిగా ఆయన స్వగ్రామమైన నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా పంగూరు మండలం కొండా రెడ్డి పల్లికి శనివారం విచ్చేయడంతో గ్రామస్థులు ఆనందోత్సాహంతో ఉప్పొంగి పోయారు. దసరా పండుగను స్వగ్రామంలో జరుపుకోవడం కోసం ప్రతి ఏడాది



రేవంత్ రెడ్డికి కొండా రెడ్డి పల్లికి వసారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి సీఎం ఆయాక ఇప్పటివరకు ఆయన స్వగ్రామానికి రాలేదు. శనివారం ప్రత్యేక హెలికాప్టర్ కొండా రెడ్డి పల్లికి చేరుకున్న సీఎంకు గ్రామస్థులు, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు.. బతుకమ్మలు, బోనాలు, గజమాలతో పూలవర్షం కురిపిస్తూ స్వాగతం పలికారు. అనంతరం రేవంత్ రెడ్డి అందరినీ పలకరిస్తూ ముందుకు కదిలారు. అనంతరం పలు అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేశారు. గ్రామంలో రూ. 72 లక్షలతో నిర్మించిన కొత్త పంచాయతీ భవనాన్ని ప్రారంభించి మామిడి మొక్కను నాటారు. రూ. 55 లక్షలతో అత్యాధునికంగా నిర్మించిన అమర జవానం యాదయ్య స్మారక గ్రంథాల **తరువాయి 2లో**

ప్రాఫెసర్ సాయిబాబా కన్నుమూత

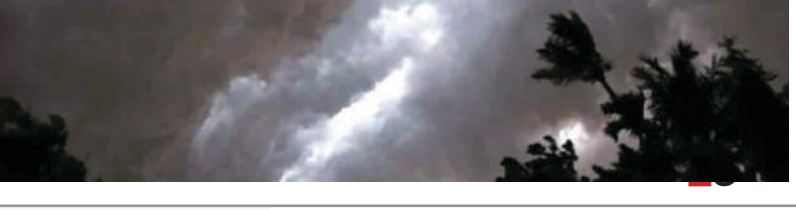
- నిమ్నలో చికిత్స పొందుతూ తుది శ్వాస
- వెంబడిన కేంద్రం.. 9 ఏండ్లు కారాగారం
- 90% వైకల్యమున్నా కనికరించని ప్రభుత్వం
- అల్సర్ నక్సల్ ముద్దు.. గత మార్చిలో నిర్దోషిగా
- మృతికి పలువురు ప్రముఖుల సంతాపం
- నేడు అంతిమ యాత్ర. గాంధీకి పాల్గొందేపాం



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 13 : అణచివేతల ఆనవాళ్లను అడుగుడుగునా ధిక్కరించిన డిల్లీ యూనివర్సిటీ మాజీ ప్రొఫెసర్ గోకరకొండ సాయిబాబా (జీఎన్ సాయిబాబా) తన వీల్ చెయ్యక శాశ్వత నెలపు ప్రకటించారు. 'నేను చావును నిరాకరిస్తున్నాను' అని ఏనాడో ప్రకటించిన ఆయనను చివరికి మృత్యువు అణచివేయలేక ఆక్రమించింది. గత కొంత కాలంగా తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న సాయిబాబా (57) హైదరాబాద్ లోని నిమ్నలో చికిత్స పొందుతూ శనివారం కన్నుమూశారు. ఆయనకు భార్య వసంత, కుమార్తె మంజీరా ఉన్నారు. సాయిబాబాకు గత నెల 28న అపరేషన్ జరిగింది. గాల్ బ్లాడ్ ర్ ను (పిత్తాశయాన్ని) తొలగించి స్టంట్ వేసిన చోట చీము పట్టడంతో తీవ్రమైన పొక్కిడుపు నొప్పి, హైఫీవర్ తో బాధపడ్డారు. వైద్యులు చీమును తొలగించినప్పటికీ సాయిబాబా పరిస్థితి మరింత క్షీణించిందని, డాక్టర్లు ఎంత ప్రయత్నించినా కోలుకోలేకపోయారని ఆయన భార్య తెలిపారు. పేద రైతు కుటుంబంలో జన్మించి ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని తూర్పుగోదావరి జిల్లా అమలాపురంలో 1967లో పేద రైతు కుటుంబంలో పుట్టిన సాయిబాబా పోలీయో వ్యాధి **తరువాయి 2లో**

భిన్న వాతావరణంతో ప్రజల ఉక్కిరిబిక్కిరి

- ఉదయం ఎండ, సాయంత్రం వర్షం, రాత్రి ఉక్కపోత
- గ్లోబల్ వార్మింగ్, క్యూములోనింబస్ మేఘాల ప్రభావంతో వైవిధ్య వాతావరణం



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 9 : డిఎస్పీలో ఎస్సీ రిజర్వేషన్లు అమలు చేయకపోవడాన్ని నిరసనగా ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బుద్ధవారం ఆందోళన చేపట్టింది. ఈ క్రమంలో నగరంలో ఆందోళనకు దిగిన ఎమ్మార్సీఎస్ అధ్యక్షులు మందకుష్ట మాదిగను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఎస్సీ వర్గీకరణను అమలు చేయకుండా డిఎస్పీ ద్వారా టీచర్ **2లో**



ఎండతో ఆరోగ్యానికి లండ

శరీర ఆరోగ్యానికి విటమిన్లు చాలా అవసరం. వాటిని పొందాలంటే రకరకాల ఆహారపదార్థాలు తినాలి. అయితే, విటమిన్ -డి మాత్రం ఆహారంలోనే కాదు.. ఉచితంగా కూడా లభిస్తుంది. ఉదయం పూట సూర్యుని నుంచి డి - విటమిన్ పొందొచ్చని అందరికీ తెలుసు. కానీ, ఉచితంగా వచ్చే ఆ విటమిన్ కూడా సరిగా సద్వినియోగం చేసుకోలేకపోతున్నారు చాలామంది. ప్రస్తుత రోజుల్లో చూస్తే.. సూర్యుడి బారి నుంచి తప్పించుకోవాలనే చూస్తున్నారే తప్ప.. అందువల్ల జరిగే ప్రయోజనం గురించి ఆలోచన చేయట్లేదు. ఇలా నిర్లక్ష్యం చేస్తే.. డి - విటమిన్ లోపిస్తుంది. దానివల్ల చాలా అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ అంశం గురించి పూర్తిగా తెలుసుకోవాలంటే ఇది చదివేయండి.



ఈ సమస్యలన్నీ లోపం వల్లే..

ఒకవేళ ఈ విటమిన్ లోపిస్తే కండరాల బలహీనత, కీళ్ల నొప్పులు, అలసట, ఆందోళన, ఒత్తిడి, జట్టు రాలడం, దీర్ఘకాలిక జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు.. వంటివి వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే చిరాకుగా ఉంటుంది. శక్తిని కోల్పోయినట్లు అనిపిస్తుంది. వీటితో పాటు ఒళ్లు నొప్పులు, చర్మం పొడిబారడం, దురదగా అనిపించడం, జట్టు రాలిపోయే సమస్యలు తలెత్తతాయి. ఇమ్యూనిటీ తగ్గుతుంది. ఫలితంగా జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. నిద్రలేమికి ఇది కూడా ఒక కారణం. డి - విటమిన్ లోపం ఉన్న వారు పదే పదే అనారోగ్యం బారిన పడుతుంటారు. విటమిన్ డి స్థాయిలు మానసిక ఆరోగ్యంపైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తాయి. అంతేకాదు.. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు కూడా కారణమవుతుంది. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులైన అధిక రక్తపోటు, గ్లూకోజ్ స్థాయిల నియంత్రణ, గుండె జబ్బులు, అతినారం, మూత్రాశయ సమస్యలు, ఏకాగ్రత లేకపోవడం కారణంగా సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

విటమిన్-డి ఎముకల్ని దృఢంగా ఉంచుతుంది. కొన్ని క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. ఇన్ని లాభాలున్నా భారతీయులకు మాత్రం డి - విటమిన్ లోపం ఉంటోందని వైట్ డి. ప్రతి నలుగురిలో ముగ్గురికి విటమిన్-డి లోపం ఉంటుంది. పొయినేడాది ఓ నర్సేలో దాదాపు 76 శాతం మంది విటమిన్-డి లోపంతో బాధపడుతున్నారని తెలింది. అందులో ముఖ్యంగా 25 ఏళ్లకంటే తక్కువ వయసున్న వాళ్లెనట.

డిప్రెషన్ డి కారణమా?

ఇటీవల జరిగిన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం విటమిన్ - డి లోపం డిప్రెషన్ కు దారి తీస్తుందట. డిప్రెషన్ తో బాధపడుతున్న వ్యక్తుల రక్తంలో విటమిన్ - డి తక్కువగా కలిగి ఉంటారని పరిశోధనలో తెలింది. విటమిన్ - డి అందిన తర్వాత వారి మానసిక స్థితిలో మెరుగుపడిందని ఈ అధ్యయనం తెలిపింది. పంక్షనల్ న్యూట్రిషన్ నిస్ట్ ముగ్గ ప్రధాన్, సీఈఓ, స్టాపకడు, ఐతైవ్ ప్రకారం, డిప్రెషన్ లో ఉన్న వారి పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణంగా డిప్రెషన్ కు అనేక కారణాలున్నప్పటికీ విటమిన్ డి లోపం వల్ల అది దీర్ఘకాలంలో తీవ్రమైన సమస్యగా మారే ప్రమాదం ఉంది. గర్భధారణ సమయంలో విటమిన్ డి స్థాయిలు తక్కువ ఉండడం.. ప్రసవనంతరం ఎదురయ్యే పరిస్థితులతో ముడిపడి ఉండవచ్చని వైట్ డి చెబుతున్నాయి. ఇది ప్రసవం తర్వాత కొన్ని వారాలు లేదా నెలల వరకు ఆ తల్లలను ప్రభావితం చేస్తుంది. విటమిన్ డి లోపం దీర్ఘకాలిక మెన్టల్ హెల్త్ సమస్యలు, స్ట్రోక్, మల్టిపుల్ స్క్లెరోసిస్ కు దారి తీయవచ్చు. ఇది వివిధ మానసిక ఆరోగ్య పరిస్థితులపైనా ప్రభావం చూపుతుంది.

కాసేపు ఎండలో..

సూర్యుని నుంచి మన శరీరానికి అధిక మొత్తంలో విటమిన్ 'డి' అందుతుంది. దానివల్ల ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే నాడీ, కండరాల ఆరోగ్యానికి అవసరం. అంతేకాదు.. రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. కాబట్టి రోజూ ఉదయాన్నే సూర్యకాంతిలో కనీసం పదిహేను నిమిషాలైనా నిలబడమని నిపుణుల మరీ మరీ చెబుతున్నారు. ఆ విటమిన్ పొందడానికి ఏవేవో ప్రయత్నాలు చేయక్కర్లేదు. సరైన ఫుడ్, సన్ లైట్ ద్వారా తెచ్చుకుంటే సరిపోతుంది. లేదా డాక్టర్ సలహా మేరకు సప్లిమెంట్స్ కూడా తీసుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే, అంతకాకా ఎందుకులే అనుకుంటే.. పైన చెప్పినట్లు ఫాలో అయిపోవచ్చు.



ఈ ఫుడ్ తీసుకోవాలి

- * ఆవు పాలలో విటమిన్ 'డి' ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోజుకు ఒక గ్లాసు ఆవు పాలు తాగడం వల్ల రోజుకి 20 శాతం ఈ విటమిన్ శరీరానికి అందుతుంది.
- * పెరుగులో కూడా ప్రాటీన్లతో పాటు 'డి' విటమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాకపోతే బయటి నుంచి తెచ్చుకోకుండా ఇంట్లోనే పెరుగు తయారుచేసుకుని తీసుకోవడం బెటర్.
- * పుట్టగొడుగులు ఎండలోనే పెరుగుతాయి. కాబట్టి వీటిలో విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. దీంతో పాటు బి1, బి2, బి5, కాపర్.. వంటి పోషకాలు కూడా పుట్టగొడుగుల్లో అధికంగా ఉంటాయి.
- * కమలాఫలంలో విటమిన్ సి, డిలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి.
- * విటమిన్ 'డి' అధికంగా లభించే పదార్థాల్లో ఓట్స్ కూడా ఒకటి.
- * గుడ్డు పచ్చసానలో విటమిన్ 'డి' తో పాటు ప్రాటీన్లు, కొవ్వులు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. కాబట్టి రోజుకు ఒక పచ్చసాన కంటే ఎక్కువ తీసుకోకూడదట!
- * చేపల్లోనూ విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు ఎక్కువే. అలాగే ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం, ప్రాటీన్లు, ఫాస్ఫరస్.. వంటి పోషకాలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్నిస్తాయి.

మాన్ సూన్ వెడ్డింగ్ కి.. ఈ చీరలు బెటర్

వేడుకలకు సీజన్ తో పనేముంది? ఎప్పుడైనా ఏదో ఒక వేడుక జరుగుతూనే ఉంటుంది. కానీ, వాటికి వెళ్లాలంటే మాత్రం ఎలాంటి బట్టలు వేసుకోవాలి? అనేది పెద్ద ప్రశ్న. ఎందుకంటే అన్ని కాలాలకు ఒకేలాంటి బట్టలు వేసుకోవడం కష్టమైన పని. కాలానుగుణంగా ధరిస్తేనే కంఫర్ట్ గా ఉంటుంది. మామూలుగా వేడుకలకు వెళ్లే వాళ్లు, ముఖ్యంగా పెండ్లిళ్లకు వెళ్లేవాళ్లు పట్టుచీరలకే ఓట్లొస్తారు. మరి వానాకాలంలో ఎలాంటి చీరలు కట్టుకుంటే బెటర్ అంటే.. పట్టుచీరలు కష్టం. కాస్త తడిచినా అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. కాబట్టి సరైన దుస్తులు వేసుకుంటే ఆ సౌకర్యమే వేరు. అవేంటో తెలుసుకుందాం.



షిఫాన్... చాలా తేలికగా, కాస్త పలుచగా ఉండే ఫ్యాబ్రిక్. మెత్తగా, లైట్ వెయిట్ తో ప్రత్యేకంగా, చూడటానికి హుందాగా ఉంటుంది. డ్రెస్సులు, స్కర్టులకు ఈ క్లాత్ చాలా బాగా సెట్ అవుతుంది. దాంట్లో చాలా రంగులు, ప్యాటర్న్స్ ఉంటాయి.

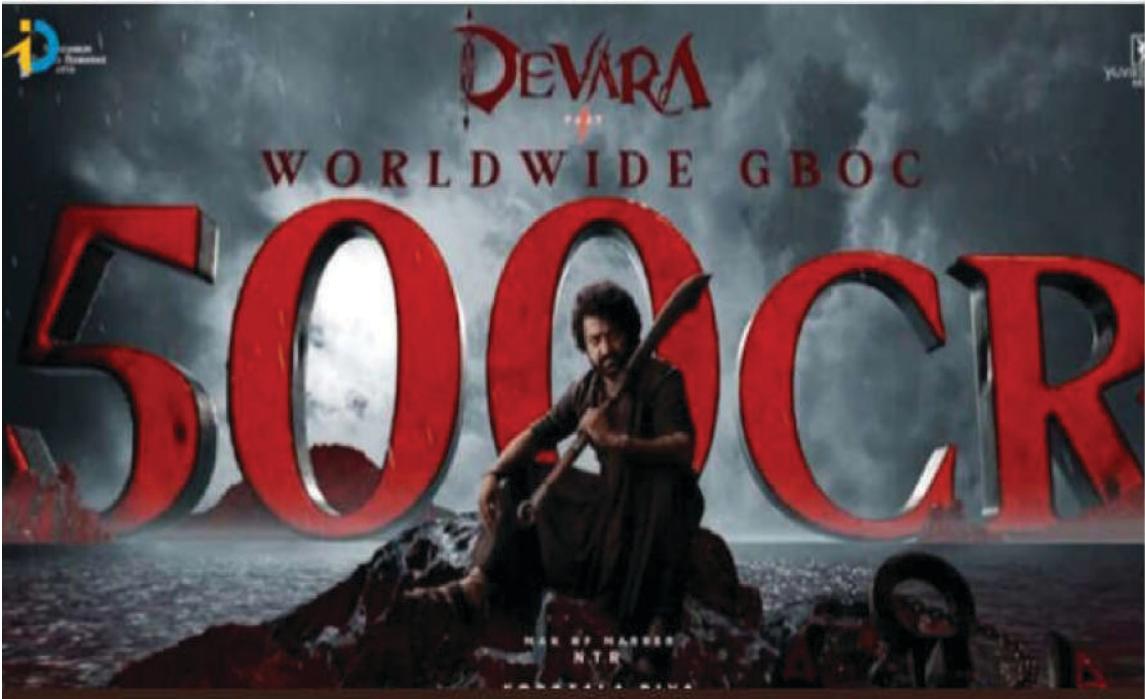
కాటన్... ఒక సాంప్రదాయ, క్లాసిక్ ఫ్యాబ్రిక్. ఇది కూడా చాలా తేలికగా, సౌకర్యంగా ఉంటుంది. డ్రెస్సులు, సూట్లకు కూడా బాగుంటుంది. కాటన్ లో చాలా రకాల అల్లికలుంటాయి. వేడిని, తేమని తట్టుకుంటాయి.

లెనిన్... ఇది కాటన్ లాగే తేమను బాగా పీల్చుకుంటుంది. ఇది సైలెట్ లుక్ ఇస్తుంది. చీర కట్టుకున్నా, డ్రెస్ అయినా బాగుంటుంది. ఇది చూడటానికి చాలా రిచ్ గా కనిపిస్తుంది. అలాగే సౌకర్యంగానూ ఉంటుంది. రేయాన్ ఫ్యాబ్రిక్ కూడా సైలెట్ గా ఉంటుంది.

ఆహారాన్ని గొడుగుతో కప్పేద్దాం!



'పుడ్ కవర్'... మీల్స్, టీ, స్నాక్స్ ఏ పుడ్ అయినా తినగా మిగిలిపోతే.. దాన్ని అలానే వదిలేయలేం కదా. మూతతో, క్లాత్ తో కవర్ చేస్తుంటాం. కానీ, ఒక్కోసారి అలా కవర్ చేయడం వల్ల గాలి ఆడక అవి పాడైపోతాయి. అలాగని కవర్ చేయకపోతే.. ఈగలు ముసురుతుంటాయి. ఆ ఆహారాన్ని తినలేం కదా! ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టేందుకే ఈ పుడ్ కవర్లు. చూడడానికి గొడుగులా ఉన్న ఈ పుడ్ కవర్.. వాడడం చాలా తేలిక. గొడుగును వాడినట్టే వాడితే సరి. డైనింగ్ టేబుల్ మీద, ఫ్లోర్ మీద ఎక్కడైనా దీన్ని పెట్టొచ్చు. ఒకవేళ మూసిపోయినా కూడా శుభ్రపరచడం ఈజీనే. పైగా మడిచే సౌకర్యం ఉంటుంది. కాబట్టి వెకేషన్లకు వెళ్లినా వెంట తీసుకెళ్లొచ్చు.



రూ.500 కోట్ల క్లబ్ లోకి 'దేవర'

జానియర్ విస్ఫోజన్ పేరగా వచ్చిన 'దేవర' మూవీ బాక్సాఫీస్ భారీ సత్తెన సాధించిన విషయం తెలిసిందే. రిలీజైన రోజు నుంచే కలెక్షన్ల వర్షం కురిపిస్తున్న ఈ మూవీ తాజాగా రూ.500 కోట్ల క్లబ్ లోకి చేరింది. ఈ విషయాన్ని దేవర యూనిట్ అధికారికంగా ప్రకటించింది.

మొదటిరోజు రూ.172 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టిన ఈ చిత్రం రెండు రోజుల్లో రూ.243 కోట్ల వసూళ్లను సాధించింది. చాలా రోజుల తర్వాత తారక సోలగా రావడంతో ప్యాన్ నెట్ పాటు మూవీ లవర్స్ రియేటర్లకు క్యూ కడుతున్నారు. కొరటాల శివ డైరెక్షన్ లో వచ్చిన ఈ చిత్రంలో

జాన్వికపూర్ కథానాయికగా నటించగా, సైఫ్ అలీఖాన్ విలన్ గా నటించాడు. నందమూరి కల్యాణ్ రామ్ సమర్పించగా.. యువసుధా ఆర్ట్స్ పతకంపై మిక్సిటనేని సుదాకర్, హరికృష్ణ సంయుక్తంగా నిర్మించారు.

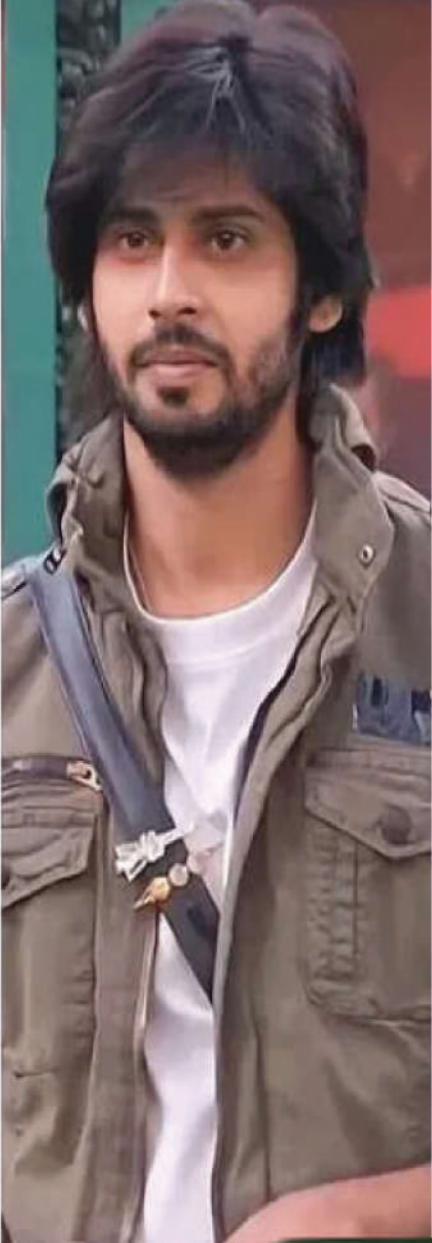
బిగ్ బాస్ ఫేం అమర్ దీప్ కొత్త సినిమా పురూ

అమర్ దీప్.. సీరియల్స్ లో బుల్లి తెర ప్రేక్షకులకు దగ్గరయ్యాడు. బిగ్ బాస్ షోలో అమర్ దీప్ కు మంచి క్రేజ్ వచ్చింది. విస్తృతంగా నిలవాలని అమర్ దీప్.. చివరకు రన్వే గా బయటకు వచ్చేశాడు. బిగ్ బాస్ ఇంట్లోకి రాక ముందే ఓ ప్రొవైడ్ ను ఓకే చేసేశాడు. ఆ సినిమాను సురేఖ వాణి కూతురు సుప్రీతతో కలిసి అమర్ దీప్ తన మొదటి చిత్రంగా ప్రారంభించేశాడు. సుప్రీత, అమర్ దీప్ చిత్రాల ఆర్మీ ఫుల్ సింగిల్లో మాటింగ్ జరుగుతుంది. ఇక ఇప్పుడు అమర్ దీప్ రెండో చిత్రాన్ని ప్రారంభించేశాడు. వరుస ప్రాజెక్టులతో అమర్ దీప్ ఫుల్ బిజీగా ఉంటున్నాడు. తాజాగా అమర్ దీప్ పేరగా లిషి గజేష్ కల్లపు హీరోయిన్ గా పివార్క మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ మీద సంతోష్ రెడ్డి నిర్మాణంలో 'నా నిరీక్షణ' అనే సినిమా రాబోతుంది. ఈ మూవీని సాయి వర్మ దాట్ల డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. దసరా సందర్భంగా ఈ మూవీ పూజా కార్యక్రమాలు సురేశ్ బాబు ఆశీస్సులతో జరిగాయి. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి దిల్ రాజు క్లాప్ కొట్టగా.. రాజా రవీంద్ర ప్రొడ్యూ అండ్ జేశారు. నిర్మాత గణపతిరెడ్డి కెమెరా స్విచ్ చేశారు.



హీరోయిన్ తో నారా రోహిత్ ఎంగేజ్ మెంట్

ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు తమ్ముడి కొడుకు, హీరో నారా రోహిత్ ఓ ఇంటివాడు కానున్నారు. ప్రతినిధి2 సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించిన సీరియల్ నారా రోహిత్ త్వరలో వివాహం జరుగనుంది. ఆదివారం ఈ జంటకు ఎంగేజ్ మెంట్ కూడా జరిగింది. సీఎం చంద్రబాబుతో పాటు కేవలం ఇరు కుటుంబాల సభ్యులు, సన్నిహితులు మాత్రమే ఈ ఎంగేజ్ మెంట్ హాజరయ్యారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. నెటిజన్లు శుభాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. రీల్ లైఫ్ లో కలిసి నటించిన ఏళ్లద్దరూ.. ఇప్పుడు రియల్ లైఫ్ లోనూ పార్ట్ నెర్స్ అవుతున్నారు.



నెటిజన్లపై అనన్య నాగళ్ల ఫైర్

అనన్య నాగళ్ల.. ఇటీవల ప్లాస్టిక్ వాడటంపై చేసిన ఓ వీడియోపై నెటిజన్లు ఖిన్నంగా వుండొచ్చారు. ఆ మామొదలుపెట్టారు. దీంతో అనన్య నాగళ్లకి గురైన అనన్య నెటిజన్లపై సీరియస్ అయ్యింది. రెండు రోజుల క్రితం అనన్య నాగళ్ల స్టా లేకుండా కొబ్బరి బొండాం తాగుతూ ఒక వీడియోను ఇన్స్టాగ్రామ్ లో పేర్ చేసింది. సాధారణంగా తాను స్ట్రీట్ స్టాను తన వెంట తెచ్చుకుంటానని.. అది లేనప్పుడు ఇలా డైరెక్ట్ గా కొబ్బరి సిగ్గు తాగుతానని చెప్పింది. ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని వీలైనంత తగ్గిస్తామని చెప్పింది. దీనిపై చాలామంది పాజిటివ్ గా రియాక్ట్ అవుతూ.. కొంతమంది మాత్రం అనన్య నాగళ్లపై విమర్శలు చేయడం మొదలుపెట్టారు. ఆ కామెంట్లు చూసి నొచ్చుకున్న అనన్య నాగళ్ల మరో వీడియోలో తన అనన్య నాగళ్ల వ్యక్తం చేసింది. 'ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించడం ఓ వీడియో చేశాను.. అందులో తప్పేముంది. చిన్న విషయం చెప్పా.. నన్ను తేవేయండి.. లేకపోతే లేదు.. సింపుల్ కథ అని చెప్పింది'. అని అనన్య ప్రశ్నించింది. ఈ వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది.

నన్ను విదేశీ అమ్మాయి అనుకున్నారు

అదా శర్మ.. 1920 అనే హాల్ మూవీలో హీరోయిన్ గా బాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అయితే, ఈ మూవీ షూటింగ్ టైమ్ లో చాలామంది తనను చూసి విదేశీ సటి అనుకున్నారని పేర్కొంది. తాజాగా ఈ విషయాన్ని ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పింది. '1920 సినిమా షూటింగ్ ఎక్కువ భాగం లండన్ లోనే జరిగింది. అక్కడ ఎండ అనేదే లేదు. దానికి తోడు విపరీతమైన చలి. అప్పుడు నేను బ్లూ లెస్స్ వెట్టుకున్నాను. నన్నలా చూసి చాలామంది నేను విదేశీ అమ్మాయి అనుకున్నారు. నాకసలు హిందీయే రాదని అభిప్రాయపడ్డారు. చాలాకాలం అదే భ్రమలో ఉండిపోయాను. కానీ నేను భారతీయురాలని, నాకు హిందీ వచ్చు అని ఏనాడూ క్షారిటీ ఇవ్వాలనిపించలేదు. పైగా అప్పట్లో సోషల్ మీడియా అంటేనే అంతగా తెలియదు. ఇన్స్టాగ్రామ్ లో కూడా లేను' అని పేర్కొంది.

